

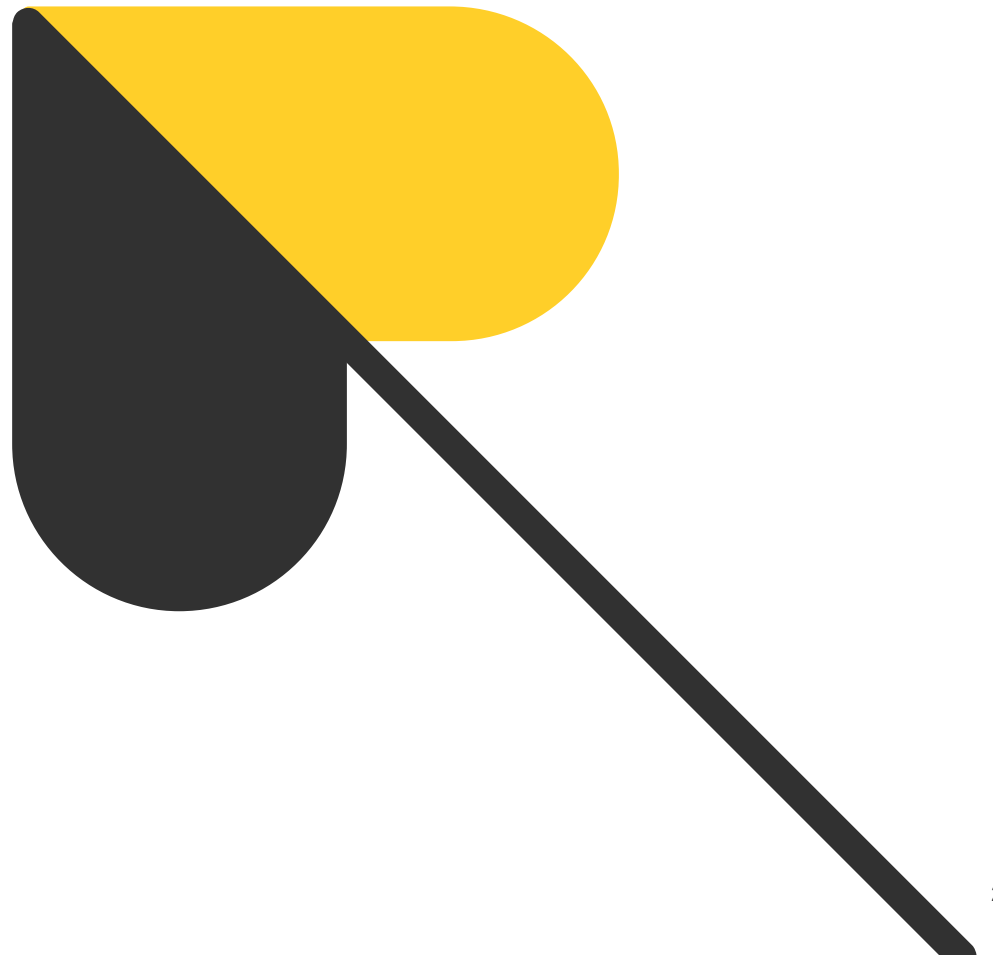


# **HYTE-neuvottelujen aineisto**

13.4.2023

# Pohjois-Savon hyvinvointikertomus ja – suunnitelma v.2021-2025

- [Hyvinvointikertomus](#)
- [Hyvinvointisuunnitelma](#)



# Mikä on laaja hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

Tiivis asiakirja, jonka laativat eri hallinnonalojen asiantuntijat yhdessä (myös järjestöt, srk, yritykset, kokemuksellinen tieto) ja se koostuu seuraavista osista:

## OSA1: ”kertomus”

Tilastojen valossa yhteenveto **hyvinvoinnin nykytilasta ja siihen vaikuttavista tekijöistä**, edellisen valtuustokauden painopisteiden ja tavoitteiden **arviointia** ja mitä **toimenpiteitä tehty**

\* Laajahvk: valtuustokauden ajalta tähän päivän



## OSA 2: ”suunnitelma” tulevalle valtuustokaudelle

Tavoitteet, toimenpiteet, vastuutahot ja resurssit sekä arviointimittarit hyvinvoinnin edistämiseksi, **hyvinvointivajeiden korjaamiseksi**

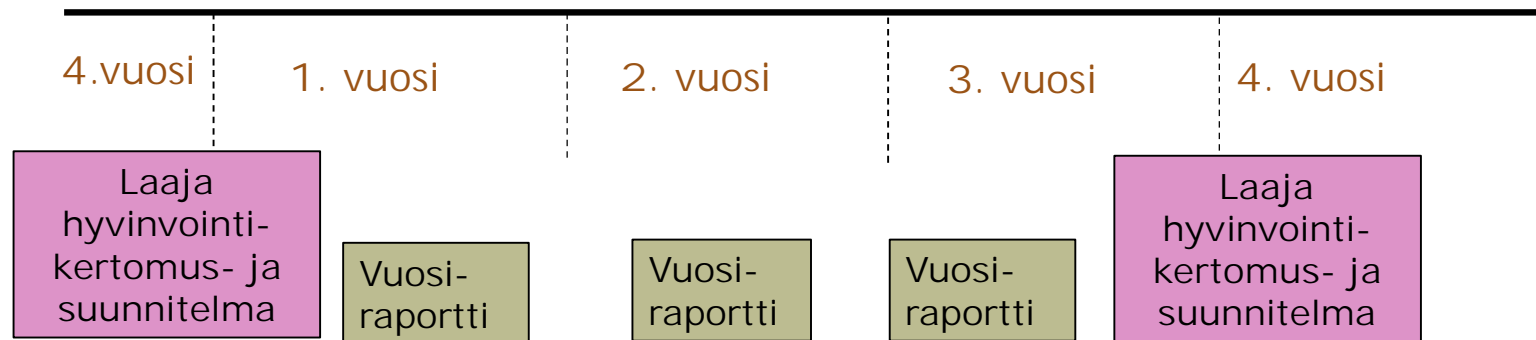


## OSA 3: Valtuustohyväksyntä ja toteuttaminen

Suunnitelman hyväksyminen ja vieminen toteutukseen

Kerran valtuustokaudessa tehdään laaja hyvinvointikertomus- ja suunnitelma = hyvinvointikertomus; hyvinvoinnin nykytilan kuvaus ja edellisen valtuustokauden ajalta mitä tehty hyten painopisteiden ja tavoitteiden eteen (vanha valtuusto hyväksyy) ja hyvinvointisuunnitelma; suunnitelma hyvinvointivajeiden korjaamiseksi seuraavalle valtuustokaudelle (=tavoitteet, toimenpiteet, mittarit, vastuut) jonka hyväksyy uusi valtuusto

### VALTUUSTOKAUSITTAIN TOISTUVA SYKLI



Kerran vuodessa tehdään vuosiraportti (-> tilinpäätökseen) = miten hyvinvointitavoitteissa on edetty tilastojen valossa, mitä on tehty hyvinvointitavoitteiden edistämiseksi. Tarvittaessa tarkennetaan hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

## Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet pohjautuvat tietoon asukkaiden hyvinvoinnista

**Indikaattoritieto** kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä saadaan niistä tietokannoista, joista se on toistaiseksi mahdollista, mm.:

- **Sotkanet** [www.sotkanet.fi](http://www.sotkanet.fi)
- **FinSote** Kansallinen terveys-, hyvinvointi- ja palvelututkimus (entinen ATH) [ww.terveytemme.fi/ath](http://ww.terveytemme.fi/ath)
- **FinLapset** Lasten, nuorten ja perheiden terveys ja hyvinvointi
- **Kouluterveyskysely** <http://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/vaestotutkimukset/kouluterveyskysely>
- **Tea-viisari** <https://www.thl.fi/fi/web/terveyden-edistaminen/johtaminen/tyokaluja/teaviisari>
  - Esim. TEAkulttuuri tulokset
- **Kunnan /maakunnan omat indikaattorit ja tilastot – esim. nykytila.fi**
- **Poliisin tilastot, Onnettomuusinstituutti OTI,**
- **Lasten ja nuorten ylipaino ja lihavuus** (FinLapset-rekisteriseuranta - Terveystemme - THL)
- **Laadulliset** kyselyt ja asiakaspalautteet – mm. kokemuksellinen hyvinvointikysely

Hyvinvoinnin tilan kuvaus eli koottu indikaattoritieto

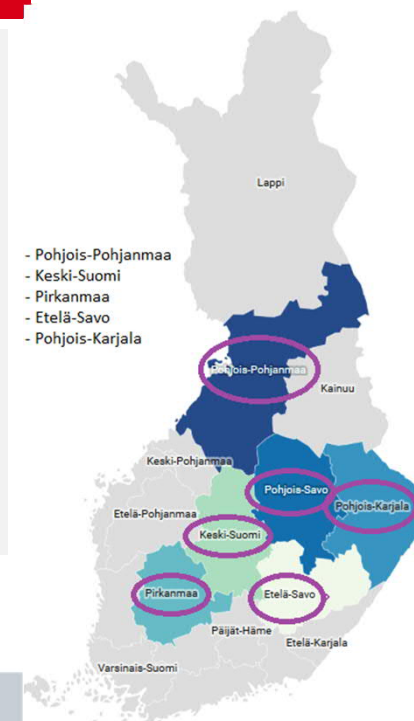
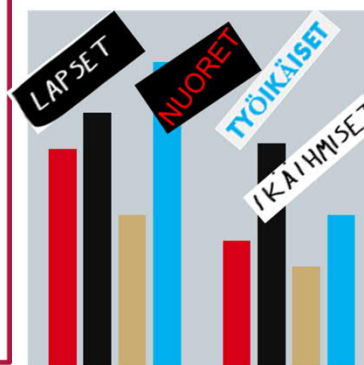
-> mikä hyvää

-> mikä kehitettävää

-> painopisteet ja tavoitteet seuraavalle valtuustokaudelle

### Pohjois-Savon vertailumaakunnat

- Etelä-Savo
- Keski-Suomi
- Pirkanmaa
- Pohjois-Pohjanmaa
- Pohjois-Karjala
- Koko maa



27.4.2023

Järjestyksessä II Hyvinvointisuunnitelma, hyväksytty aluevaltuustossa 5/2022.

## Pohjois-Savon painopisteet ja hyvinvointitavoitteet 2021-2025

### I Osallisuuden vahvistuminen ja yksinäisyyden vähentäminen

- ❖ Lapset ja nuoret kokevat olevansa osa yhteisöjään
- ❖ Kuntalaisia osallistavat ja vaikutusmahdollisuuksia lisäävät toimintatavat ovat käytössä
- ❖ Kukaan ei koe itseään yksinäiseksi

### II Vanhemmuus vahvistuu

- ❖ Toimiva parisuhde
- ❖ Vanhemmuustaidot vahvistuvat
- ❖ Vanhempien oma jaksaminen vahvistuu

### III Itsestä huolehtimisen ja terveellisten elintapojen edistäminen

- ❖ Ruokasuositusten mukaiset ruokatottumukset toteutuvat
- ❖ Tervehampaiset lapset ja nuoret
- ❖ Nuoret nukkuvat riittävästi
- ❖ Terveyttä edistävä liikunta lisääntyy (erit. 2.aste, matalan koulutustason naiset, ikäihmiset)
- ❖ Oppimistaidot vahvistuvat
- ❖ Yhä useampi osallistuu kohdunkaulan syövän seulontoihin
- ❖ Raskaudenkeskeytykset vähenevät

### IV Mielen hyvinvointi ja riippuvuuksien ehkäisy

- ❖ Mielenterveys vahvistuu (erit. lapset ja nuoret)
- ❖ Alaikäiset nuoret ovat päihteettömiä
- ❖ Nuorten huumekekeilujen ja –käytön ehkäisy (erit. 2. asteen nuoret)
- ❖ Työikäisten ja ikäihmisten päihteiden käyttö ja riippuvuuksien aiheuttamat haitat vähenevät
- ❖ Netin haitallinen käyttö vähenee (erit. nuoret)

### V Tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen

- ❖ Ketään ei kiusata
- ❖ Kukaan ei koe seksuaalista häirintää tai ahdistelua
- ❖ Väkivaltaa tai sillä uhkailua ei sallita
- ❖ Nuorten tekemät rikokset vähenevät
- ❖ Liikenneonnettomuudet vähenevät
- ❖ Kaatumistapaturmat vähenevät

### VI Hyte- resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen

- ❖ HYTE-resurssit ja rakenteet vahvistuvat
- ❖ HYTE-prosessit vahvistuvat
- ❖ Ennakoarviointi päätöksenteossa

# Millä menetelmillä/ toimenpiteillä saavutetaan tavoitteet

A-kori



## Tutkittu menetelmä

- Vaikutus mitattavissa
- Interventiotutkimusta tehty
  - Vaikuttavuus osoitettu

B-kori



## Toimiva käytäntö

- Kokemusta laajalti
- Asiakkaiden ja asiantuntijoiden myönteinen tuntuma
  - Vaikuttavuus mahdollinen

C-kori



## Pilotointi / kokeilut

- Ei vielä kokemusta
- Asiantuntijoiden "paras arvaus"
  - Vaikuttavuus epävarma

Lähde: Pekka Puustinen

# Painopiste: Tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen

TAVOITTEET	HUOMIOI ERITYISESTI	MENETELMÄT	MITTARIT / =seurantamittarit
Kaatumis- tapaturmat vähenevät	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erit. Yli 65v. , erityisesti naiset</li> <li>Liukastumiset erit Kuopio, lisalmi ja Siilinjärvi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">OTAGO -kotiharjoitteluohjelma</a></li> <li>Voima- ja tasapainoharjoittelu (erit alaraajojen voima)</li> <li>Kodin turvallisuuden <a href="#">tarkistuslista</a> ja apuvälineet, <a href="#">pysytään pystyssä -opas</a></li> <li><a href="#">KaatumisSeula</a> -työkalut; kaatumisvaaran itsearviointi, liikuntaohje, tarkistuslista ja 10 keinoa kaatumisten ehkäisyyn</li> <li><a href="#">IKINÄ</a> - toimintamalli (kaatumisvaaran arviointi: <a href="#">FROP</a> (kotona asuvat) ja <a href="#">FRAT</a> (hoivapalvelut ja sairaala), ympäristön tarkistuslista, toimintasuunnitelma ja opas)</li> <li>Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet – <a href="#">tarkistuslista</a></li> <li>Alkoholin käytön ennaltaehkäisy ja käytön kartoitus: <a href="#">yli 65-vuotiaan alkoholimittari</a></li> <li>Ravitsemustilan arviointi (<a href="#">NRS</a> tai <a href="#">MNA</a>) ja <a href="#">avuksi ohjaukseen</a> (Gery)</li> <li><a href="#">Jalkineturvallisuus</a> ja <a href="#">liukuesteet</a></li> <li><a href="#">Tien ja alueiden kunnossapito</a>, hiekoitus, valaistus ja kiireen välttäminen</li> <li><a href="#">Kypärien</a> käytön lisääminen sähköpotkulautojen ja polkupyörien käytössä - valistus, ohjaus, neuvonta</li> </ul>	<p>Sotkanet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin / 100 000 asukasta kohden</li> <li>Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin 65+v</li> <li><a href="#">Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavanikäiseen henkilöön HYTE(K)</a></li> <li><a href="#">Vammojen ja myrkytysten hoidosta aiheutuvat sairaalajaksot ja/ tai sairaalassa hoidetut potilaat HYTE(H)</a></li> <li><a href="#">Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavanikäisestä väestöstä HYTE(H)</a></li> </ul> <p>FinSote:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">lääkkäät, jotka ovat ilmoittaneet kaatuneensa viimeisen 12 kk aikana</a></li> </ul> <p>Liikenneturva: Liukastumiset</p> <p>Vaikuttavat hyte-menetelmät kysely</p>
Ks. LIITE 2, hyvinvointisuunnitelma osio tai <a href="#">Hyvinvointisuunnitelma</a>			

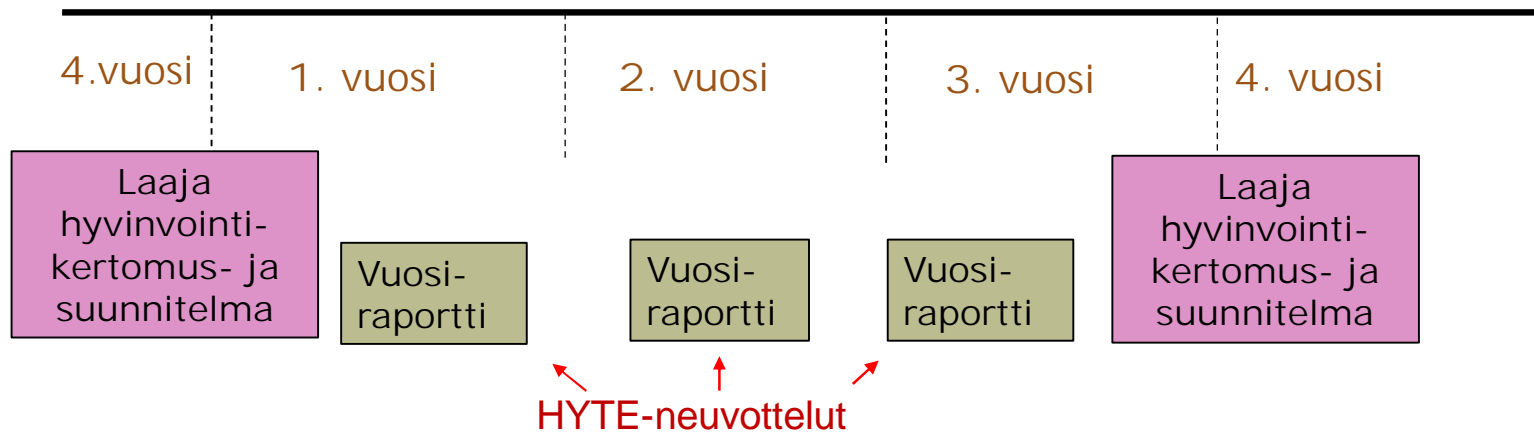


## Edellä mainittuja menetelmiä/ toimenpiteitä toteuttavat:

- Hyvinvointialue
- Kuntien eri toimialat
- Järjestöt ja yhdistykset
- Oppilaitokset
- Poliisi
- Aluehallintovirasto
- Yritykset
- Seurakunnat
- Aasukkaat

Kerran valtuustokaudessa tehdään laaja hyvinvointikertomus- ja suunnitelma = hyvinvointikertomus; hyvinvoinnin nykytilan kuvaus ja edellisen valtuustokauden ajalta mitä tehty hyten painopisteiden ja tavoitteiden eteen (vanha valtuusto hyväksyy) ja hyvinvointisuunnitelma; suunnitelma hyvinvointivajeiden korjaamiseksi seuraavalle valtuustokaudelle (=tavoitteet, toimenpiteet, mittarit, vastuut) jonka hyväksyy uusi valtuusto

### VALTUUSTOKAUSITTAIN TOISTUVA SYKLI



Kerran vuodessa tehdään vuosiraportti (-> tilinpäätökseen) = miten hyvinvointitavoitteissa on edetty tilastojen valossa, mitä on tehty hyvinvointitavoitteiden edistämiseksi. Tarvittaessa tarkennetaan hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä



## Pohjois-Savon hyvinvoinnin vuosiraportti vuodesta 2022

- Miten on edetty hyvinvoinnissa tilastojen (seurantamittarit) valossa?
- Mitä toimenpiteitä on tehty hyvinvoinnin edistämiseksi HYTE-painopistealueittain?
- <https://www.hyvinvointikertomus.fi/preview/16368091079>

## OSALLISUUS JA YKSINÄISYYS

Mitä toimenpiteitä tehty v. 2022 mm.

### Osallisuus

- Osallisuusohjelmaa on työstetty ja alueen kunnissa on otettu käyttöön erilaisia asukkaiden osallistumisen keinoja, mm. osallistuvaa budjetointia, asiakasraateja ja kokemusasiantuntijoita kehittämistyöhön
- Mieliteko- ohjelma: mielitekopiirit ja -riihet, jalkautuvaa työtä ym. osallistavia toimintatapoja

### Yksinäisyystyö

- Yksinäisyystyön toimintamallista järjestetty ammattilaisille koulutusta, maksutonta keskustelutukea ja ryhmätoimintaa
- Kohtaamispaikkatoimintaa perhekeskustoiminnassa
- Koulut ja oppilaitokset toteuttaneet ryhmäytymistoimintaa

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä ammatill 2019: 7,9% -> 2021: 7,2%

- Varkaus 4,8% -> 8,6%
- Iisalmi 9,8% -> 5,8%

Kunnan palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asukasraateja ja foorumeja 2020: 79 -> 2021: 79

- Kaavi, Suonenjoki, Tervo, Vesanto 0
- Muut P-S kunnat 100

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä 4. ja 5.lk 2019: 3,7% -> 2021: 4,0%

- Sonkajärvi 8,2% -> 11,3%
- Kaavi 2021: 15,6%
- Joroinen 9,0% -> 5,1%
- Lapinlahti 5% -> 3,4%
- Vieremä 2021: 1,3%

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä 8. ja 9.lk 2019: 13,2% -> 2021: 13,4%

- Kiuruvesi 13,3% -> 24,2%
- Pielavesi 9,4% -> 18,6%
- Sonkajärvi 14,3% -> 4,5%

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu yhteisöä, lukio 1. ja 2.vsk (2019-2021) 2019: 11% -> 2021: 13,6%

- Lapinlahti 18,3% -> 22,5%
- Siilinjärvi 17% -> 12,2%
- Varkaus 10,6% -> 7,6%

Oppilaiden vaikutusmahdollisuudet koulussa 2019: 54 -> 2021: 55

Huoltajien vaikutusmahdollisuudet koulun toiminnassa 2019: 40 -> 2021: 27

- Tervo 0, Vieremä 6
- Vesanto 78

Tuntee itsensä yksinäiseksi 8. ja 9.lk 2019: 10,7% -> 2021: 15,8%

- Vieremä 11,1% -> 21,1%
- Pielavesi 8,3% -> 20,7%
- Joroinen 6,5% -> 7,5%

Tuntee itsensä yksinäiseksi 4. ja 5.lk 2019: 3,5% -> 2021: 4,2%

- Kaavi 2021: 18,2%
- Varkaus 3,6% -> 6,2%
- Pielavesi 3,2% -> 1,5%
- Joroinen 2,4% -> 2,4%
- Sonkajärvi 9,2% -> 4,6%

Tuntee itsensä yksinäiseksi ammatill 2019: 13% -> 2021: 16%

- Varkaus 7,9% -> 17,7%

Tuntee itsensä yksinäiseksi lukio 2019: 10,7% -> 2021: 16,5%

- Kiuruvesi 7,7% -> 18,5%
- Suonenjoki 18,6% -> 29,5%

Tuntee itsensä yksinäiseksi aikuiset 2020: 11,5% (koko maa 10,5%)

## VANHEMMUUS VAHVISTUU

Mitä toimenpiteitä on tehty v. 2022 mm.

- Ammattilaisia on koulutettu laajasti parisuhteen puheeksi ottamisen ja tuen toimintamalliin sekä vanhemmuuden vahvistamisen menetelmiin, esimerkiksi Lapset puheeksi -menetelmän käyttöönottoon.
- Sähköistä perhekeskusta on kehitetty
- Monitoimijaista yhteistyömallia on jalkautettu ja juurrutettu.

Vanhemmat kaipaavat enemmän tukea v. 2018: perheen välisiin vuorovaikutussuhteisiin, parisuhteeseen, lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen sekä omaan ja puolison jaksamiseen.

Äidin tuen tarve jaksamiseen liittyen vauvan syntymän jälkeen v.2020: 52,2 % oli tarvinnut tukea omaa jaksamiseen vauvan syntymän jälkeen (koko maa 47,5%)

Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0-17-vuotiaat 2020: 1,5.% -> 2021: 1,5%

- Tuusniemi 4,3 % -> 4,4%
- Leppävirta 0,7 %-> 0,4%



Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa 8. ja 9.lk 2019: 6,6% -> 2021: 7,5%

- Varkaus 8,0% -> 11,8%
- Joroinen 610,8%-> 3,8%

10,1%  4,8%

Avioeroja 25-64-vuotiailla / 1000 vastaavan ikäistä naimisissa olevaa 2020: 18,2%-> 2021: 17,1%

- Varkaus 24,0%
- Rautalampi 6,1%



4-vuotiaat lapset altistuvat kodeissa tupakoinnille 4,3% ja humalahakuiselle juomiselle 9,3% v.2018



## ITSESTÄ HUOLEHTIMISEN JA TERVEELLISTEN ELINTAPOJEN EDISTÄMINEN



Mitä toimenpiteitä tehty v. 2022 mm.

- Neuvokas perhe menetelmä käytössä perhekeskusverkostossa
- työkäisille on järjestetty elintapavalmennuksia ryhmissä
- edistetty ikääntyneiden ruokasuositusten käyttöönottoa
- Hampaiden omahoidon tärkeyttä on korostettu mm. viestinnän keinoin
- Maksuttoman raskauden ehkäisyn selvitys on tehty ja aloitettu yhtenäisen toimintasuunnitelman työstäminen
- Alueellisessa hoitoketjutyöskentelyssä on huomioitu laajasti elintapa-asiat (mm. Valtimotaudin hoitoketju, Uniapnean hoitoketju v. 2022).
- HYTE-tiimin tehtävänä koordinoita palvelupolkujen työstäminen (2023)
- Maksuton ehkäisy alle 25-vuotiaille 1.4.2023 alkaen.

MOVE!- mittauksessa 5. lk oppilailta heikko fyysinen toimintakyky  
2019: 42,8% -> 2022: 39,4%

- Vuosi 2022: Pielavesi 60%
- Rautavaara 75%
- Vieremä 19,4%



Vähintään tunnin päivässä liikkuvia 8.-9.lk oppilaita  
2019: 21,4% -> 2021: 24,5%

Tervehampaisten 12-v osuus  
2019: 53,8% -> 2021: 61,5%,



- Rautalampi 47,8% -> 70,4%,
- Kiuruvesi 42,3% -> 46,7%

Kohdunkaulan syövän seulontaan osallistuneet 2019: 59,3% -> 2020: 59,5%

- Pielavesi 60,6% -> 80,2%
- Rautavaara 61% -> 74,2%

Raskaudenkeskeytykset 15-49-vuotiailla/ 1000 vastaavanikäistä 7,4 -> 6,1

- Pielavesi 9,6% -> 10,1%
- Rautalampi 11,4% -> 11,7%
- Suonenjoki 10,6% -> 10,2%

Aamupalaa ei syö 4.-5.lk oppilaita  
2019: 26,7% -> 2021: 27,2%

- Kaavi 41,3% -> 36,4%
- Lapinlahti 35,5% -> 27,7%
- Vieremä 38,6% -> 21%,
- Rautalampi 43,1% -> 48%

Aikuisista terveystieteiden suositusten mukaan liian vähän liikkuvia on  
2020: 60,2%

- matalan koulutustason naiset 70,4%

Terveystieteiden suositusten mukaan liian vähän liikkuvia yli 65v on  
2020: 63,2%

**HYTE (H)-kerroin:**  
Elintapa-neuvonnan toteutumisen tyyppin 2 diabetesriskissä oleville Käypä hoito- suosituksen mukaisesti

Koululounasta ei syö 8.-9.lk oppilaita  
2019: 37,8% -> 2021: 38,2%

- Joroinen 8,7% -> 8,8%
- Rautalampi 28,3% -> 8,8%
- Keitele 37,5% -> 48,4%,
- Suonenjoki 47,5% -> 52%
- Varkaus 52,8% -> 50%



Aikuisista niukasti hedelmiä tai marjoja syö (2020) 50,5%

- 20-54v miehet 67,8%

8.-9.luokkalaisten alle 8 tuntia nukkuvien määrä on lisääntynyt  
2019: 36,5% -> 2021 38,3%

- Sonkajärvi 24,5% -> 25,8%



Paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa 4.-5.lk oppilaita  
2019: 2,9% -> 2021: 3,5%

- Joroinen 5,0% -> 1,2%
- Sonkajärvi 4,88 -> 6,3%

Vaikeuksia oppimistaidoissa 8.-9.lk oppilaita  
2019: 39,6% -> 2021: 41,3%

- Lapinlahti v.2021 30%
- Suonenjoki 36,7% -> 55,4%

## MIELEN HYVINVOINTI JA RIIPPUVUUKSIEN EHKÄISY

Mitä toimenpiteitä tehty v. 2022 mm.

- IPC, Cool Kids ja Mielenterveyden ensiapu koulutuksia on jatkettu,
- Toteutettu mielenterveysjohtamisen koulutuksia ammattilaisille ja mielenterveystaitojen valmennuksia kuntalaisille
- Jalkautuvien psykiatristen sairaanhoitajien toimintaa on pilotoitu Kuopion yläkouluilla
- Tupakoimaton raskaus ja perhe -toimintamalli pilotoitiin alueen neuvoloissa
- Raskaana olevien naisten ja vauvaperheiden palveluketjujen kehittämistyö on aloitettu
- Tehtiin kartoitus päihdeosaamisesta ja päihdetoimijoiden tekemästä yhteistyöstä
- Mieliteko – hankkeen toiminta aikuisten työelämän ulkopuolella olevan kohderyhmän kanssa

Raittius 8. ja 9. lk. 2019: 58,4%  
-> 2021: 61,9%  
• Lapinlahti 71,7%  
• Suonenjoki 44,6%

Nuuskaaminen ja tupakointi päivittäin 8. ja 9.lk (2019->2021)  
• Nuuska 5,8%-> 4,0%  
• Tupakointi 8,5% -> 6,6%  
• Rautalampi 15,5% -> 6,1%  
• Joroinen 13% -> 3,8%

Myös ed.m aineiden hyväksyminen laskussa

Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana (2019->2021)  
4,4% -> 3,5%  
• Varkaus 6,3% -> 4,8%  
• Suonenjoki 2,2% -> 7,2%

Päivittäin tupakoivat 20-64v v.2018:  
15,3% -> 2020: 14,9%

Raskauden 1. kolmanneksen jälkeen tupakoi 2020: 4,4% -> 2021: 4,2% (koko maa 3,5%)



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus 8. ja 9.lk. 2019: 12,9% -> 2021: 20,0%  
• Tuusniemi 10,3% -> 27,3%  
• Joroinen 11,8% -> 11,4%

Vähintään 2vk kestänyt masennusoireilu 8. ja 9.lk. 2019: 18,8% -> 2021: 24,4%  
• Tuusniemi 17,6% -> 32,8%  
• Lapinlahti 18%

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AuditC) 20-64v  
2020: 31,8%  
• Kuopio 33,3%



Koulu-uupumus 8. ja 9.lk  
2019: 16,3%-> 2021: 20,3%  
• Tuusniemi 34,3%  
• Lapinlahti 14,7%



Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 18-24v/ 1000 vastaavan ikäisestä  
2018: 30,7% -> 2021: 37,1%

Erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit nuorisopsykiatria / 1000 13-17-vuotiasta  
2020: 2175,8 -> 2021: 2014,5

Mielenterveysindeksi (ikävakioitu) 2018: 144,5 -> 2019: 144,7

Itsemurha-ajatuksia viimeisen 12kk aikana  
2020: 7,3 (koko maa 6,7%)

4,5%  10,1%

**HYTE (H) - kerroin: Alkoholin käytön mini-intervention toteutuminen, kun juomiseen liittyy haitta tai haittariski**

Lähteet:  
Tulostaulukko - Tilasto- ja indikaattoripankki [Sotkanet.fi](https://sotkanet.fi)  
Kaikki indikaattorit - Tulosraportti 2020 - FinSote - THL ([terveytemme.fi](https://terveytemme.fi))

## TAPATURMIEN JA VÄKIVALLAN EHKÄISEMINEN

Mitä toimenpiteitä tehty v. 2022 mm.:

- Kiusaamisen ehkäisemiseksi ja siihen puutumiseksi on järjestetty kampanjoita ja koulutuksia ammattilaisille ja asukkaille.
- Seksuualisuutta loukkaavaa väkivaltaa kokeneen hoitoketjun päivitys aloitettiin
- Koululaisille on kohdistettu tunne- ja turvataitokasvatusta koulukiertueena ja vanhemmat ovat saaneet apua siihen, miten voisi tehdä seksuaalikasvatustyötä kotona.
- Lähisuhdeväkivallan palveluja ja palvelupolkuja on edistetty selvitystyön pohjalta, järjestetty koulutusta ammattilaisille ja tarjottu väkivaltaa tehneille tai suunnitelleille hoidollista keskusteluapua.
- Kaatumisten vähentämiseen liittyviä ohjeistuksia on päivitetty. Ammattilaisia on koulutettu kaatumisen ehkäisyn vaikuttavista menetelmistä.
- Ankkuritoiminnan ja sovittelumenettelyin on edistetty nuorten tekemien rikosten vähentämistä.

Yhä useampi ei osallistu kiusaamiseen 8 ja 9.lk.  
2019: 80,5 → 2021: 86,2% (Kouluterveyskysely) (pojat 80,7, tytöt 91,7)

- Joroinen 2019: 80,4% -> 2021: 91,3%
- Kiuruvesi 2019: 77%->2021: 74,5%



Koulukiusaattuna väh 1xvk 8. ja 9.lk 2019: 5,9 → 2021: 6,7%

- Kiuruvesi 14,4%
- Leppävirta 12,3%

56,2%  7,3%

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65v+/ 10 000 vastaavanikäistä

2019: 437,1 -> 2021: 332,9

- Kiuruvesi 2021: 89,4
- Lapinlahti 2021: 656,3



Rattijuopumus/1000 asukasta kohden

2020: 3,8 -> 2021: 3,1

- Kaavi 4,6 -> 2,2
- Tuusniemi 3,3 -> 5,4

Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut potilaat / 10 000 v.2020: 142 -> 2021: 121,1

- Kiuruvesi 138,8 -> 74,3
- Tuusniemi 175,6 -> 173,8

Tieliikenneonnettomuuksissa loukkaantuneiden määrä 2021: 225 -> 2022: 210 (ennakkotieto)

Lonkkamurtumat 65v+, % vastaanvanikäisestä, 2020: 0,6 -> 2021: 0,6%

- Pielavesi 1,0%
- Rautavaara 1,0%

Hyvinvointialueen skaalattu HYTE-kerroin:

- Lonkkamurtumat 65v+ 2022: 50
- Vammojen ja myrkytysten vuoksi sairaalassa hoidetut potilaat, 2022: 59

HYTE(K)Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65v+/10 000

- Iisalmi, Joroinen, Kiuruvesi, Rautalampi, Suomenjoki ja Vieremä 100
- Rautavaara 34, Vesanto 36

4v lasta on kiusattu kotona, hoidossa tai vapaa-ajalla 2018: 35,3%.

Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, %, 8. ja 9.lk 2019: 4,2 -> 2021: - 6,2

- Leppävirta 9,8%
- Varkaus 6,8%



Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana 8. ja 9.lk. 2019: 4,2% -> 2021: 6,2%

- Sonkajärvi 33,3%
- Kuopio 32%

49,6%  11,3%

Lähisuhdeväkivallan tai -uhkailun kohteeksi joutuneita 2020: 3,7

5,4%  1,9%

Rikoksista syyllisiksi epäillyt 0-14-vuotiaat/ 1000 2020: 14,5 -> 2021: 16,0%

- Tuusniemi 45,6
- Sonkajärvi 29,4

8,2%  23,6%

Koulukiusaamisesta kertomisen jälkeen kiusaaminen on loppunut tai vähentynyt 8. ja 9.lk 2019: 54,8 -> 2021: 51,8%

Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin/ 100 000 2020: 29,8 -> 2021: 32,6

Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin 65v+ / 100 000 2020: 107 -> 2021: 114

Väkivaltarikokset 2021: 1732

Liikennevakuutuksesta korvatut liikennevahingot 2020: 3755 -> 2021: 4252

Lähteet:

[Liikennevahinkotilasto 2021 \(lvk.fi\)](#)

[Tulostaulukko - Tilasto- ja indikaattoripankki - Sotkanet.fi](#)

[Kaikki indikaattorit - Tulosraportti 2020 - FinSote - THL \(terveytemme.fi\)](#)

[Aluevertailu, nuoret 2019 ja 2021 - Kouluterveyskyselyn aikasarjat 2006-2021 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#)

[Tieliikenneonnettomuuksissa kuolleet ja loukkaantuneet muuttujina Alue, Sukupuoli, Ikä, Vuosi ja Tiedot. PxWeb \(stat.fi\)](#)



## HYTE-RESURSSIEN, RAKENTEIDEN JA PROSESSIEN VAHVISTAMINEN

Mitä toimenpiteitä tehty v. 2022 mm.:

- HVA:n HYTE-rakenne ja tehtävät sekä hyvinvointikertomus ja -suunnitelma hyväksyttiin aluevaltuustossa 5/2022.
- Hyvinvointialueen hyvinvointiryhmäksi nimettiin hyvinvointialueen johtoryhmä.
- Alueen HYTE-työtä johtavan HYTE-neuvottelukunnan nimittämistä valmisteltiin
- Järjestettiin päätösten vaikutusten ennakoarvioinnin (EVA) työpajoja Pohjois-Savon kuntien päätöksenteon valmistelijoille
- Tavattiin kuntien HYTE ja EPT-yhdyshenkilöitä ja jalkauduttiin monialaisiin ehkäisevän päihdetyön työryhmiin
- Koulutettiin vaikuttaviin HYTE-menetelmiin ja osallistuttiin THL:n vaikuttavien HYTE-toimintamallien arviointijärjestelmän kehittämiseen
- Valittiin järjestösihteeri ja avattiin Pohjois-Savon ensimmäinen avustushaku yleishyödylliselle toiminnalle. Järjestöjen tekemää HYTE-työtä kartoitettiin järjestökyselyin
- Ruokakasvatuksen ja kaatumisten ehkäisyn paikallisten verkostojen rakentamisen tuki aloitettiin
- Työttömien terveystarkastuksista koottiin kriittisiä menestystekijöitä, jotka ovat oleellisia laadukkaan toiminnan kannalta ja jaettiin hyviä käytäntöjä.
- HYTE-teemojen palvelupolkujen ja yhdyspintojen työnjaosta sovittiin

Lähteet: [Tulostaulukko - Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet](#),  
[Tulokset - TEAvisari - Terveystarkastuksen vertailutietojärjestelmä](#)

Ennakoarvioinnin käyttö kunnan toiminnassa 2019: 17% -> 2021: 26%

- Iisalmi, Kuopio, Siilinjärvi, Varkaus, Vesanto 2021: 100%
- Muut P-S:n kunnat 0%



MPR-rokotuskattavuus 2021: 94,5 -> 2022: 97,2%

Kunnan talousarviossa ja taloussuunnitelmassa HYTE-mittarit tavoitteiden toteutumisesta 2021: 79 -> 2022: 79

- Kaavi, Kiuruvesi, Tuusniemi, Vieremä 0
- Muut P-S kunnat 100



Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain HYTE-tavoitteiden toteutuminen 2021: 42 -> 2022: 42

- Joroinen, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Lapinlahti, Leppävirta, Rautalampi, Suonenjoki, Tervo, Tuusniemi ja Vesanto 0
- Muut P-S:n kunnat 100

Kunnassa toimii asiantuntija tai vastaava joka koordinoi HYTE-työtä 2021: 89 -> 2022: 89

- Tuusniemi ja Vieremä 0
- Muut P-S kunnat 100



Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niiden muutoksista 2021: 74 -> 2022: 74

- Joroinen, Kaavi, Rautavaara, Suonenjoki, Tuusniemi 0
- Muut P-S kunnat 100

Työttömien terveystarkastukset, % työttömistä 2021: 1,9 -> 2022: 6,3%

- Sonkajärvi 79,5%
- Kuopio 1,4%



Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten EVA:aan 2021: 63 -> 2022: 47

- Joroinen, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Pielavesi, Rautavaara, Suonenjoki, Tuusniemi, Varkaus 0
- Muut P-S kunnat 100

Koulupsykologin työpanos/vk/100 oppilasta 2021: 52 -> 2022: 52

- Sonkajärvi 100, Pielavesi 91, Suonenjoki 89
- Kaavi ja Keitele 0, Leppävirta 17, Lapinlahti 19

Koulukuraattorin työpanos/vk/100 oppilasta 2021: 85 -> 2022: 85

- Kaavi, Keitele, Rautalampi, Rautavaara, Sonkajärvi, Tervo, Tuusniemi ja Vesanto 100
- Kiuruvesi 2, Kuopio 43

Koordinaattorin työpanos, osuus HYTE-työhön 2021: 85

- Vieremä 0
- Varkaus, Joroinen, Siilinjärvi, Kuopio ja Lapinlahti 100

Hyvinvointialueen skaalatut HYTE-kertoimet:

- Koulukuraattorin työpanoksen määrä 2022: 19
- Koulupsykologin työpanoksen 2022: 76
- Lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) – rokotuskattavuus 2022: 89
- Työttömien toteutuneiden terveystarkastusten osuus 2022: 34

Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikuntaseurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen 2021: 89 -> 2022: 84

- Kaavi, Rautavaara, Tervo 0
- Muut P-S kunnat 100



Kunnassa toimii liikunnan edistämistä käsittelevä poikkhalli työryhmä 2021: 89 -> 2022: 84

- Kaavi, Kiuruvesi, Rautavaara 0
- Muut P-S kunnat 100

Kouluympäristön terveellisuuden ja turvallisuuden ja koulu yhteisön hyvinvoinnin edistämisen tarkastus peruskoulussa 3v välein, % kunnan kouluista 2019: 89% -> 2021: 86%

- Rautavaara, Tervo ja Rautalampi 0
- Muut P-S:n kunnat 33-100

Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain kunnan hyvinvointikertomuksessa ta vastaavassa 2021: 53 -> 2022: 50

- Kaavi, Keitele, Pielavesi, Rautalampi, Rautavaara, Sonkajärvi, Tervo, Tuusniemi ja Vieremä 0
- Muut P-S kunnat 100, Kiuruvesi puuttuu tieto



# HYTE-toimenpiteitä toteuttaneet:

- Hyvinvointialue
- Kuntien eri toimialat: Kuntien menetelmäkyselyn v.2022 [tulokset](#)
- Järjestöt ja yhdistykset: Järjestöt hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä, [järjestökysely v. 2022 tulokset](#) ja [tiedote](#)
- Oppilaitokset
- Poliisi
- Aluehallintovirasto
- Yritykset
- Seurakunnat
- Asukkaat

# POHJOIS-SAVOLAISTEN HYVINVOINNIN KEHITYS VÄESTÖRYHMITTÄIN

## Lapset ja nuoret



## Työkäiset



## lääkkäät



## Toiminta- ympäristö



- yhä useampi ei kiusaa
- raittiita ja tupakoimattomia on enemmän kuin aiemmin
- liikkumattomia on vähemmän ja toimintakyky on parantunut
- tervehämpaisia on enemmän kuin aiemmin

- kohdunkaulan syövän seulontaan osallistutaan hieman aiempaa paremmin, vaikkakin vähäistä
- raskaudenkeskeytyksiä on vähemmän kuin aiemmin
- vammojen ja myrkytysten takia sairaalahoitoa saa yhä harvempi
- päivittäin tupakoivien määrä pienessä laskussa
- työttömien terveystarkastukset pienessä nousussa, mutta vähäistä

- kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot laskussa

- Avioerojen määrä pienessä laskussa
- Koulutustasomittain nousussa
- EVA käyttö kasvussa
- MPR-rokotuskattavuus kasvussa

- yksinäisyyden tunne kasvussa ja osallisuuden tunne heikentynyt
- ruokailutottumukset ovat heikentyneet
- unen määrä jää vähäisemmäksi kuin aiemmin
- koulu-uupumus, ahdistuneisuus ja masennus ovat lisääntyneet
- kiusattuja on enemmän
- vaikeuksia oppimistaidoissa yhä enemmän
- Häiritsevää seksuaalista ehdottelua ja ahdistelua yhä enemmän
- 0-14-vuotiaat yhä useammin rikoksista syylliseksi epäiltyinä

- vanhemmat kaipaavat tukea vanhemmuuteen
- yksinäisyyden tunne suurempaa kuin koko maassa keskimäärin
- kasviksia, hedelmiä ja vihanneksia syödään liian harvoin
- liikuntaa harrastetaan liian vähän
- alkoholia liikaa käyttäviä on yli kolmannes työkäisistä
- Mielenterveysperustaisesti sairausprahaa saavien määrä kasvussa

- kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin on kasvussa
- liikkuminen on liian vähäistä

- Pitkäaikais-työttömien määrä työttömistä kasvussa
- toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneiden 18-24v % määrä kasvussa
- kunta kutsuu liikuntaseurat ja yhdistykset yhä harvemmin yhteiskokoukseen

Kehitys  
positiivista

Kehitys  
negatiivista



# **HYTE-kerroin**

# HYTE-kerroin – rahallinen kannuste hyvinvointialueilla

- Valtion rahoitus hyvinvointialueille (Laki hyvinvointialueen rahoituksesta 617/2021)

Hyvinvointialueille valtion rahoitusta hyvinvointialueen asukasmäärän, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen tarvetta kuvaavien tekijöiden, asukastiheyden, vieraskielisyyden, kaksikielisyyden, saaristoisuuden, saamenkielisyyden sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimien perusteella

Hyvinvointialueiden HYTE-kertoimen perusteella määräytyvä rahoitusosuus 1%, sovelletaan v.2026 lähtien

- Kunnilla myös HYTE-kertoimen perusteella jaettavaa rahoitusta, 3%

# Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin

## Prosessi-indikaattorit

Alueen oma toiminta väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi



## Tulosindikaattorit

Muutos hyvinvointialueen väestön terveydessä ja hyvinvoinnissa

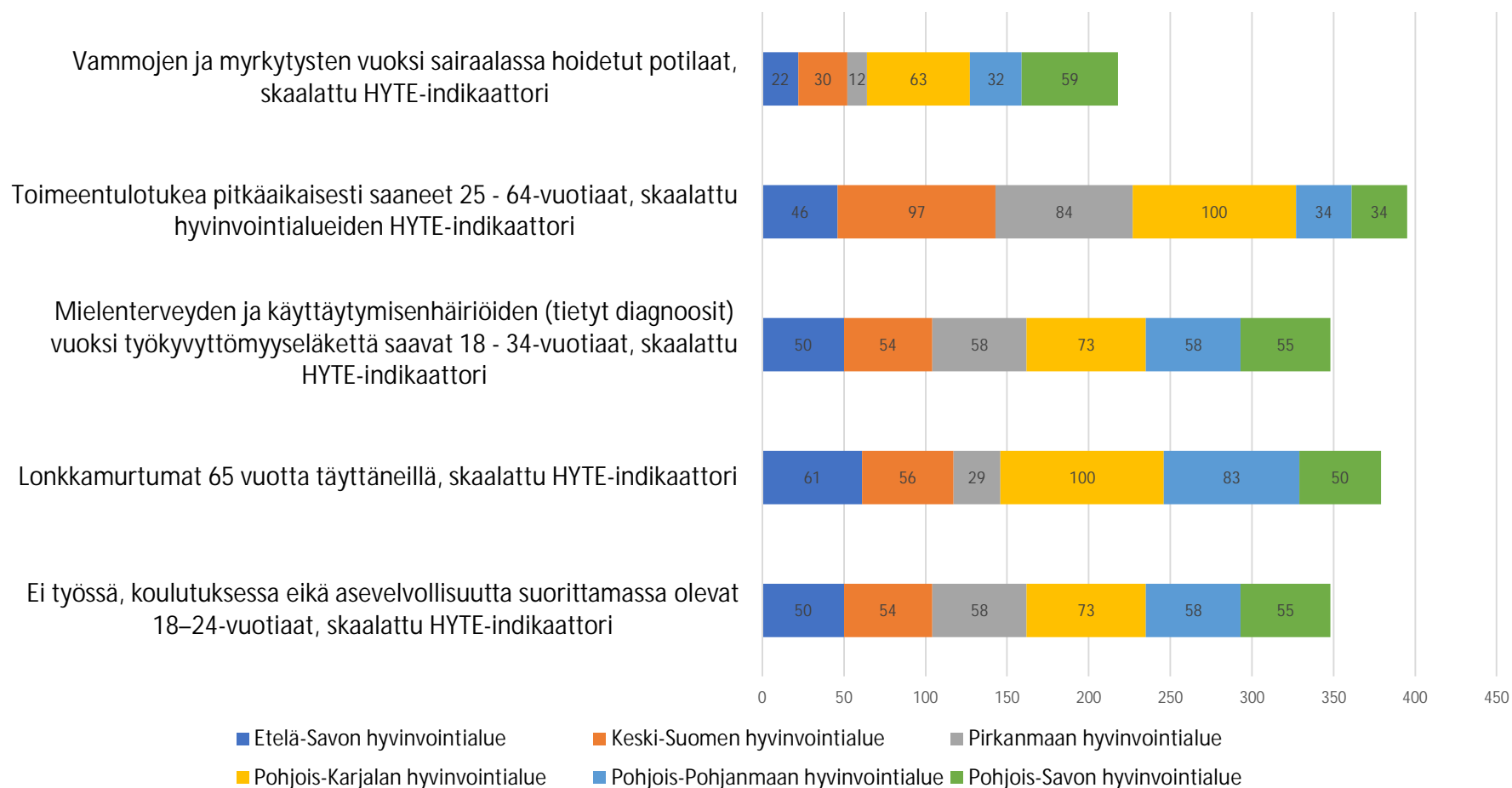


Lähde: [HYTE-kerroin - kannustin hyvinvointialueille - THL](#)

# Pohjois-Savon ja vertailu hyvinvointialueiden HYTE-kerroin v. 2022

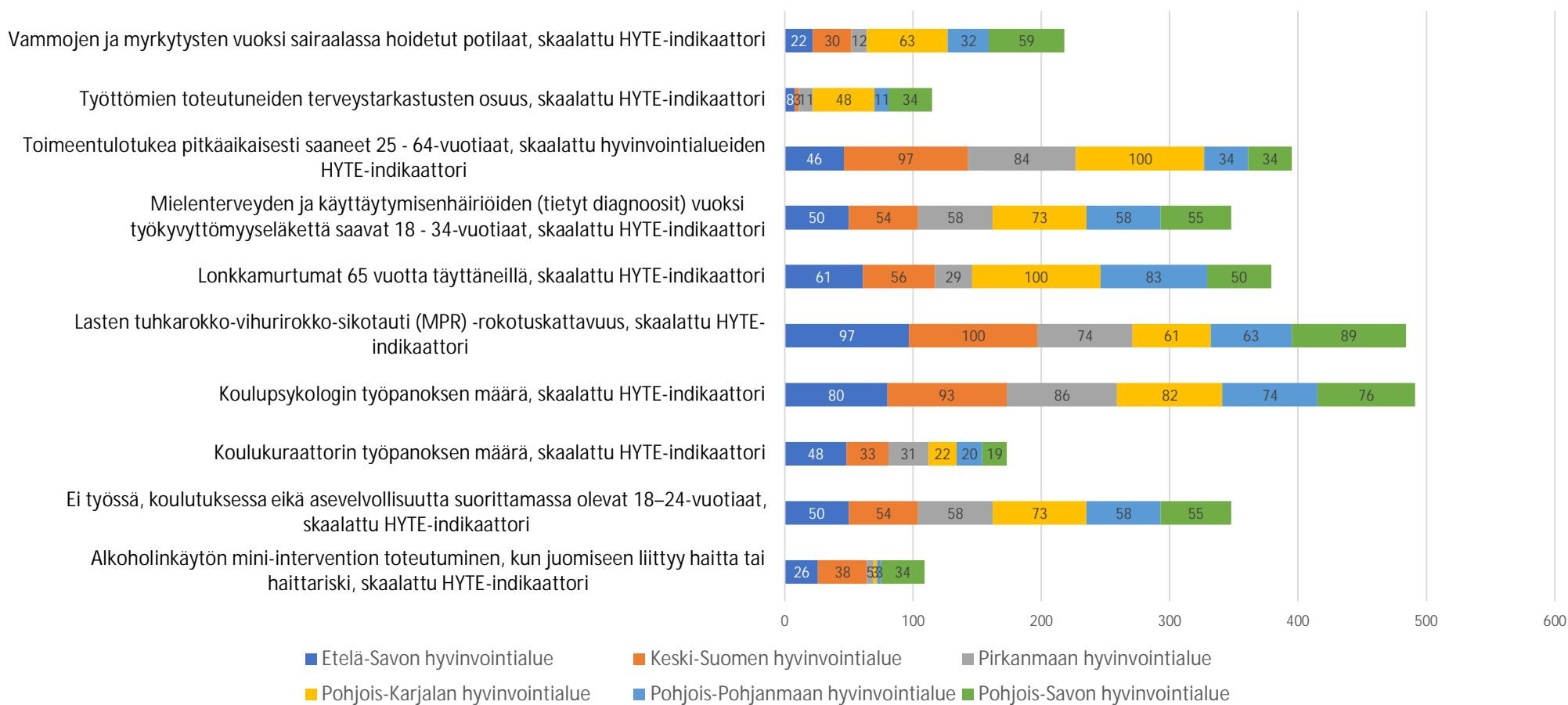
	Etelä-Savon hyvinvointialue	Keski-Suomen hyvinvointialue	Pirkanmaan hyvinvointialue	Pohjois-Karjalan hyvinvointialue	Pohjois- Pohjanmaan hyvinvointialue	Pohjois-Savon hyvinvointialue
	yhteensä					
	2022					
Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin, 0 - 100 <small>info ind. 3815</small>	49	56	45	62	44	50
Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin, 1 000 euroa <small>info ind. 3817</small>	5 189	10 744	20 783	6 433	16 375	9 786
Hyvinvointialueiden HYTE-kerroin, euroa/asukas <small>info ind. 3816</small>	39	39	39	39	39	39
Hyvinvointialueiden prosessi- indikaattoreiden keskiarvo (HYTE- kerroin) <small>info ind. 3813</small>	52	53	41	43	34	50
Hyvinvointialueiden tulosindikaattoreiden keskiarvo (HYTE- kerroin) <small>info ind. 3814</small>	46	58	48	82	53	51

## Skaalattu HYTE-kerroin, tulosindikaattorit, v.2022

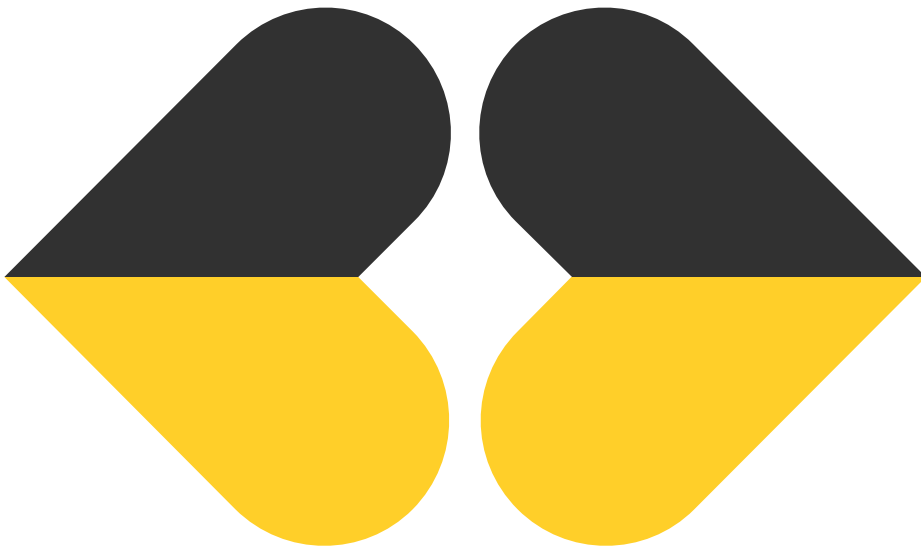




## Skaalattu HYTE-kerroin, prosessi-indikaattorit, v. 2022


 Lähde: [Tulostaulukko - Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi](https://tulostaulukko.tilasto-ja-indikaattoripankki.sotkanet.fi)

# Pohjois-Savon HYTE- rakenne ja yhteistyö

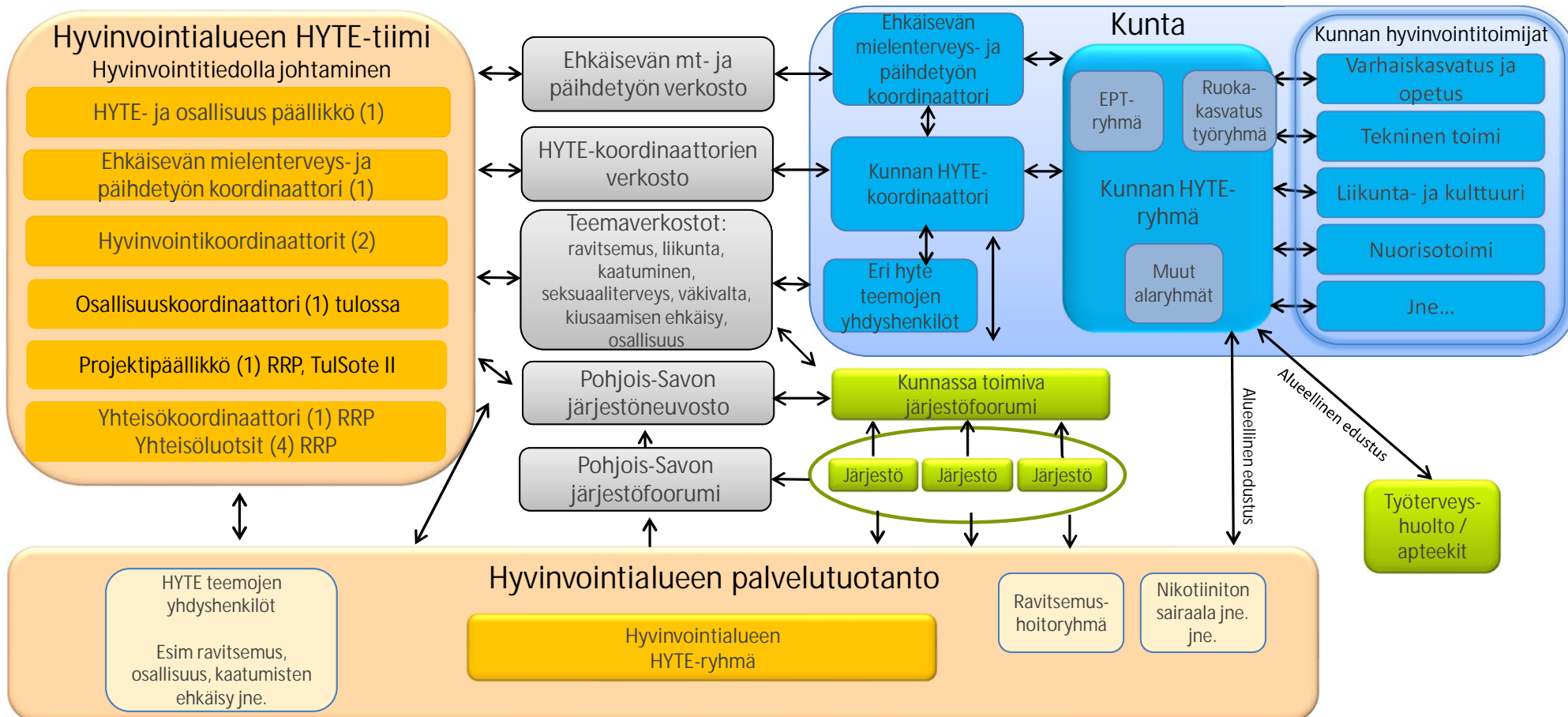


# Pohjois-Savon HYTE-rakenne 2023

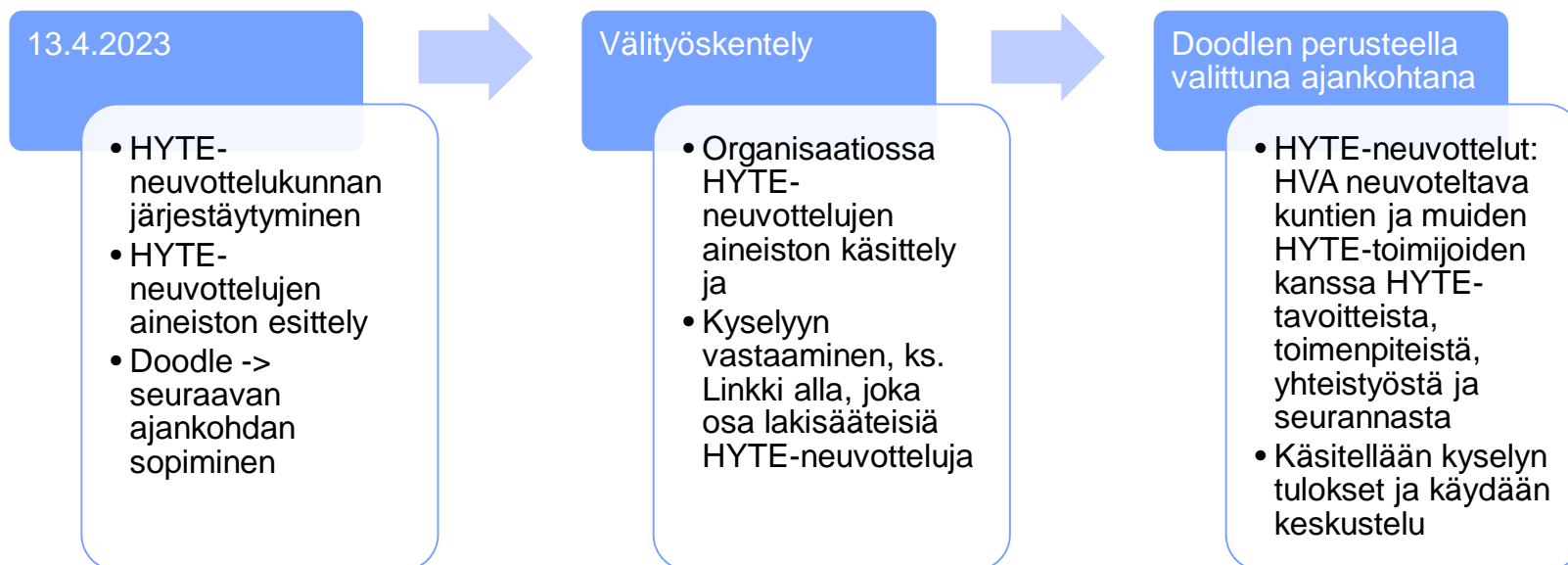
Toimintasäännön mukaisesti 24 edustajaa + 1 aluehallituksesta

## Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (HYTE) neuvottelukunta

1. Kuntien eri toimialojen edustus
2. Hyvinvointialueen ja maakuntaliiton edustus
3. Työterveyshuollon, järjestörakenteen ja apteekkien edustus



# HYTE-neuvottelukunnassa käytävien HYTE-neuvottelujen aikataulu ja eteneminen



Doodle:  
<https://doodle.com/meeting/participated/engOZ2Da>

Kyselylinkki: [https://q.surveypal.com/HYTE-neuvottelukunta-kysymykset\\_FINAL](https://q.surveypal.com/HYTE-neuvottelukunta-kysymykset_FINAL)



# Kysymyksiä

Lisätietoja:

- Säde Rytönen,  
sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi p. 044  
717 6370
- Marika Lätti,  
marika.latti@pshyvinvointialue.fi p. 040 809  
2873