

# Strategia-kurssi

4–12-vuotiaiden adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Vanhemmilla, joiden lapsella on adhd, riittää pohdittavaa.

Kysymykset, kuten ”Mitä diagnoosin saaminen merkitsee? Miltä näyttää lapseni tulevaisuus? Miten voin parhaalla mahdollisella tavalla tukea lastani? Millaisia tukitoimia koulusta voisi saada? Aloittaako lääkitys vai ei?”

askarruttavat ja niistä olisi kiva jutella muidenkin adhd-diagnoosin saaneiden lasten vanhempien kanssa.



Tämä kurssi on tarkoitettu Sinulle, jonka 4–12-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd. Kurssilla saat tietoa adhd:stä, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja muun yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

**Aika:** Keskiviikkoisin, 27.3., 3.4., 10.4., 17.4 ja 24.4.2024, klo 17-20

**Paikka:** Hyvinvointikeskus AALTO, Savontie 55 78300 Varkaus

**Kurssiohjaajat:** Kuntoutusohjaaja Aino Hiltunen ja perhetyöntekijä Leila Martikainen-Paatsola

**Ilmoittautuminen ja lisätietoja:** [aino.hiltunen@pshyvinvointialue.fi](mailto:aino.hiltunen@pshyvinvointialue.fi),  
044 444 2250, **ilmoittautuminen 1.3.2024 mennessä.**