

**VIRTSANKARKAILUN EROTUSPISTEET/HAITTA-ASTE/ULOSTEEN KARKAILU**

Kuvaus: Kysely potilaalle virtsankarkailun erotuspisteet/haitta-aste/ulosteiden karkailu

**VIRTSANKARKAILUN EROTUSPISTEET /
HAITTA-ASTE / ULOSTEEN KARKAILU**Nimi: _____
Henkilötunnus: _____
Päivämäärä: ____ / ____ 20__**ONKO TEILLÄ VIRTSANKARKAILUA**Kyllä Ei **Jos teillä on virtsankarkailua, niin vastatkaa oheisiin kysymyksiin ympäröimällä vastaus.**

| | 0 | 1 | 2 |
|--|---------|------------------|----------------------------|
| Kuinka monta virtsaamiskertaa teillä on päivääi- kaan? | 5 – 7 | 8 – 10 | 11 - |
| Kuinka monta kertaa joudutte nousemaan virt- salle öisin? | 0 – 1 | 2 – 3 | 4 - |
| Jääkö rakkoon virtsaa virtsaamisen jälkeen? | Ei | Joskus | Usein |
| Aiheuttavatko kiire tai jännitys virtsaamisen pakkoa? | Ei | Lievää | Voimakasta |
| Karkaako virtsa ponnistaessa (esim. yskäisy)? | Kyllä | Joskus | Ajoittain muulloin- kin |
| Karkaako virtsa välittömästi ponnistuksen yh- teydessä? | Heti | En osaa sanoa | Ponnistuksen jäl- keen |
| Tunnetteko virtsaamisen tarvetta ennen virtsan karkaamista? | Ei | Joskus | Usein |
| Kuinka paljon virtsaa karkaa kerralla? | Tippoja | Lirahdus | Virtsaa alkaa valua |
| Kykenettekö keskeyttämään virtsaamisen? | Kyllä | Melko hyvin | Ei |
| Onko teillä ollut virtsatietulehduksia viimeisen 2 vuoden aikana? | Ei | 1 – 2 | 3 - |

Erotusdiagnoosi (lääkäri merkitsee): >8 rakon instabiilitteetti, <6 ponnistusinkontinenssi

KUINKA PALJON HAITTAA VIRTSAN KARKAILUSTA ON TEILLE?
(Merkitkää rasti (X) viivalle)



Ei lainkaan

Erittäin paljon

| | 0 | 1 | 2 |
|---|----|--------|-------------|
| Karkaako virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla)? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Karkaako virtsa vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa)? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Karkaako virtsa yhtäkkisessä voimakkaassa ponnistuksessa (esim. aivastaessa tai juostessa)? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Haittaavatko oireet jokapäiväisiä askareitanne? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Haittaavatko oireet ansiotyötänne? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Pelkäätekö, että muut huomaavat virtsankarkaamisen aiheuttaman hajun ja märkyyden? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Haittaavatko oireet harrastuksianne ja menojanne? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Haittaavatko oireet sukupuolielämäännne? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Ärtyvätkö ulkosynnyttimenne? | Ei | Joskus | Hyvin usein |
| Joudutteko käyttämään siteitä ja vaippoja? | Ei | Joskus | Hyvin usein |

Haitta-aste (lääkäri merkitsee): Yli 10, huomattava haitta, Alle 5 intensiivihoido ei perusteltua

Laskeminen: (yhteispistemäärä / vastattujen kysymysten lukumäärä) x 50

2. ONKO TEILLÄ ULOSTEENKARKAILUA?

Kyllä

Ei

Jos teillä on ulosteenkarkailua, vastatkaa oheisiin kysymyksiin laittamalla rasti (X) sopivaan kohtaan.

| | 0 Ei kos- kaan | 1 Harvemmin kuin kerran kuukau- dessa | 2 Kuukaisittain | 3 Viikottain | 4 Päivittäin |
|---|----------------------|--|--------------------|-----------------|-----------------|
| Karkaako kiinteä uloste? | | | | | |
| Karkaako löysä uloste? | | | | | |
| Karkaako ilma? | | | | | |
| Käytättekö sidettä / vaip- paa ulosteenkarkailun vuoksi? | | | | | |
| Haittaako ulosteenkarkailu elämänlaatuanne ja sosi- aalista elämää? | | | | | |

Wexner luokka (lääkäri merkitsee): ≥ 9 heikentää elämänlaatua

KUINKA PALJON HAITTAA ULOSTEEN KARKAILUSTA ON TEILLE?
(Merkittäkää rasti (X) viivalle)



Ei lainkaan

Erittäin paljon

3. ONKO TEILLÄ UMMETUSTA TAI ULOSTAMISVAIKEUTTA?

Kyllä Ei

Jos teillä on ummetusta tai ulostamisvaikeutta, vastatkaa oheisiin kysymyksiin laittamalla rasti (X) sopivaan kohtaan.

| | Tosi | Epätosi | | Tosi | Epätosi |
|---------------------------------------|------|---------|---|------|---------|
| Ulostan alle kolme kertaa viikossa | | | Joudun kovasti ponniste- lemaan ulostaessani | | |



| | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| käytän ulostuslääkkeitä | | | | Tunnen esteen tunnetta yrittäessäni ulostaa | | |
| Ulosteeni ovat kovia | | | | joudun ulostamaan useita kertoja peräkkäin ja ulostetta jää peräsuoleen | | |
| En tunne ulostamisen tarvetta | | | | Joudun sormilla painamaan peräsuolen ulkopuolelta tai kaivamaan poistamaan ulostetta | | |

Drossman kriteeri posit. (lääkäri merkitsee) ulostus $\leq 3 \times \text{vk} + / -$ ponnistus yli $\frac{1}{4}$ ulostamisajasta

KUINKA PALJON HAITTAA UMMETUKSESTA / ULOSTAMISVAIKEUDESTA ON TEILLE?
(Merkitkää rasti (X) viivalle)



Ei lainkaan

Erittäin paljon

4. RAJOITTAVATKO LANTIONPOHJAN TOIMINTAHÄIRIÖT SUKUPUOLIELÄMÄÄNNE?

Kyllä Ei En halua asiaa otettavan esille

5. ONKO TEILLÄ PULLISTUMA / LASKEUMA? Kyllä Ei

HAITTAAVIN ONGELMANI ON (ympyröi)
Pullistuma /

karkailu

Virtsan-
karkailu

Ulosteen-
ulostamis-
vaikeus

Ummetus tai
laskeuma



Muu ongelma:

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUJON KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 40
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

TARINAN SAIRAALA
PL 500
70029 KYS
Tarinaharjuntie 49
Siilinjärvi

Vaihde (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi