

Nikotiiniton sote- työryhmä

Hyte- neuvottelukunta 27.11.2023

Helena Törmi

Hyte- ja osallisuuspalvelualue

Nikotiiniton sote- työryhmä

- KYS:ssä on toiminut Tupakoimaton sairaala –työryhmä (nimetty 2016)
 - tavoitteena edistää henkilökunnan ja potilaiden tupakoimattomuutta sekä kehittää toimintamalleja sen tukemiseksi
 - Työryhmä laajenee koskemaan koko hyvinvointialueella tehtävää nikotiinittomuuden edistämistyötä: **Nikotiiniton sote-työryhmä** (virallisesti nimetty 10/2023)
 - ryhmää koordinoidaan HYTE- ja osallisuus palvelualueelta
- Pohjois-Savon hyvinvointialue on jäsenenä [Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot -yhdistyksessä](#) (STESO), jonka tarkoituksena on tukea organisaatioita terveyttä ja hyvinvointia edistävän näkökulman sisällyttämisessä päivittäiseen toimintaansa
 - Maksetaan jäsenmaksua, edustus hallituksessa
 - STESO:n auditointikysely, auditoinnin avulla arvioidaan nikotiinittomuustyötä Pohjois-Savon hyvinvointialueella

Nikotiiniton sote- ryhmän jäsenet

- Ritva Vitri, palveluyksikköjohtaja, Sotokeskus palvelut, Yleiset/peruspalvelut, puheenjohtaja
- Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori, HYTE –ja osallisuuspalvelualue, Pohjois-Savon hyvinvointialue sihteeri
- Sanna Karhunen, palveluesihenkilö, Perhekeskus
- Tuula Savolainen, sairaanhoitaja, Sote- vastaanotto
- Komulainen Heidi, johtava sosiaalityöntekijä, HVA

Ryhmää täydennetään jatkossa tarpeen mukaan
Esim. ikäkeskus, suun terveydenhuolto

- Tatu Kemppainen, lääkäri, Operatiivinen keskus
- Laatikainen Anne, erikoislääkäri, Keuhkopoliklinikka
- Leikas Laura, sairaanhoitaja, Keuhkopoliklinikka
- Karvonen Kirsi, sairaanhoitaja, Sydän- ja rintaelinkirurgian osasto
- Heikkinen Mikko, osastonhoitaja, Psykoosiosasto
- Jenni Nyrkkö kehittämiskoordinaattori, FincaEast
- Paula Rajakangas, työhyvinvointisuunnittelija, Työhyvinvointipalvelut
- Kolehmainen Heidi, toiminnanjohtaja, Pohjois-Savon syöpäyhdistys ry
- Tarja Ikonen, toiminnanjohtaja, Savon Sydänalue ry
- Ruotsalainen Anne, kokemusasiantuntija MTKL

Nikotiinittoman sote- työryhmän tehtävät

- Nikotiinittomuus- ja tupakoimattomuustyön **tiedolla johtaminen**
 - Päihdetilanne, valtakunnalliset ohjelmat ja suositukset, käypähoito suositus, tieto ammattilaisilta, kuntalaisilta, yhteistyötahoilta
- Hallinnoi hyvinvointialueen nikotiinittomuuden ja tupakoimattomuuden **toimintaohjelmia** sekä tarvittavia toimintaohjeita (hyväksytään HVA johtoryhmässä)
- Koordinoi työntekijöiden, potilaiden, asiakkaiden sekä vierailijoiden nikotiinittomuuden ja tupakoimattomuuden **edistämistä ja ennaltaehkäisyä sekä käytön vähentämiseen ja lopettamiseen** tähtäävää toimintaa
- Toimii asiantuntijana **hoitoketjutyössä** ja huolehtii nikotiinittomuuden ja tupakoimattomuuden hoitoketjujen toiminnasta; mm. Savuttomana leikkaukseen- ja raskauden aikaisen tupakoimattomuuden toimintamalli
- **Suunnittelee koulutusta** mm. tunnistaminen, puheeksi otto, motivoiva keskustelu, mini-interventio, kirjaaminen sekä hoitoketjun systemaattinen käyttö. Edistää nikotiinivieroitushoidon toteutumista yhteistyössä apteekin kanssa.
- Huolehtii siitä, että tunnistetaan ja kirjataan potilaat/asiakkaat, jotka altistuvat **passiiviselle** tupakoinnille/sähkösavukkeen höyrylle.

Nikotiinittoman sote- työryhmän tehtävät jatkuu

- Aktivoi ammattilaisia nikotiinin ja muiden tupakkatuotteiden käyttöön **liittyvien riskien tiedottamisesta** palvelujen käyttäjille (viestintä, kampanjat, mediayhteistyö)
 - Huolehtii siitä, että kaikki organisaation **rakennukset ovat täysin savuttomia** (koskee myös tupakan kaltaisia tuotteita ja sähkötupakkaa).
 - Huolehtii että terveydenhuollon organisaatiossa on **toimintaohjeet** henkilökunnan nikotiini ja tupakkatuotteiden **käyttökiellosta työaikana** ja tarvittaessa tarjotaan apua, tukea ja hoitoa nikotiinittomuuteen.
 - **Ryhmä tekee yhteistyötä** paikallisten **kumppanien ja muiden organisaatioiden** kanssa nikotiinittomuuden ja tupakoimattomuuden edistämiseksi sekä osallistuu kansalliseen ja savuttomuutta edistävään toimintaan.
- ❖ Ensimmäinen Nikotiiniton sote- työryhmän varsinainen kokous tammikuussa 2024: kokoontuu n4 x/v