

Korva-, nenä-, ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1
Päivämäärä: 5.7.2023

KYYNELTEIDEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Kuvaus: kyyneltietukoksesta, leikkaushoidosta ja seurannasta

Yleistä kyyneltietukoksesta ja sen leikkaushoidosta

Sinulla on todettu kyyneltien tukos, johon on suunniteltu leikkausta.

Kyynelteiden tukokseen liittyviä tavallisimpia oireita ovat silmän vetistäminen, rähmiminen ja toistuvat kyynelpussin tulehdukset. Näitä oireita voidaan yleensä tehokkaasti ja turvallisesti hoitaa sierainaukon kautta tehdyllä kyynelteiden tähystysleikkauksella.

Leikkauksessa muodostetaan aukko kyynelpussista suoraan nenäonteloon, jolloin ohitetaan tukkeutunut kyyneltien osa. Vaikka leikkaustulokset ovat useimmiten erinomaisia, voi aukko joskus arpeutua umpeen ja kyynelvuoto alkaa uudelleen. Siksi joskus saatetaan tarvita uusintatoimenpidettä.

Leikkaus ja jälkihoito

Sairaalaan tullaan yleensä leikkauspäivän aamuna ja suurin osa potilaista kotiutuu leikkauspäivänä. Toimenpide suoritetaan joko nukutuksessa tai paikallispuudutuksessa. Ulkoisia jälkiä leikkauksesta ei tule. Leikkauksen jälkeistä verenvuotoa ehkäisemään nenään jätetään usein tamponi.

Jälkihoitona suositellaan nenän runsasta kostutusta keittosuolasuihkein kuukauden ajan ja leikattuun silmään antibiootti-kortisonitippoja kahden viikon ajan. Kipuun voit käyttää tavanomaisia särkylääkkeitä tarpeen mukaan.

Toipilasaikana on syytä välttää voimakasta niistämistä ja fyysistä rasitusta. Sairaslomaa leikkauksen jälkeen on yleensä noin viikon ajan.

Leikkauksen jälkeinen seuranta

Jälkitarkastukset suoritetaan korva-, nenä ja kurkkutautien poliklinikalla kahden kuukauden kuluttua leikkauksesta. Tuolloin kyyneltien avoimuus tarkastetaan kyyneltiehuuhtelulla ja leikkauksalue tarkistetaan nenän tähytyksellä. Täytät käynnin yhteydessä myös oirekyselyn.

Jatkoseuranta toteutetaan oirekyselyn avulla: kysely postitetaan Sinulle palautuskuorineen kuusi ja 12 kuukautta leikkauksesta. Kyselyn perusteella lääkäri ottaa tarvittaessa puhelimitse Sinuun yhteyttä.

Yhteydenotot

Lisätietoja saadaksesi ja erityisongelmissa ota yhteyttä:

virka-aikana (arkisin klo 8–15) KYS korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka 044-7172872, virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu 116117 tai päivystys.