

Strategia-kurssi

13–17-vuotiaiden adhd-diagnoosin saaneiden nuorten vanhemmille

Strategia-kurssi on osa adhd-hoitopolkua ja kurssi on tarkoitettu sinulle, jonka 13–17-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu adhd.

Kurssilla saat tietoa adhd:sta, sen syistä ja seurauksista. Saat tietoa myös siitä, kuinka adhd vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja koko perheeseen. Käytännönläheisten strategioiden avulla saat keinoja, joilla helpottaa arkea ja vähentää ristiriitoja. Saat tietoa myös koulun ja yhteiskunnan tukimuodoista.

Kurssi koostuu viidestä kokoontumiskerrasta, jotka puolestaan rakentuvat luennoista ja yhteisistä keskusteluista.

Aika: tiistait 20.2., 27.2., 12.3., 19.3., 26.3.2024 klo 16:30-19:30

Paikka: kampus Vire, Iisalmi

Kurssiohjaajat: Tiina Huttunen ja Katri Härkönen

Ilmoittautuminen viimeistään 6.2.2024

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Katri Härkönen

p. 0407692904

katri.harkonen@pshyvointialue.fi



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

ADHD

LIITTO