

3.7.2023

Yksikkö:	Tukipalvelut	Työohje	Julkinen
----------	---------------------	---------	----------

Otsikko:	Varotoimihuoneen loppusiivous
Laatija(t):	Tea Rantamäki-Karjalainen, Anne Kosunen
Vastuuhlö:	Tea Rantamäki-Karjalainen
Hyväksyjä:	Anne-Mari Lappalainen
Kuvaus:	Varotoimihuoneen siivous työvaiheittain D360 OHJE-2018-00042

Tarkista *varotoimihuoneen siivousohjeesta* tarvittavat suojaimeet, desinfektioaineet, pyykin ja jätteen käsittelyohjeet, [Varotoimihuoneen siivous, pyykki- ja jätehuolto-ohje](#).

Erityistä huomiota vaativien tartuntatautien kohdalla noudatetaan erillisohjeita.

Vältetään ylimääräistä huoneesta poistumista. Sulkutilan molemmat ovet pidetään suljettuina siivouksen ajan. Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

Ensimmäisenä hoitaja poistaa huoneesta hoito- ja tutkimusvälineet.

Varotoimihuoneen työvaiheiden aseptinen järjestys kaikissa tiloissa on seuraava; laitoshuoltaja poistaa likaisen materian tiloista (ns. varotoimen purku), siivoaa tilat ja täydentää tiloihin puhtaat tarvikkeet sekä petaa sängyn.

Varotoimihuoneen tilojen aseptinen ”purku” järjestys on seuraava; sulku→ potilashuone→ wc- ja suihkutila. Tarvittaessa laitoshuoltaja pyytää apua jätteiden ja pyykkipussin pois viemisessä.

Siivouksessa käytetään huonekohtaisia puhtaita siivousvälineitä, jotka ovat siivouskertakohtaiset.

Tilat ja tilassa siivotaan aseptisessä järjestyksessä. Tilojen aseptinen siivousjärjestys on ; sulku→ potilashuone→ wc- ja suihkutila. Tilan aseptinen siivousjärjestys vyöhykkeittäin esim. potilashuoneessa on yleiset pinnat, potilaan hoitoalue, vesipiste ja lattia. Tilan yksittäinen vyöhyke pyyhitään aseptisessä järjestyksessä esim. potilasvyöhyke seuraavasti; tippateline, vuoteen yläpäätty, vuoteen laidat, patjan molemmat puolet, vuoteen sisäpohja, vuoteen alarakenteet, jalkapäätty ja käsihuuhdepullo +teline.

Varotoimihuoneen loppusiivouksessa käytetään mikrokuituisia siivouspyyhkeitä.

- Mikrokuitupyyhkeiden kostutuksessa noudatetaan annettuja ohjeita.
- Mikrokuitupyyhkeestä käytetään neljä pintaa, jonka jälkeen vaihdetaan puhdas mikrokuitupyyhke. Pyyhkeen likaista pintaa ei taiteta kättä vasten.
- Pinnalta toiselle siirryttäessä mikrokuitupyyhkeestä vaihdetaan puhdas pinta.
- Siivouspyyhkeet ovat vyöhykekohtaisia. Vyöhykkeeltä toiselle siirryttäessä vaihdetaan suojakäsineet.
- Lattiapyyhke käytetään molemmin puolin.

1. SIIVOUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

- Varaa kaikki siivousvälineet mukaan teräksiselle pyörälliselle aputasolle, myös kumisaappaat.
 - tarvittava määrä esikostutettuja taso- ja lattiapyyhkeitä, viikattuja kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä, tarvittava käyttöliuos puhdistusaineesta, pesuharjat (käsienpesualtaan pesuharja, seinän ja lattian pesuharjat /-hankauspesimet) sangossa (2 kpl), kuivia mikrokuitupyyhkeitä ja lattiakaivon koukku.
 - pitkävartiset siivousvälineet. Huomio! Suihkuhuoneessa olevaa lattiakuivainta ei käytetä siivouksessa.
 - muutama muovipussi likaisille siivousvälineille ja jätteille
 - vedessä aukeavia muovipusseja likaisille siivouspyyhkeille
 - keltainen, kankainen eristyspyykkipussi käytetyille siivouspyyhkeille
- Pue *varotoimiohjeen* mukaiset suojaimet sulkutilassa, jos sulkua ei ole, potilashuoneessa.
- Mikäli huoneesta poistutaan kesken siivouksen, suojaimet riisutaan ja kädet desinfioidaan.
- Kun palataan huoneeseen, puetaan puhtaat suojaimet desinfioiduin käsin.

2.VAROTOIMEN PURKAMINEN, ERITETAHROJEN POISTAMINEN JA PYYKKIEN POISVIEMINEN

- Varaa mukaan eritetahradesinfektioaine ja kertakäyttöpyyhkeitä.
- Pue kertakäyttöinen hihallinen suojaesiliina, suojakäsineet, tarvittaessa suunenäsuojus/hengityksensuojain.

Sulku

- Poista eritetahrat. Eritetahradesinfektion jälkeen riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Laita sulun roskat ja kertakäyttötavarat hyllyistä ja kaapeista jätteisiin ja sulje pussi. Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet. Vie sulun jättepussi potilashuoneen jätesäkkiin.

Siirry potilashuoneeseen

- Poista eritetahrat. Eritetahradesinfektion jälkeen riisu suojakäsineet jätepussiin. Desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Irrota väliverhot ja laita ne pyykkipussiin.
- Sivuverhot poistetaan ja toimitetaan pesuun, huom. kappaverhoa ei tarvitse toimittaa pesuun.
- Laita mahdolliset suojamuovit lääkintälaitteiden päältä roskeen, esim. monitorin suojamuovi.
- Ota potilaan vuoteesta vuodevaatteet, peitto ja tyyny pyykkipussiin.
- Laita potilashuoneen roskat ja kertakäyttötavarat jätteisiin, sulje pienemmät jättepussit ja laita ne jätessäkkiin. Jätä jätessäkki telineeseen auki, suojaimia ja WC tilan roskia varten.
- Sulje särmäisjäteastia siirtoa varten.
- Irrota ja pussita imu huoltoon viemistä varten.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

Siirry wc-suihkutilaan

- Poista eritetahrat. Eritetahradesinfektion jälkeen riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Laita wc-tilan roskat (myös avonaisena olevat wc – ja käsipyyhepaperit) ja kertakäyttötavarat hyllyistä sekä kaapeista jätteisiin ja sulje pussit.
- Kerää pyykki vedessä liukunevaan pyykkipussiin. Sulje pyykkipussi ja pujota se keltaiseen kankaiseen pyykkipussiin (kaksoispakkaus).
- Pussita suihkutilan lattiakuivain, mikäli wc-suihkutilassa ei ole huuhtelu- ja desinfektiokonetta.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Pujota jätessäkki puhtaaseen jätessäkkiin (kaksoispakkaus).
- Riisu suojakäsineet ja hihallinen esiliina yhtä aikaa, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Sulje sisempi jätessäkki.
- Siirrä pyykki- ja jätessäkki sekä särmäisjäteastia käytävällä olevaan roskatelineeseen.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet.

3. SULKUTILAN SIIVOUS

- Pue kertakäyttöinen hihallinen suojaesiliina, suojakäsineet, tarvittaessa suun-
nenäsuojus/hengityksensuojain.

I. Vyöhyke, yleiset pinnat

- Aloita siivous taso- ja pystypinnoista, jotka eivät ole roiske-etäisyydellä vesipisteestä. Näitä ovat sulkutilan valokatkaisijat, kaappien ovet, tukitangot, hyllyt ja ovien kahvat ympäristöineen.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet

II. Vyöhyke, vesipiste

- Pese harjalla hana ja käsienpesuallas roiskuttamatta ympäristöä.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

- Pyyhi käsienpesualtaan ympäristö: peili, käsipaperiteline ylhäältä alaspäin, käsienpesualtaantaustaseinä, saippua- ja käsihuhdetelineet. Ota puhdas mikrokuitupyyhe, kuivaa hana, altaan reunat, altaan alapinnat, altaan taustaseinä ja roskateline.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

III. Vyöhyke, lattia

- Kosteapyyhi lattia.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

4. POTILASHUONEEN SIIVOUS

I. Vyöhyke, yleiset pinnat

- Pyyhi huoneen yleiset kosketuspinnat.
 - valokatkaisija, tukitangot, ikkunalauta, ikkunan kahva, kaihtimiensääätäjä, kaukosäädin, ovenkahvat ympäristöineen, ym.
 - tuolit ja huoneessa olevat apuvälineet
 - potilaan vaatekaappi sisä- ja ulkopuolelta, myös henkarit ja kaapin pohja
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

II. Vyöhyke, potilasvyöhyke

- Pyyhi potilaspaikan päädystä ylätasot, taustaseinä.
 - tasolla olevat johdot, radio, potilasmonitorit, anturit, johdot yms. pyyhitään aina, vaikka niitä ei olisi käytetty
- Pyyhi potilaspöytä kauttaaltaan ylhäältä alaspäin kaikki pinnat, myös sisäpinnat, levikkeet ja laatikot
- Vuoteen puhdistus
 - pyyhi tippateline ja kohottautumisteline
 - pyyhi vuoteen yläpäät
 - pyyhi vuoteen sivulaidat, säätöpainikkeet, patja molemmin puolin, sängyn sisäpohja ja alarakenteet, jalkapäät sekä käsihuhdepullo ja teline
 - tarkista, että patjansuojus on ehjä
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

III. Vyöhyke, vesipiste

- Pese harjalla hana ja käsienpesuallas roiskuttamatta ympäristöä.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Pyyhi käsienpesualtaan ympäristö: peili, käsipaperiteline ylhäältä alaspäin, käsienpesualtaantaustaseinä, saippua- ja käsihuhdetelineet. Ota puhdas mikrokuitupyyhe, kuivaa hana, altaan reunat, altaan alapinnat, altaan taustaseinä ja roskateline.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

IV. Vyöhyke, lattia

- Kosteapyyhi lattia.
- Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet.

5. WC-SUIHKUTILAN SIIVOUS

Pue kumisaappaat. Desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

I. Vyöhyke, yleiset pinnat

- Pyyhi yleiset kosketuspinnat (ovenpielet, ovenkahvat, valokatkaisija, huuhtelu- ja desinfektiokone sekä pyykki- ja jätessäkitelineet).
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet

II. Vyöhyke, vesipisteet

- Valuta kuumaa vettä n. 1 minuutti suihkuletkusta mikrobien vähentämiseksi.
- Pese harjalla suihkuhanat ja – seinät roiskekorkeudelta kauttaaltaan (seinissä voi käyttää myös hankauspesintä), sekä suihkutuolit ja muut apuvälineet.
- Pese harjalla hana ja käsienpesuallas roiskuttamatta ympäristöä.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

III. Vyöhyke, wc-istuin

- Valuta kuumaa vettä n. 1 minuutti bideesuihkusta mikrobien vähentämiseksi.
- Pese harjalla WC-istuimen sisäosat ja pyyhi desinfiointiaineella kostutetulla mikrokuitupyyhkeellä altaan ulko-osat aseptisessä järjestyksessä. Laita wc-harja roskeen CPE- ja VRE eristyksissä, muutoin pese huuhtelu- ja desinfektiokoneessa.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

IV. Vyöhyke, lattia

- Pese harjalla lattiakaivo.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Pese harjalla WC- / suihkutilan lattia.
- Pussita harjat (ja hankauspesin) pois vientiä varten, mikäli wc-suihkutilassa ei ole huuhtelu- ja desinfektiokonetta. Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Jos tilassa on huuhtelu- ja desinfektiokone:
Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja avaa huuhtelu- ja desinfektiokoneen luukku. Pue puhtaat suojakäsineet ja laita harjat (hankauspesin) sekä suihkutilan lattiakuivain huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen. Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet. Sulje huuhtelu- ja desinfektiokoneen luukku ja käynnistä ohjelma. Desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.

- Huuhtelee pinnat ylhäältä alaspäin, lattia viimeisenä (ei liian kovalla paineella, ettei pesuvesi kontaminoi jo pestyjä pintoja).
- Irrota käsisuihkun sekä bideen letkut ja suihkupäät ja pussita ne pois vientiä varten, mikäli wc-suihkutilassa ei ole huuhtelu- ja desinfektiokoneita. Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Jos tilassa on huuhtelu- ja desinfektiokone: toimi aiemmin kuvatulla tavalla (älä kontaminoi huuhtelu- ja desinfektiokoneen kosketuspintoja). Laita letku ja suihkupäät koneeseen niille tarkoitettussa pesutelineessä huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen.
- Kuivaa
 - käsienpesualtaan ympäristö: peili, käsipaperiteline ylhäältä alaspäin, käsienpesualtaan taustaseinä, saippua- ja käsihuuhtelutelineet. Ota puhdas mikrokuitupyyhe, kuivaa hana, altaan reunat, altaan alapinnat, altaan taustaseinä ja roskateline.
 - suihkun ympäristö mikrokuitupyyhkeellä edeten ylhäältä alaspäin
 - pyyhi wc-istuin mikrokuitupyyhkeellä ylhäältä alaspäin
 - lopuksi kuivaa lattia
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Pyyhi välinevarret desinfiointiaineella kostutetulla mikrokuitupyyhkeellä.
- Riisu suojaimet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Pese kumisaappaat huuhtelu- ja desinfektiokoneessa tai pussita ne mukaan.
- Riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet

6. LOPUKSI

- Laita wc- ja potilashuoneessa olevat suojakäsineelaatikot jätepussiin.
- Pakkaa jätteet huoneen ulkopuolella olevaan jätessäkkiin ja sulje säkki.
- Laita käytetyt siivouspyyhkeet vedessä aukeavaan pussiin ja keltaiseen eristyspyykkipussiin ja vie pussi säkkitelineseen.
- Vie käytetyt siivousvälineet pussitettuna / sankoissa huoneen ulkopuolelle.
- Riisu suojakäsineet ja laita siivousvaunun jätessäkkiin, desinfioi kädet.
- Täydennä käsipyyhe- ja wc-paperit, tarkista saippuat, käsihuuhteet ja huuhtelu- ja desinfektiokoneen pesuaine.
- Laita wc-suihkutilaan puhtaat suihkun ja bideen letkut sekä suihkupäät.
- Desinfioi kädet
- Laita puhtaat väliverhot, pyykki- ja roskapussit ja suojakäsineelaatikot.
- Desinfioi kädet
- *Petaa vuode*
- Desinfioi kädet ja pue puhtaat suojakäsineet.
- Vie jätteet ja pyykki jätessäkkitelineellä jätehuoneeseen. Pyyhi jätessäkkiteline jätehuoneessa.
- Riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet.
- Huolla kaikki käytetyt siivousvälineet ja teräksinen aputaso

- Lämpödesinfektio on (huuhtelu- ja desinfektiokone) suositeltavin menetelmä. Esimerkiksi harjat, käyttölaimennospullot ja kuivaimen kumiosa desinfioidaan huuhtelu- ja desinfektiokoneessa ja välinevarret pyyhitään.