

Versio: 3  
Päivämäärä: 6.11.2023

3.4.2023

Yksikkö:	<b>142021</b>	Hoito- ja tutkimusohje	Julkinen
----------	---------------	------------------------	----------

Otsikko:	<b>Tuhkarokkopotilaan hoito ja tartunnan torjunta</b>
Laatija(t):	Vänttinen Markku, Vepsäläinen Heidi, Kosunen Anne
Vastuuhlö:	Vänttinen Markku
Hyväksyjä:	Koivula Irma
Kuvaus:	Toimintaohjeet, kun potilaalla epäillään tuhkarokkotartuntaa

Tuhkarokko on poikkeuksellisen tarttuva sairaus. Se tarttuu huoneilman välityksellä ja tartuntaan voi riittää samassa tilassa oleskelu (2 tunnin kuluessa siitä, kun tuhkarokkopotilas on poistunut tilasta).

### Mikä on tuhkarokko (THL):

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit/taudit-ja-mikrobit/virustaudit/tuhkarokko>

**Määrittele tartuttavuusaika:** 4 vrk ennen ihottuman alkua ja 4 vrk ihottuman puhkeamisen jälkeen



Versio: 3  
Päivämäärä: 6.11.2023

## Tuhkarokkoa on syytä epäillä potilaalla,

- jolla on kuume ja ihottuma sekä vähintään yksi seuraavista oireista: yskä, nuha tai konjunktiviitti  
**JA**
- joka on äskettäin oleskellut maassa tai alueella, jossa esiintyy tuhkarokkoa  
**JATAI**
- joka on ollut kontaktissa henkilöön, jolla on epäilty tai varmistettu tuhkarokko
- tuhkarokko on erittäin epätodennäköinen, mikäli potilas on saanut kaksi MPR- rokotetta

## Tuhkarokkoepäilyn herätessä

- **Eistä potilas välittömästi lisätartuntojen ehkäisemiseksi**

[Ilmavarotoimet](#) ja [kosketusvarotoimet](#)

- Ohjataan alipaineistettuun huoneeseen mieluiten ulkokautta
  - Henkilökunnalle FFP2/FFP3 hengityksensuojain koko altistuksen ajan
  - Henkilöt, joilla ei ole immuniteettia tuhkarokkoa vastaan, eivät osallistu potilaan hoitoon.
- **Varmista diagnoosi mahdollisimman nopeasti** (*ilmoita vastaanottavaan laboratorioon heti tuhkarokkoepäilyn herätessä*)

Mahdollisimman pian oireiden alkamisen jälkeen otetaan

- Seeruminäyte (S-MorbAb, 2815) vähintään 2 ml (otetaan 5 ml:n seerumi-geeliputkeen)
  - lähetteeseen maininta ”akuutin tuhkarokon epäily”
- Nielunäyte (-MorbNhO, 6272) nylonnukka/ dacron/ puuvillapäisellä vanutikulla, joka laitetaan puhtaaseen näyteputkeen tai virusviljelynäytteen kuljetusputkeen

Jos kyseessä on pieni lapsi, otetaan ensisijaisesti seeruminäyte (minimi 0,5 ml) ja jos mahdollista myös nielunäyte.

Toipilasvaiheen II-seeruminäyte otetaan 2–3 viikon kuluttua oireiden alkamisesta:

- Seeruminäyte (S-MorbAb, 2815) vähintään 2 ml (otetaan 5 ml:n seerumi-geeliputkeen).
  - lähetteeseen maininta ”akuutin tuhkarokon epäily”

Versio: 3 Päivämäärä: 6.11.2023
------------------------------------

Rokotetun sairastuessa pariseerumeiden välinen vasta-ainenusu varmistaa diagnoosin. Tällöin IgM- luokan vasta-aineita ei useimmiten todeta ja PCR-testi voi jäädä negatiiviseksi.

**Tulosta ja täytä lähete:** [MPR-lähete](#)

Lähetteessä tulee olla puhelinnumero, johon THL voi ilmoittaa tulokset virka-ajan ulkopuolellakin. Viikonloppuna tai pyhäpäivinä THL:ssa tutkimuksia ei tehdä.

Kiireellisissä tapauksissa ISLABin mikrobiologian laboratorio (puh. 044 7178755, la - su klo 7-15) voi sopia päivystyksenä tehtävästä vasta-ainetutkimuksesta HUSLABin kanssa.

THL antaa vastauksen sen päivän iltapäivänä, kun näyte on saapunut THL:een.

Potilaan kuljetukseen ja hoitoon liittyvien asioiden sekä altistuneiden henkilöiden kartoituksen järjestämiseksi **ilmoita** tuhkarokkoepäilystä heti

- potilaan asuinpaikkakunnan tartuntataudeista vastaavalle lääkärille
- sairaanhoitopiirin infektiolääkärille
- virka-aikana THL:n tartuntatautilääkärille

### Suojaa altistuneet:

- Ennen diagnoosin varmistumista selvitä alustavasti taustoja ja kartoita mahdollisia altistuneita henkilöitä tai paikkoja kuten perheenjäsenet, vierailut, terveydenhuollon toimipisteet, päivähoido, oppilaitos, työpaikka (ks. kyselylomake tuhkarokkoepäilyn haastattelun tueksi).
- Laboratoriodiagnoosin varmistuessa kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri käynnistää ja koordinoi altistuneiden jäljityksen, torjuntatoimet, tietojen keräämisen ja tiedottamisen. THL avustaa ja ottaa koordinoituvastuun tarvittaessa.

### Hyvä muistaa arvioitaessa henkilön immunitettia

- Ennen vuotta 1965 syntyneet ovat yleensä sairastaneet tuhkarokon
- Vuoden 1975 jälkeen syntyneet ovat yleensä rokotettuja. Tarkista kuitenkin aina, että altistuneella on kahden rokotteen antama suoja tuhkarokkoa vastaan
- Rokotettu henkilö voi myös sairastua tuhkarokkoon, mutta taudinkuva on yleensä selvästi lievempi ja vaikeammin tunnistettava kuin rokottamattomilla

### Tärkeää altistuneiden jäljityksessä ja torjuntatyössä

Versio: 3 Päivämäärä: 6.11.2023
------------------------------------

- **Ensisijaisesti** pyritään suojaamaan rokottamattomat pikkulapset, sellaiset raskaana olevat ja immuunipuutteiset, joilla ei ole sairastetun taudin tai kahden MPR-rokotuksen antamaa suojaa.

**THL:n toimenpideohje:**

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/tuhkarokko/toimenpideohje-tuhkarokkotapauksiin>