

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1  
Päivämäärä: 5.7.2023

## Sylkirauhasen tähystys – tietoa potilaalle

Kuvaus: Potilasohje sylkirauhastähystyksestä.

Sylkirauhasen tähystys (sialendoskopia) voidaan tehdä joko korvasylkirauhaseen tai leuanalussylkirauhaseen. Korvasylkirauhasia on kaksi ja ne sijaitsevat korvien etualapuolella. Leuanalussylkirauhaset sijaitsevat leuan alla molemmin puolin. Yleisin syy tähystämiseksi on epäselvä sylkirauhasen turvottelu.

### Toimenpide

Sylkirauhasen tähystystoimenpiteet tehdään miltei poikkeuksetta paikallispuudutuksessa. Tähystys tehdään suussa olevien sylkirauhasen tiehyiden kautta, haavoja ei tule iholle. Huuhtelunesteessä on mukana kortisonia ja puudutetta, jotka rauhoittavat rauhasen tulehdusta ja turvotusta.

Tähystyksen yhteydessä voidaan poistaa sylkikiviä.

Toimenpiteen aikana rauhasessa voi ajoittain tuntua painetta ja venytystä.

### Sinulle tehty toimenpide:

Leuanalussylkirauhasen tähystys: oikea/ vasen

Korvasylkirauhasen tähystys: oikea/ vasen

### Toimenpiteen jälkeen

Tähystyksen jälkeen sylkirauhanen saattaa olla turvoksissa ja aristava parin päivän ajan. Suun limakalvolla toimenpidekohdassa voi tuntua kirvelyä. Kipulääkkeenä voi tarvittaessa käyttää tavanomaisia särkylääkkeitä, kuten parasetamolia tai ibuprofeenia.

Mikäli rauhanen on turvoksissa, sitä voi ”lypsää”. Korvasylkirauhasta lypsetään painamalla korvan edestä kohti poskea ja leuanalussylkirauhasta leukakulmasta kohti leuan kärkeä. Lypsämistä voi jatkaa ajoittain niin kauan kuin turvotusta kestää.

Toimenpidepäivänä kannattaa välttää kuumia ja mausteisia ruokia. Sen jälkeen voi syödä normaalisti. Sairausloman pituus on tavallisesti 1–3 vuorokautta.

### Poikkeavat oireet

Jos jokin seuraavista oireista ilmenee, ole yhteydessä hoitavaa yksikköön.

- kuume (yli 38 °C)
- voimakas kipu, lisääntyvä rauhasen turpoaminen tai ihon punoitus rauhasen alueella
- turvotus muualla kaulalla tai suunpohjassa
- märkäinen erite rauhasen tiehyestä

### Ota yhteys

Virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872, virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116 117 tai päivystys.