



***Lasta suojaavat tekijät
vahvistuvat ja rakentuvat
puhumalla.***

Lasta suojaavat tekijät:

- arjen rutiinien sujuminen
- hyvä suhde vanhempiin, tärkeisiin aikuisiin ja ikätovereihin
- yhdessä vietetty aika, yhteinen ilo ja onnistumisen kokemukset
- vanhempien hyvä yhteistyö- ja neuvottelukyky
- lapsi tietää, että arjessa olevat aikuiset pitävät yhtä ja tietävät lapsen arkeen vaikuttavista asioista
- myönteinen kokemus koulusta ja luokkaan kuulumisen tunne
- harrastukset, mielekäs tekeminen
- perhe saa riittävän tuen ja tarvittavat palvelut



Mieli ry on Lapset puheeksi menetelmän kotipesä.

Lapset puheeksi lokikirjat:



Mielenterveystalo Lapset puheeksi -työn maailma:



Mieli ry Lapset puheeksi® -menetelmä:



Otetaan
Lapset puheeksi





Menetelmä

Lapset puheeksi -menetelmä on kehitetty tukemaan lasten ja perheiden pärjävyyttä isoissa tai pienissä arjen muutoksissa tai vaikeuksissa.

Lapset puheeksi -menetelmää käytetään mm. varhaiskasvatuksessa, kouluissa, erilaisissa terveyden ja sosiaalihuollon sekä järjestöjen palveluissa.

Lapset puheeksi menetelmä sisältää keskustelun ja tarvittaessa neuvonpidon.



Keskustelu

Lapset puheeksi -keskustelun aikana käsitellään lapsen arjen sujumista, arjessa hyvin toimivia ja mahdollisesti kuormittavia asioita sekä tuetaan vanhemmuutta.

Keskustelun päteeksi tehdään aina toimintasuunnitelma, jossa vahvistetaan vahvuuksia ja sovitaan keinoista, joilla autetaan haastavissa tilanteissa.

Tarvittaessa sovitaan toinen tapaaminen tai Lapset puheeksi - neuvonpito. Lapset puheeksi keskustelua voidaan käydä säännöllisesti lapsen tiettyinä ikävuosina, perheiden/lapsen elämän muutostilanteissa tai kuntoutuksen tukena. Lapsi tai perhe voi myös itse pyytää keskustelua.



Neuvonpito

Lapset puheeksi -neuvonpidossa kokoonnutaan tapaamiseen, kun lapsen tai perheen arjessa on noussut esiin huolta ja tarvitaan tukea. Tavoite on sopia käytännön tuesta perheen arkeen yhdessä lähiverkoston ja /tai viranomaisten kanssa.

Tapaamiseen on hyvä saada mukaan tahot, jotka voivat oikeasti antaa tukea lapselle ja perheelle. Vanhemmat suunnittelevat tapaamisen yhdessä työntekijän kanssa ja sopivat, ketkä osallistuvat tapaamiseen.

Vanhemmat valitsevat lapset puheeksi -keskustelun perustella ne vahvuudet ja haavoittuvuudet, jotka otetaan neuvonpidossa keskusteluun. Asiat kirjataan ylös ja sovitaan, miten varmistetaan, että perhe on saanut tukea.