

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 2
Päivämäärä: 5.7.2023

Poskionteloleikkaus tähystimen avulla

Kuvaus: Hoito-ohje poskionteloleikkauksen jälkeen.

Yleistä

Poskionteloiden ja muiden nenän sivuonteloiden sairauksia voidaan hoitaa tähystimen avulla tehdyllä leikkauksella. Leikkaus tehdään sierainaukkojen kautta ilman ulkoisia jälkiä. Toimenpide tehdään useimmiten paikallispuudutuksessa.

Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen nenä tuntuu tukkoiselta ja nenästä saattaa erittyä veristä limaa. Nenää kannattaa kostuttaa runsaasti kostutussuihkein (esim. Humidose tai Physiomer) 2–3 viikon ajan. Voimakasta niistämistä ja fyysistä rasitusta on vältettävä 1 viikon ajan.

Lievää tukkoisuutta voi esiintyä usean viikon ajan.

Verenvuotoa estämään nenään saatetaan asettaa tamponi. Sulava tamponi sulaa itsestään leikkausalueelle. Ei-sulava tamponi poistetaan leikkauksen jälkeisenä päivänä itse narusta vetämällä runsaan kostuttamisen jälkeen. Poiston jälkeen nenästä vuotaa jonkin verran verta. Se loppuu yleensä 15–30 min kuluessa. Kylmällä painaminen nenän päältä nopeuttaa vuodon tyrehtymistä.

Kipuun voit käyttää parasetamolia (esim. Panadol, Para-Tabs) tai tulehduskipulääkettä (esim. Burana, Ibuxin).

Sairausloma

Sairausloman pituus on tehdystä toimenpiteestä ja ammatista riippuen 1–2 viikkoa.

Jatkohoito

Joskus tarvitaan jälkikontrolli noin viikon kuluttua leikkauksesta. Tuolloin leikkausalue puhdistetaan paikallispuudutuksessa imun ja huuhtelun avulla. Saat kontrolliajan kotiinlähdön yhteydessä tai puhelimitse.

Ota yhteyttä

Mikäli sinulla ilmenee runsasta nenäverenvuotoa, tulehduksen merkkejä leikkausalueella (kovaa kipua, turvotusta, hankalaa nenän tukkoisuutta, märkäistä eritettä nenästä) tai kuumetta, ota yhteyttä: virka-aikana (klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044 7172 872 virka-ajan ulkopuolella päivystykseen tai Päivystysapu 116 117.