

Alueellinen kaatumisten ehkäisyverkosto (AKE)

TOIMINTASUUNNITELMA 2023-2025

Sisällysluettelo

AKE Toimintasuunnitelman sisältö	2
AKE:n toiminnan missio ja visio vuoteen 2025	2
Alueellisen verkoston toiminnan päätavoitteet	2
Koko verkoston yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025.....	2
AKE-Keski-Suomen hyvinvointialue	5
AKE-Pohjois-Savon hyvinvointialue.....	7
Erityispalvelut, KYS, Kuopion yliopistollinen sairaala	10
Ikääntyneiden palvelut	12
Peruspalvelut (Tuusniemi, Juankoski, Kaavi, Harjulan sairaala, Ylä-Savon osastot).....	13
AKE-Niuvanniemen sairaala.....	14
AKE-Pohjois-Karjala toimintasuunnitelma 2023–2025.....	15
AKE-Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa.....	16
Kuntien kaatumisten ehkäisyn suunnitelmia	18
AKE-Siilinjärven kunnan kaatumisen ehkäisyn työryhmä.....	18
AKE-Suonenjoen kaupunki ja Rautalammin kunnan alue	19
AKE-Kuopion kaupunki	20
AKE-Koulutusorganisaatiot.....	21
AKE-SAKKY	21
AKE-Savonia	22

AKE Toimintasuunnitelman sisältö

AKE toimii moniammatillisena foorumina Pohjois-Savon hyvinvointialueen KYS YTA alueella. AKEn toiminta perustuu sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön, ammattiin opiskelevien, potilaiden/asiakkaiden ja heidän omaistensa aktiiviseen toimintaan kaatumisten ehkäisyssä. Tämä toimintasuunnitelma vuosille 2023–2025 kesään sisältää AKEn yhteisen suunnitelman sekä liitteinä olevat jäsenorganisaatioiden tai alaverkostojen omat toimintasuunnitelmat.

AKEn toiminnan missio ja visio vuoteen 2025

MISSIO – AKEn jäsenet toimivat aktiivisesti verkostossa. Jäsenet levittävät tietoa kaatumisten ehkäisystä omalla hyvinvointialueellaan ja organisaatioissaan aktiivisesti. Kaatumisten ehkäisy on painopistealue alueellisessa hyvinvoinnin edistämisen työssä.

VISIO – Vakavien kaatumistapaturmien määrä vähenee.

Alueellisen verkoston toiminnan päätavoitteet

Alueellisen verkoston toiminnan päätavoitteena on toimia tiedon ja hyvien käytäntöjen levittäjänä, seurantatiedon tuottajana sekä asiantuntijana kaatumisten ehkäisyssä ammattilaisten tukena. Verkostoitua eri yhteistyökumppaneiden sekä sidosryhmien kanssa, niin että ammattilaisten ja kansalaisten tieto, taito ja vastuu kaatumisten ehkäisystä lisääntyy.

Koko verkoston yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

1. Avoimuus

Verkosto on avoin ja kehittyvä.

- uudet jäsenorganisaatiot toivotetaan tervetulleiksi,
- hyödynnetään toiminnassa muun muassa etäyhteyksiä, kunkin organisaation intraa/ teamsia ja muita sähköisiä keinoja.
- jaetaan hyviä käytäntöjä ja toimitaan asiantuntijana kaatumisten ehkäisyssä

2. Verkostoituminen ja kouluttaminen

Moniammatillista, paikallista ja alueellista koulutusta järjestetään säännöllisesti.

- Henkilöstön jatkuva kouluttaminen
 - Kaatumisten ehkäisyn käytäntöjen ottaminen esille moniammatillisessa perehdytyksessä. Yhtenäisen toimintamallin määrittely/ suositus.
 - hyödynnetään kansallisia verkkokursseja (Duodecimin Oppiportti Kaatumisten ehkäisyn verkkokurssi, UKK-instituutin verkkokurssit, Terveyskylän materiaalit)
 - eri ammattiryhmien täydennyskoulutuksiin aiheeksi kaatumisten ehkäisyn edistäminen

- kukin jäsenorganisaatio pyrkii jakamaan verkostossa koulutuksia etäyhteyksin ja tallenteina
- Verkostoitua eri yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa ja vahvistaa yhteistyötä
 - Organisaatiot laativat suunnitelmansa oman alueensa yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa.
 - Yhteistyön vahvistaminen eri alojen opiskelijoiden koulutuksessa, mm. kaatumisten ennaltaehkäisy peruskoulutukseen vahvasti esille
 - Erilaisiin tapahtumiin osallistuminen
 - Kirjallisuuden jakaminen

Yhtenäiset käytännöt, ohjeet ja mittarit ovat käytössä.

- Tehdään suositeltujen toimintatapojen kuvaus kaavioksi (vrt. Etelä-Karjalan malli)
- Kaatumisten ehkäisyn toimijat ja tehtävät kaatumisten ehkäisemiseksi kuvion päivitystarpeen arviointi
- Pysytään pystyssä oppaan juurruttaminen käyttöön tehostetusti
- AKE-materiaalin käyttö ja mittareiden (esim. FRAT, FROP-com, SPPBn, NRS2002, MNA, Kaatumisvaaran itsearviointilomake) systemaattinen käyttö.
- Menettelytapaohjeet kaatumisen / kaatumisvamman vuoksi hoitoon hakeutuvan ja sairaalassa kaatuvan potilaan vastaanottamiseksi. Ohjeiden laatiminen ja implementointi käytäntöön.
- Lääkehoidon turvatarkistus (vakioitu lääkehoidon arviointi) kaatumisen takia hoitoon tulleilla ja korkean kaatumisriskin potilailla.
- Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet –kortin implementointi käytäntöön.

3. Seuranta ja tutkimus

Kaatumisten ja putoamisten määrää alueella, eri organisaatioissa ja yksiköissä seurataan järjestelmällisesti.

- Vaaratapahtumien ilmoitusjärjestelmästä saatava tieto.
- Johdon raportointijärjestelmästä saatava tieto.

Tutkimuksen avulla tuotetaan tietoa kaatumisten ehkäisyn tueksi.

- Väestön tietoisuutta AKE:sta ja kaatumisten ehkäisystä seurataan eri tilaisuuksien yhteydessä ja asukkaille osoitetun kyselyn avulla
- Henkilöstön tietoisuutta ja tiedon tasoa kaatumisten ehkäisystä seurataan.
- Tarjotaan opinnäytetyöaiheita tematiikasta eri koulutusorganisaatioille.

4. Asukkaiden, päättäjien ja ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

Lisätään eri ammattilaisten, toimijoiden ja asukkaiden / kuntalaisten sitoutumista ja vastuuta kaatumisten ehkäisyssä.

- kuntalaisille / asukkaille viestiminen kaatumisten ennaltaehkäisystä niin, että valmius, vastuu ja osaaminen sekä toiminta kaatumisen ehkäisystä lisääntyy
- huomioidaan uudet kulkuvälineet mm. potkulaudat
- koulutusta myös väestölle: Koulutuksen suunnittelun ja toteutuksen tukeminen ja osallistuminen muun muassa eläkkeelle jäävien sekä suurimmassa kaatumisriskissä olevien kouluttaminen kaatumisten ehkäisyyn.
- Yhteistyö potilas- ja omaisjärjestöjen kanssa (mm. liikunta, voimaharjoittelu jne.).
- Yhteistyö kuntien liikuntatoimen ja kansalaisopiston (harrasteryhmät) kanssa.

Lisätään organisaation, kuntien ja alueiden päättäjien, ammattilaisten ja ammattiin opiskelevien tietoisuutta.

- Kaatumisriskiin, tehtyihin toimenpiteisiin ja suunnitelmiin liittyvän tiedonkulun parantaminen koko hoitoketjussa,
- tiedolla johtamisen tuki,
- tietoiskumainen toiminta kaatumisten ehkäisyn teemoista,
- yhteistyö rakennus-, kunnossapito- jne. organisaatioiden kanssa.

Menetelminä:

- Eri medioiden hyödyntäminen
- verkoston tuottaman materiaalin hyödyntäminen eri tilaisuuksissa,
- posterit, artikkelit ja muun näkyvyyden edistäminen,
- hyvien käytäntöjen nostaminen esille mm. ammattilehdissä.
- tutkittuun tietoon perustuen eri foorumeilla.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLUSTUS
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



AKE-Keski-Suomen hyvinvointialue

AKE-Hyvaks

Vastuuhenkilöt: klinisen fysioterapian asiantuntija Teemu Elomaa

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Keski-Suomen hyvinvointialueella - Alueellinen kaatumisten ehkäisy (AKE-Hyvaks) tavoitteena on toimia kaatumisten ehkäisyyn liittyvän tiedon ja hyvien käytäntöjen levittäjänä ja aktiivisen toiminnan ylläpitäjänä hyvinvointialueella. AKE-Hyvaks edistää tietoisuutta ja aktiivista toimintaa kaatumisten ennaltaehkäisyssä. AKE-Hyvaks toimii moniammatillisena foorumina alueen sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisten, potilaiden/asiakkaiden/asukkaiden ja heidän omaistensa sekä väestön keskuudessa.

AKE-Hyvaks verkostotoimintaa ja yhteistyötä kehitetään edelleen. Verkosto kokoontuu vuosikellon mukaisesti kaksi kertaa vuodessa. Verkoston tavoitteena on varmistaa yhtenäisen kaatumisten ehkäisyn toimintamallin käyttöönotto hyvinvointialueelle ja potilaalle/asiakkaalle/asukkaalle saumattoman kaatumisten ehkäisyn hoitopolun. Hyvinvointialueen kaatumisen ehkäisyn toimintamalli uudistetaan visuaalisesti, jotta keskeinen tieto, käytännöt ja kaatumisten ehkäisyn työkalut ovat helpommin saatavissa ammattilaisille ja hyvinvointialueen asukkaille. Verkostotoimintaa tiivistämällä kaatumisten ehkäisyn näyttöön perustuvat käytännöt, materiaalit ja kaatumisriskin arviointimenetelmät implementoidaan hyvinvointialueella laajasti käyttöön. Potilaan/asiakkaan/asukkaan ja omaisten ohjaukseen panostetaan ja ennaltaehkäisyn merkitystä korostetaan. Ehkäisytoimet tulee saada näkyväksi hoito- ja palveluketjuissa. Hyvinvointialueen toimintayksiköissä ohjausmateriaalina on käytössä Pysytään pystyssä -opas, joka on jaettavissa potilaille/asiakkaille/asukkaille ja omaisille. Lisäksi ammattilaisen päivittäistyökaluna on käytössä Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet -kortti.

AKE-Hyvaks järjestää koulutusta ja tukee osaamisen kehittämistä yhteistyössä eri vastuualueiden ja Oppimisen ja kehittämisen yksikön kanssa. Kaatumisten ehkäisy osaaminen, ennaltaehkäisy ja riskiarviointi nostetaan moniammatilliseksi perusosaamiseksi kaikissa hyvinvointialueen hoito- ja hoivayksiköissä, ja se on keskeinen osa perehdytystä. AKE-Hyvaks tekee yhteistyötä Jyväskylän yliopiston gerontologian laitoksen ja muiden alueen oppilaitosten kanssa; mm. opiskelijoiden koulutus, opinnäytetyöt ja tutkimustoiminta, yleisötilaisuuksien järjestäminen oppimiskokemuksena.

AKE-Hyvaks tekee yhteistyötä alueen potilas- ja omaisjärjestöjen, liikuntatoimen ja kansalaisopiston kanssa väestölle järjestettävissä tiedotus-, väestö- ja/tai teemaluentotilaisuuksissa. Kansalaisten tietoisuutta kaatumisten ennaltaehkäisystä ja yksilön oman toiminnan merkitystä korostetaan. Toimikaudella järjestetään erilaisia yleisötalouksia kaatumisten ehkäisyn teemalla, ja lisätään väestön tietoisuutta erilaisia julkaisukanavia käyttämällä, mm. lehtiartikkelit, nettijulkaisut.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUHEIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

Hyvinvointialueen hoito- ja hoivayksiköissä **seurataan** kuukausittain kaatumisten/putoamisten määrää ja tapaturmien aiheuttamaa haitta-astetta potilas/asiakkaalle. Lisäksi puolivuositain yksiköissä arvioidaan kaatumisriskiarvioinnin toteutumista sekä yhtenäistä kirjaamista ja tiedonsiirtoa. Tavoitteena ovat kaatumis-putoamistapaturmien väheneminen, systemaattinen kaatumisriskin arviointi ja yksilölliset potilas/asiakaskohtaiset toimenpiteet.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLUSTUS
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



AKE-Pohjois-Savon hyvinvointialue

AKE-PSHVA

Vastuuhenkilöt: Säde Rytönen, hyvinvointikoordinaattori, Tarja Tervo-Heikkinen, klinisen hoitotyön asiantuntija

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Pohjois-Savon hyvinvointialueella - Alueellinen kaatumisten ehkäisy (AKE-PSHVA) tavoitteena on, että kaatumistapaturmat vähenevät.

Tavoitteena on edistää vaikuttaviksi havaittuja kaatumisten ehkäisyn menetelmiä ja seurata tavoitteen edistymistä seurantamittarein vuosittain osana hyvinvoinnin vuosiraporttia (Taulukko 1) sekä AKE toimintakertomuksessa.

Lisäksi tavoitteena on:

- kuvata kaatumisten ehkäisyn hoitopolku,
- tehostaa kaatumisten ehkäisyä:
 - selvittämällä kaatumisten ehkäisyyn liittyvien tekijöiden tietämystä alueen väestölle suunnatun kyselyn avulla
 - tehostamalla Pysytään pystyssä oppaan käyttöä jalkautumalla eri yksiköihin kuntien kaatumisen ehkäisyn yhdyshenkilöiden tuella
 - vahvistaa kaatumisten ehkäisyn rakenteita; lisäämällä yhdyshenkilöitä ja paikallisia kaatumisten ehkäisyn verkostoja ja niiden toimintaa tehostamalla (kunnat ja sote)

AKE-PSHVA verkostotoimintaa ja yhteistyötä kehitetään edelleen. Kokoonnumme Pohjois-Savon AKE verkostoon kuuluvien kanssa ja pyritään saamaan kaikilta sote-keskus alueilta ja kunnista sekä sidoryhmistä aktiivisia toimijoita mukaan jalkauttamaan kaatumisten ehkäisyn mittareita, menetelmiä ja hoitopolkua sekä viestimään asukkaille kaatumisten ehkäisystä.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

Taulukko 1. Tavoitteet, menetelmät ja seurantamittarit

TAVOITTEET	HUOMIOI ERI-TYISESTI	MENETELMÄT	SEURANTAMITTARIT
Kaatumis- tapaturmat vähenevät	Erit. Yli 65v., erityisesti naiset Liukastumiset erityisesti Kuopio, lisalmi ja Siilinjärvi	<ul style="list-style-type: none"> OTAGO -kotiharjoitteluohjelma Voima- ja tasapainoharjoittelu (erit alaraajojen voima) Kodin turvallisuuden tarkistuslista ja apuvälineet, pysytään pysytyssä -opas KaatumisSeula -työkalut; kaatumisvaaran itsearviointi, liikunta-ohje, tarkistuslista ja 10 keinoa kaatumisten ehkäisyyn IKINÄ - toimintamalli (kaatumisvaaran arviointi: FROP (kotona asuvat) ja FRAT (hoivapalvelut ja sairaala), ympäristön tarkistuslista, toimintasuunnitelma ja opas) Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet – tarkistuslista Alkoholin käytön ennaltaehkäisy ja käytön kartoitus: yli 65-vuotiaan alkoholimittari Ravitsemustilan arviointi (NRS tai MNA) ja avuksi ohjaukseen (Gery) Jalkineturvallisuus ja liukuesteet Tien ja alueiden kunnossapito, hiekoitus, valaistus ja kiireen välttäminen Kypärien käytön lisääminen sähköpotkulautojen ja polkupyörien käytössä - valistus, ohjaus, neuvonta 	<p>Sotkanet:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin / 100 000 asukasta kohden Kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin 65+v Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen henkilöön HYTE(K) Vammojen ja myrkytysten hoidosta aiheutuvat sairaalajakset ja/ tai sairaalassa hoidetut potilaat HYTE(H) Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä HYTE(H) <p>FinSote:</p> <ul style="list-style-type: none"> lääkkäät, jotka ovat ilmoittaneet kaatumensa viimeisen 12 kk aikana <p>Liikenneturva: Liukastumiset Vaikuttavat hyte-menetelmät kysely</p>

<p>Kuvata kaatumisten ehkäisyn hoitopolku</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Muodostetaan ryhmä kuvaamaan hoitopolku • levitetään hoitopolku koko PSHVA:lle 	<p>Hoitopolku on kuvattu ja löytyy AKEn internet-sivuilla, Seurataan käyttöönottoa verkoston kautta</p>
<p>Tehostaa kaatumisten ehkäisyä</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Selvittämällä kaatumisten ehkäisyyn liittyvien tekijöiden tietämystä alueen väestölle suunnatun kyselyn avulla • Tehostamalla Pysytään pystyssä oppaan käyttöä jalkautumalla eri yksiköihin kuntien kaatumisen ehkäisyn yhdyshenkilöiden avulla • Vahvistaa kaatumisten ehkäisyn rakenteita; lisäämällä yhdyshenkilöitä ja paikallisia kaatumisten ehkäisyn verkostoja ja niiden toimintaa tehostamalla (kunnat ja sote omat) 	<p>Kyselyn tulosten raportointi</p> <p>Suunnitelma ja sen toteuttamisen seuranta</p> <p>Yhdyshenkilöiden määrät, seuranta, paikallisverkostojen toiminnan seuranta.</p>

skutusosoite

HUIJON-SAVON
RAANHOITOPUOLIKKY
900
029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

HUIJON SAIKALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIKALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIKALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIKALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

Erityispalvelut, KYS, Kuopion yliopistollinen sairaala

Vastuuhenkilöt: Antikainen Anne, Jylhäsalmi Markus, Kurttila Minna, Laitinen Markus, Leinonen Jaana, Ojala Raimo, Ruppä Tarja, Silvasti Minna, Tervo-Heikkinen Tarja ja Vilhola Marjo.

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

1. Implementointi

Moniammatillista, paikallista ja alueellista koulutusta järjestetään säännöllisesti.

- mahdollistetaan eri alojen opiskelijoiden osallistuminen KYSissä järjestettävään koulutukseen,
- käytetään koulutuksessa simulaatiota ja/tai draamaa mahdollisuuksien mukaan
- tehostetaan Oppiportin Kaatumisten ehkäisyn verkkokurssin käyttöä KYSissä.

Yhtenäiset käytännöt, ohjeet ja mittarit ovat käytössä.

- tehdään lääkehoidon turvatarkistus (vakioitu lääkehoidon arviointi) kaatumisen takia hoitoon tulleilla ja korkean kaatumisriskin potilailla,
- sisällytetään lääkehoidon arvioinnit osaksi traumapotilaan hoitoa ja kuntoutusta,
- käytetään AKE-materiaaleja kaikissa työyksiköissä,
- käytetään systemaattisesti mittareita (esim. FRAT, FROP-com, SPPB),
- otetaan Fall TIPS –malli käyttöön kaikilla vuodeosastoilla.

2. Seuranta ja tutkimus

Kaatumisten ja putoamisten määrää alueella, eri organisaatioissa ja yksiköissä seurataan järjestelmällisesti.

- Seurataan ja raportoidaan vaaratapahtumien ilmoitusjärjestelmästä saatavaa tietoa.
- Seurataan ja raportoidaan johdon raportointijärjestelmistä saatava tieto.
- Muut järjestelmälliset tavat kerätä tietoa.

Tutkimuksen avulla tuotetaan tietoa kaatumisten ehkäisyn tueksi. Tarjotaan opinnäytetyöaiheita tematiikasta eri koulutusorganisaatioille.

- Väestön tietoisuutta AKEsta ja kaatumisten ehkäisystä seurataan eri tilaisuuksien yhteydessä mm. palautekyselyjen avulla.
- Raportoidaan eri tilaisuuksissa ja intranetissa tietoja henkilöstön vastauksista kaatumisten ehkäisyyn liittyneen, vuonna 2022 toteutetun kyselyn pohjalta.

3. Näkyvyys

Lisätään väestön tietoisuutta.

- tehdään yhteistyötä potilas- ja omaisjärjestöjen kanssa (mm. liikunta, voimaharjoittelu jne.),

- tehdään yhteistyötä kuntien liikuntatoimen ja kansalaisopiston kanssa.

Lisätään organisaation, kuntien ja maakuntien päättäjien tietoisuutta.

- tarjotaan tietoa päättäjille johtamisen tueksi yhdessä koko AKE-verkoston kanssa esim. tiedotteet, tietoiskut,
- tehdään yhteistyötä oman organisaation rakennus- ja kunnossapitoyksiköiden kanssa.

Lisätään ammattilaisten ja ammattiin opiskelevien tietoisuutta.

- jatketaan yhteistyötä ja tiivistetään yhteistyötä koulutusorganisaatioihin,
- tarjotaan artikkeleita julkaistavaksi ammatti- ja tiedelehdissä mm. hyvät käytännöt, seuranta ja tutkimus,
- potilaskertomuksen Farm-lehden tunnetuksi tekeminen ja käytön lisääminen, jota kautta mm. farmasian kirjaukset siirtyvät jatkohoitoon.

Menetelminä

- hyödynnetään eri medioita tietoisuuden lisäämiseksi,
- jaetaan verkoston tuottamaa materiaalia eri tilaisuuksissa,
- edistetään näkyvyyttä ja tietoisuutta omassa organisaatiossa eri medioilla (posterit, roll-upit, info-tv),
- tarjotaan artikkeleita julkaistavaksi eri julkaisuihin,
- pidetään aihetta ja tutkittua tietoa esillä aktiivisesti eri foorumeilla,
- yhteistyö OLKA-pisteen kanssa.

Ikääntyneiden palvelut

Vastuuhenkilöt: Saija Ahonvala-Kelpe, Nelli Pitkänen ja Riikka Poutiainen, Merja Rautiainen

AKE-Kuopio verkostotoimintaa ja yhteistyötä kehitetään edelleen yhtenäisten käytäntöjen juurruttamiseksi. **Yhtenäiset käytännöt, ohjeet ja mittarit ovat käytössä.**

- jalkautetaan Pysytään pystyssä-opas käyttöön työyksiköihin ammattilaisten/potilaiden/asiakkaiden/omaisten käyttöön
- jalkautetaan kaatumista lisäävät lääkkeet-kortti ammattilaisten päivittäistyoäkaluksi. Toteutetaan lääkehoidon arviointi kaatumisen takia hoitoon tulleilla ja korkean kaatumisriskin potilailla/asiakkaila
- AKE-materiaalit käytössä kaikissa työyksiköissä
 - käytetään systemaattisesti mittareita esim. FRAT, FROP-com
 - hyödynnetään mittareilla saatu tieto asiakastyön ja toiminnan kehittämisessä
- kaikista kaatumisista ja putoamisista tehdään Haipro –ilmoitus, ja Haiprosta kertynyttä tietoa hyödynnetään systemaattisesti asiakas- ja kehitystyössä.
 - hoitoyksiköissä seurataan kuukausittain kaatumisten/putoamisten määrää ja tapaturmien aiheuttamaa haitta-astetta potilas/asiakkaalle.
- kaatumisen ehkäisy koulutus ja osaamisen vahvistaminen ovat perehdytysohjelmassa

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

Peruspalvelut (Tuusniemi, Juankoski, Kaavi, Harjulan sairaala, Ylä-Savon osastot)

Vastuuhenkilöt: Taina Kuronen, Markku Jokelainen, Noora Puranen, Kirsi Kolari, Tarja Huttunen, Seija-Riitta Hämäläinen

Tavoitteet:

1. sairaalahoidon henkilöstöä perehdytetään ja ohjataan käyttämään eri mittareita ja tunnistamaan niiden avulla kaatumisen riskitekijöitä
2. lisätä henkilöstön, asiakkaiden ja heidän omaisten tietoisuutta kaatumisen ehkäisystä
3. mittareista saadun tiedon hyödyntäminen uusien toimintatapojen löytämiseksi ja kaatumisten ennaltaehkäisemiseksi

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



AKE-Niuvanniemen sairaala

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Vastuuhenkilö: Ylihoitaja Satu Tuovinen

Tavoitteet: Kaatumisten ehkäisy sairaalassa.

Toimenpiteet:

1. AKE –verkoston kautta tulevan tiedon sekä hyvien käytäntöjen jakaminen ja hyödyntäminen sairaalassa kaatumisten ehkäisyssä.
2. Niuvanniemen sairaalan ulkoalueiden talvihuollon kehittämistyö toteutetaan
3. Haipro –ilmoitusten seuranta ja hyödyntäminen ongelmakohtien tunnistamisessa.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3



AKE-Pohjois-Karjala toimintasuunnitelma 2023–2025

Vastuhenkilö: Palvelujohtaja Hannele Komu

Tavoitteet

Kaatumisten ennaltaehkäisyn edistäminen ja kaatumisten riskitekijöiden arvioinnin yhtenäistäminen Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella. Kaatumisten ehkäisyn merkityksen lisääminen niin ammattilaisten kuin ikääntyvienkin keskuudessa. Osataan tunnistaa korkean kaatumisriskin asiakkaat ja ennaltaehkäistä kaatumisia yksilöllisesti ja ympäristöhuomioiden.

Keinot ja toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi:

1. Kaatumisten ehkäisyn (AKE) -työryhmän ja -verkoston aktiivinen toimiminen
2. Alueellisten AKE- koulutusten järjestäminen kaksi kertaa vuodesta
3. AKE-ERVA Kaatumisvaaraa lisäävät lääkkeet- taskukortin jalkautus jatkuu
4. Siun soten Kaatumisten ehkäisyn –asiakasprosessin jalkautus jatkuu
5. Verkostoyhteistyö AKE –ERVA-alueen verkosto, THL IKINÄ -verkosto, UKK-instituutti, Luustoliitto, alueelliset toimijat, kunnat sekä näiden tuottamien julkaisujen ja materiaalien käyttäminen kaatumisen ehkäisyn -työssä ja asiakkaiden ja omaisten ohjauksessa
6. Yleisötapahtumat vanhusten viikolle yhteistyössä mm. Karelia AMK, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria, järjestöt, Pokaalin (Pohjois-Karjalan liikunta) areenamesut
7. Yhteistyössä kansanterveyskeskuksen ja kuntien kanssa Säpinää seniorit- tilaisuuksissa nostetaan esille kaatumisen ennaltaehkäisykeinoja. Järjestetään tapahtumista yhteisiä mediatiedotteita.
9. FRAT-mittarin käytön lisääminen (kaatumisriskin tunnistaminen) ja kirjaaminen asiakas- ja potilastietojärjestelmään sekä RAI-arvioinnin käyttö
10. Erittäin korkea kaatumisvaara lisätään asiakas- ja potilastietojärjestelmän (Mediatri) luokittelemattomiin riskitietoihin
11. Kaatumisten ja putoamisten kirjaaminen asiakas- ja potilastietojärjestelmään ja tuotetun tiedon hyödyntäminen niin organisaatitasolla kuin asiakaskohtaisestikin
12. Vaaratilanneilmoitusten (Laatuportti) tehostaminen ja seuranta kaatumisista / putoamisista / läheltä piti-tilanteista, ilmoitusten perusteella tuotetun tiedon avulla kehitetään yksikön/organisaation toimintaa. Vaaratilanneilmoituksiin on mahdollista kuvata tarkemmin toimenpiteitä, joilla vastaavan tapahtuminen jatkossa estetään
13. Lonkkaliikumäki-prosessi, lääkehoidon arvioinnit kaikille iäkkäille lonkkamurtumapotilaille
14. Opinnäytetyöt kaatumisten ehkäisy liittyen mm. YAMK, AMK, toiminnalliset näytöt työpaikoilla ja opinnäytetöiden tuoman tutkimustiedon jalkauttaminen
15. Mediatiedotteet kaatumisten ehkäisyyn liittyen



AKE-Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa

Vastuuhenkilöt: Tarja Tynkkynen; fysioterapian kliininen asiantuntija, Anne Loponen fysioterapeutti, Kirsi Nousiainen, hoitotyön kliininen asiantuntija

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

TAVOITTEET:

1. Yhtenäisten toimintatapojen ja materiaalien käyttöönotto ja juurruttaminen Etelä-Savon hyvinvointialueelle.

Toimenpiteet:

- Päivitetään ja edistetään jo käytössä olevien toimintatapojen (IKINÄ-malli) käyttöönottoa.
- Käytetään AKE:n, THL:n, UKK-instituutin ja Terveyskylän materiaalia.
- Riskinarviotoimintamallin käyttöönotto Eloisassa (Virpi Ala-Vainion YAMK-opinnäytetyö).

2. Yhteistyöverkostojen muodostaminen hyvinvointialueen kaikille toimialueille.

Toimenpiteet:

- Luodaan kaikista kunnista vastuuhenkilöiden verkosto. Hyödynnetään olemassaolevia verkostoja.

3. Osallistuminen kansalliseen vertaiskehittämisen verkostoon (HoiVerke).

Toimenpiteet:

- Käyttöönoton laajentaminen ESH:sta kaikille toimialuille moniammatillisesti.
- Tiedon tuottaminen kansallista vertailua varten verkostolle.
- Tiedottaminen palvelualuepäälliköille

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

4. Kaatumisen ehkäisymallin käytön aktivoiminen ja riskiarviointien (FRAT ja FROP-Com) kattavampi käyttö sekä kaatumistapaturmien ennaltaehkäiseminen moniammatillisesti.

Toimenpiteet:

- FRAT/FROP-Com arviointilomakkeen käytön lisääminen ja muistuttelu esim. osastotunneilla
- Kirjaamisen ja tilastoinnin yhtenäistäminen ilman päällekkäisten kirjaamisten vaateita
- Hyödynnetään eri ammattiryhmien osaamista kaatumisen ehkäisyssä

5. Viestinnän tehostaminen sisäisesti ja ulkoisesti, jotta tietoisuutta kaatumisen ehkäisemisestä saadaan lisättyä potilaille, asiakkaille, omaisille, eri ammattiryhmille, kolmannelle sektorille ja yhteistyötahoille.

Toimenpiteet:

- Tiedotetaan monikanavaisesti kaatumisen ehkäisemisestä ja järjestetään/osallistutaan eri teemaviikoille esim. Muistiviikko, Vanhusten viikko.

6. Eloisan hoitohenkilöstön riittävän osaamisen varmistaminen kaatumisen ehkäisyssä.

Toimenpiteet:

- Suositellaan suorittamaan Oppiportin ja UKK-instituutin tarjoamia maksuttomia koulutuksia kaatumisten ehkäisystä.
- Kaatumisten ehkäisy on osa perehdytysmateriaalia (Intro Perehdytys).

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

Kuntien kaatumisten ehkäisyn suunnitelmia



AKE-Siilinjärven kunnan kaatumisen ehkäisyn työryhmä

Vastuuhenkilöt: Kaatumisen ehkäisyn työryhmä, Tanja Moilanen

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Siilinjärvellä on toiminut moniammatillinen kaatumisen ehkäisyn työryhmä. Hyvinvointialueiden käynnistymisen myötä vastuu kaatumisten ehkäisystä on jaettu hyvinvointialueen sote-toimijoiden ja kunnan kesken. Hyvinvointialue vastaa osaltaan oman suunnitelmansa mukaisesti sote-palveluissa tapahtuvasta kaatumisten ehkäisystä ja hyvien käytäntöjen levittämisestä. Yhteistyö ja tiedonvaihto kunnan ja hyvinvointialueen välillä on kuitenkin tärkeää.

Kaatumisten ehkäisemisessä yksilön toimintakyky ja ympäristön olosuhteet ovat ratkaisevassa asemassa. Kunnan eri palvelualueilla kaatumisten ehkäiseminen tunnistetaan osaksi hyvinvoinnin edistämisen tehtäviä.

Toimenpiteet:

- perustetaan monialainen ikäihmisten hyvinvoinnin edistämisen teemaryhmä, jossa on asiantuntijoita sekä kunnasta, että hyvinvointialueelta. Ryhmän tehtäviin sisältyy mm. kaatumisen ehkäisyn koordinointi, edistäminen ja viestintä. Lisäksi ryhmä seuraa kaatumisten ja putoamisten tilannetta.
- tehdään yhteistyötä hyvinvointialueen ja muiden 3. ja 4. sektorin toimijoiden kanssa
- jaetaan tietoa kaatumisten ehkäisemiseksi (mm. verkoton tuottama materiaali)
- jatketaan toimintakykyä tukevaa liikunnan ryhmätoimintaa. Lisäksi kokeillaan ja pyritään vakiinnuttamaan liikuntaneuvontapalvelut kuntaan.
- ikäihmisille suunnatuissa tapahtumissa (mm. Vanhusten viikko ja hyvinvointipäivä) huomioidaan kaatumisen ehkäiseminen osana sisällön suunnittelua
- esteettömyys ja saavutettavuus huomioidaan kaikessa uudisrakentamisessa ja havaittuja puutteita pyritään korjaamaan
- Siilinjärven liikenneturvallisuusryhmässä kaatumisten ehkäiseminen otetaan huomioon osana turvallisuuden edistämistä

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

AKE-Suonenjoen kaupunki ja Rautalammin kunnan alue

Vastuuhenkilöt: Johanna Halonen, fysioterapeutti

Toimintasuunnitelma vuosille 2023–2025

Vastuuhenkilö:

Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisyn edistäminen ja toimintamallien yhtenäistäminen palveluketjuissa Suonenjoen ja Rautalammin alueella. Muodostetaan alueellinen verkosto edistämään kaatumisen ehkäisyä sekä tiedon ja hyvien käytäntöjen levittämiseen alueella. Hyödynnetään käytössä olevaa hyvää materiaalia muun muassa arviointimittarit ja Pysytään pystyssä -opas.

1. systemaattinen kaatumisriskin arviointi – tunnistaminen
 - yhteisesti sovitut mittarit
2. henkilökunnan koulutus kaatumisten ehkäisy toimintamalliin (tunnista-toimi-raportoi), arviointiin/mittareihin, materiaaleihin muun muassa kaatumista lisäävät lääkkeet -kortti
3. sovittujen toimintojen toteutumisen säännöllinen arviointi
 - esimerkiksi vuosikelloon merkityn ajankohdan mukaan arvioidaan toteutumista eri yksiköissä
4. Kaatumisen ehkäisy on osa uuden työntekijän perehdytystä
 - kirjataan kaatumisen ehkäisyyn liittyvät asiat jokaisen yksikön perehdytyskansioon, tietoa myös kaatumisen ehkäisyn itseopiskelu mahdollisuuksista kuten Duodecim oppiportti Kaatumisten ehkäisy
5. Teemaviikot
 - alkuun kartoitetaan yhteisesti sovittuna ajankohtana kaatuneiden määrää eri yksiköissä
 - tavoitteena ohjata henkilöstöä kiinnittämään huomio kaatumisiin ja sen ehkäisyyn

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPIIRIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

AKE-Kuopion kaupunki

Vastuuhenkilöt: Minna Toivola ja Tanja Tilles-Tirkkonen

Tavoitteena

Kuopiossa kaatumisten ehkäisy on nostettu esiin hyvinvointisuunnitelmassa ([Kuopion Hyvinvointisuunnitelma 2021-2025](#)) tavoitteena. Teemaa käsitellään osana eri työryhmien työtä, esim. Kuopion hyvinvointiryhmä ja toimeenpaneva hyvinvointiryhmä, liikunnan edistämisen työryhmät ja asukastoinnin työryhmät. Kaatumisiin liittyen raportoidaan valtuustolle vuosittain osana hyvinvointikertomuksen ja –suunnitelman vuosiraporttia.

Kuopion hyvinvointisuunnitelmaan on kirjattu muun muassa seuraavia toimenpiteitä kaatumisten ennaltaehkäisyyn.

Toimenpiteet:

- Yhteistyön syventäminen hyvinvointialueen ja muiden toimijoiden kanssa
- Erilaisten tilaisuuksien järjestäminen, mm. osana asukastoimintaa
- Kaatumisen ehkäisyyn liittyvän tiedon jakaminen hyödyntäen mm. Pysytään pystyssä opasta.
- Elintapaohjaus, mukaan lukien kaatumisen ehkäisyyn liittyvä info osana omaa toimintaa (yksilö- ja ryhmämuotoinen ohjaus) ja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa, kuten järjestöt, oppilaitokset ja yritys yhteistyö.
- Toteutetaan arjen liikkumisen edistämiseksi ryhmätoimintaa ja liikuntaneuvontaa.
- Vahvistetaan vertaisohjaajatoimintaa liikkumisen ja arjen toimintakyvyn edistämiseksi, esim. Vertaisohjatut kävelyryhmät.
- Esteettömyyden ja saavutettavuuden huomioiminen kaupunkiympäristön kehittämässä osana hanketyötä ja omaa toimintaa.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihe (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi

AKE-Koulutusorganisaatiot



AKE-SAKKY

Savon ammatti- ja aikuisopisto, Kuopio

Vastuhenkilö: lehtori Paula Rissanen

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuosille 2023–2025

Savon ammattiopistossa sosiaali- ja terveysalan perustutkinnossa, lähihoitaja-koulutukseen on sisällytetty opetusta kaatumistapaturmista ja niiden ennaltaehkäisystä hyödyntäen kansallisia sähköisiä materiaaleja (Oppiportti Kaatumisten ehkäisy, THL:n ja UKK-instituutin sekä AKE:n materiaalit) ja alan oppikirjoja.

Opiskelijoiden työpaikalla tapahtuvassa oppimisessa ja asiakastyössä yhtenä ammattitaitovaatimuksena on turvallisuus, johon sisältyy kaatumistapaturmien ennaltaehkäisy.

Opetussuunnitelma uudistuu 1.8.2024 ja myös tutkinnon osat uudistuvat. Uudet tutkinnonperusteet ovat lausuntokierroksella ja kommentit tulee antaa 10.3.2023 mennessä. Uusi opetussuunnitelma on valmiina keväällä 2024. Voisi olettaa, että kaatumistapaturmat ja niiden ennaltaehkäisy säilyy jatkosakin opetuksessa, vaikka opetussuunnitelma uudistuu.

Työelämälle tarjottavissa lisäkoulutuksissa ja eri ammatti- ja erikoisammattitutkinnoissa kaatumistapaturmat ja niiden ennaltaehkäisy huomioidaan koulutuksen sisällön mukaisesti osana opintoja.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIKUNTA
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi



AKE-Savonia

Savonia ammattikorkeakoulu, terveysala

Vastuuhenkilö: fysioterapian lehtori Saijamari Hiltunen

Yksilöidyt tavoitteet ja toimenpiteet vuodelle 2023–2025

Savonia-ammattikorkeakoulu jatkaa laaja-alaisesti sosiaali- ja terveysalojen opiskelijoiden koulutuksessa kaatumisten ehkäisyn huomiointia eri tutkinto-ohjelmissa osana muun muassa gerontologian, lääkehoidon ja potilassiirtojen ergonomian opetusta. Opetuksessa käydään läpi kaatumisvaaran arviointia tutkinto-ohjelmasta riippuen hieman erilaisin painotuksin. Keskeisiä sisältöjä ovat erilaisten toimintakyvyn mittareiden käytön oppiminen laaja-alaisessa toimintakyvyn arvioinnissa, ravitsemuksen merkitys, lääkehoidon haittavaikutusten ymmärrys sekä erityisesti fysioterapian koulutusohjelmassa progressiivisen voima- ja tasapainoharjoittelun kohdentaminen ikääntyneille. AKE-verkoston materiaalia ja Pysytään pystyssä -opasta hyödynnetään osana opetusta.

Savonian Wellness Centerin työelämälähtöisessä harjoitteluympäristössä lisätään yhteistyötä Kuopion kaupungin kotihoidon kanssa ja toteutetaan fysioterapeuttiopiskelijoiden toteuttamia kotikäyntejä ikääntyneiden luona. Neurotanssi-harjoittelu jatkuu neurologisten asiakkaiden kanssa Wellness Centerillä tanssinopettaja- ja fysioterapeuttiopiskelijoiden yhteistoteutuksena.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPAIIRIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3