

# ADHD-VANHEMPIEN RYHMÄ

- 6 ryhmäkertaa
- Keskiviikkoisin 11.3 – 15.4.2026 klo 17.00-18.45
- Paikkana Kuopion pääkirjaston Kohtaamo-tila 1. krs, osoitteessa Maaherrankatu 12, 70110 Kuopio
- Ilmoittautuminen 23.2.2026 mennessä

Ryhmä on suunnattu vanhemmille, joilla on ADHD-piirteisyyttä ja jotka kaipaavat tukea omaan vanhemmuuteen ja ymmärrystä omien ADHD-piirteiden merkityksestä arjessa.

Tavoitteena on:

- Lisätä ymmärrystä omasta vanhemmuudesta, erityisesti omista vahvuuksista vanhempana
- Tarjota keinoja arjen vanhemmuuteen sekä omien tunteiden käsittelyyn
- Tarjota vertaistukea ja yhdessä keskustelua ryhmän teemoista

Ryhmä on suljettu ryhmä ja mukaan otetaan max. 10 vanhempaa. Ilmoittautuneille lähetetään tieto ryhmän toteutumisesta ilmoittautumisajan päätyttyä.

Ilmoittaudu mukaan ryhmään [tästä linkistä](#)

tai QR-koodin kautta



Ryhmän järjestelyistä ja toteutuksesta vastaavat Pohjois-Savon hyvinvointialueen keskisellä alueella työskentelevät sosiaalialan ammattilaiset.