

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Versio: 1
Päivämäärä: 5.7.2023

KITARISALEIKKAUS

Kuvaus: Hoito-ohje kitarisaleikkauksen jälkeen

Mikä kitarisaleikkaus on?

Kitarisa sijaitsee pehmeän suulaen takana nenänielussa, eikä se näy suuhun tai nenään katsottaessa. Risakudos poistetaan leikkaussalissa nukutuksessa.

Kuinka lapsi voi sairaalassa?

Ensimmäisinä tunteina leikkauksen jälkeen saattaa esiintyä pahoinvointia. Se voi johtua esim. siitä, että lapsi on niellyt haavasta tihkunutta verta, jolloin oksentaminen helpottaa oloa.

Kuinka lasta hoidetaan kotona?

Toimenpiteen jälkeen lapsella voi vielä kotona olla väsymystä ja lievää lämmönnousua. Leikkauskipu rauhoittuu yleensä 3–4 päivän kuluessa. Suosittelemme antamaan lapselle säännöllistä kipulääkitystä 3 vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen.

Mitä lapsi saa syödä ja juoda?

Toimenpidepäivänä suosittelemme lapselle viileitä ja pehmeitä ruokia, kuten jäätelöä, viiliä yms. Juomaksi sopivat esim. maito tai mehu. Hapan juoma saattaa kirvellä nielua. Seuraavasta päivästä alkaen voi palata normaaliin ruokavalioon.

Miten lasta muuten hoidetaan leikkauksen jälkeen?

Toimenpidepäivänä lapsen on hyvä levätä. Kotona voi leikkiä rauhallisia leikkejä aikuisen seurassa. Toipuminen kestää yleensä 2–3 päivää. Päivähoitoon tai kouluun voi palata, kun lapsi vaikuttaa terveeltä, syöminen ja juominen sujuvat tavalliseen tapaan, eikä kipu ole enää ongelma.

Hengitys saattaa haista epämiellyttävälle noin viikon ajan, kunnes haavapinnalle muodostuneet peitteet irtoavat. Hampaita ja suuta voi hoitaa normaalisti.

Kitarisan poiston jälkeen on syytä välttää saunomista viikon ajan.

Jos toipumisessa on ongelmia (ilmenee verenvuotoa, lapsi oksentelee tai kuumeilee, juominen ja syöminen eivät onnistu), on otettava yhteyttä korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikkaan tai terveyskeskukseen.

Mistä saan lisätietoa?

Lisätietoja hoidosta saatte henkilökunnalta toimenpiteen yhteydessä tai puhelimitse:

Virka-aikana arkipäivinä (klo 8–15) Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, puhelin 044 717 2872

Virka-ajan ulkopuolella Päivystysapu, puhelin 116 117 tai päivystys.