



Harmaakaihpotilaan kotihoito-ohje

Kuvaus: Potilaalle annettava ohje, joka indeksoidaan FinMeSH:llä.

Kaihileikkaus

Kaihileikkauksessa poistetaan samentunut mykiö ultraäänilaitteella. Tilalle asetetaan silmän sisäinen linssi, tekomykiö. Tekomykiön avulla pyritään yleensä saamaan mahdollisimman hyvä näöntarkkuus kauas.

Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa. Leikkaushaava on lyhyt, eikä ompeleita yleensä tarvita. Kotiutuminen tapahtuu leikkauksen jälkeen.

Leikatun silmän hoito

Tulehduksen ehkäisemiseksi ja silmän paranemisen nopeuttamiseksi käytetään silmätippoja kolmen viikon ajan leikkauksesta, reseptin saatte kotiin lähtiessä. Käsien pesu on välttämätöntä aina ennen silmän lääkitsemistä. Näin vältetään epäpuhtauksien joutuminen silmään.

Silmäluomet ja -ripset tulee puhdistaa ennen lääkitsemistä. Puhdistukseen käy juomakelpoinen vesi ja puhdas pumpuli. Välttää leikatun silmän hankaamista ja painelua.

Silmä suojataan yöksi sideharsotaitoksella kahden viikon ajan.

Henkilökohtainen puhtaus

Suihkussa voi peseytyä normaalisti, kasvojen ja hiusten pesulle ei ole estettä. Saunominen ja uiminen ovat kiellettyä kolmen viikon ajan leikkauksesta.

Ihohoitotuotteita saa käyttää, välttämättä leikatun silmän seutua. Silmämeikin käyttö on kiellettyä kolmen viikon ajan leikkauksesta.

Muuta huomioitavaa

Lisääntynyt kyyneleritys tai ohimenevä häikäisy eivät ole vaarallisia. Häikäisyn helpottamiseksi voitte käyttää aurinkolaseja. Television katselu tai lukeminen eivät vahingoita silmää.

Kotiaskareet saatte tehdä normaalisti, mutta erityisen raskaita nosteluja ja ponnisteluja on syytä välttää kolmen viikon ajan. Ulkoilulle ei ole estettä.

Entisiä silmälaseja saa käyttää. Uudet määrätään silmälääkärin yksityisvastaanotolla, jonne voitte varata ajan noin yhden kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Turvautukaa läheistenne tai oman kunnan kotihoidon apuun, mikäli ette itse pysty luotettavasti käyttämään silmätippoja.

Ostakaa apteekista

- pumpulia
- taitoksia 5 x 5 cm, noin 20 kpl
- ihoteippiä

Jos leikatussa silmässä esiintyy kipua, voimakasta punoitusta tai näön heikkenemistä, ottakaa yhteys – silmätautien poliklinikka, puh 017 172 800 klo 7–10 tai 13–15, muuna aikana aistinelinsairauksien osasto, puh 017 172 496.

Laskutusosoite

POHJOIS-SAVON
SAIRAANHOITOPUOLIN KY
PL 900
70029 KYS

Posti- ja käyntiosoite

PUIJON SAIRAALA
KAARISAIRAALA
PL 100
70029 KYS
Puijonlaaksontie 2
Kuopio

SÄDESIRAALA
PL 100
70029 KYS
Kelkkailijantie 7
Kuopio

ALAVAN SAIRAALA
PL 200
70029 KYS
Kaartokatu 9
Kuopio

JULKULAN SAIRAALA
PL 300
70029 KYS
Puijonsarventie 60
Kuopio

KUOPION
PSYKIATRIAN KESKUS
PL 400
70029 KYS
Kotkankallionkatu 14
Kuopio

Vaihe (017) 173 311
etunimi.sukunimi@kuh.fi
Y-tunnus 0171495-3

www.psshp.fi