

Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö, 142021

Versio: 1  
Päivämäärä: 21.3.2023

## Tiedote altistumisesta ESBL Klebsiella -bakteerille

Hyvä vastaanottaja

Teidän on todettu altistuneen **ESBL Klebsiella-bakteerille** hoitajaksonne aikana. Tämän vuoksi teistä otetaan ESBL-näytteet tullessanne uudestaan sairaalahoitoon. Näytteet otetaan ulosteesta tai peräaukon iholta ja virtsasta kahtena eri päivänä. Jos tiedätte olevanne tulossa leikkaukseen tai toimenpiteeseen, näytteet voidaan ottaa etukäteen myös omalla terveysasemalla.

- Sairauskertomustietoihinne tulee merkinä altistumisesta ja ohje näytteen otosta uuden hoitajakson yhteydessä.

### Mikä on ESBL?

Osa suolistobakteereista voi saada tämän ominaisuuden ja muuttua **vastustuskykyiseksi hoidossa käytetyille antibiooteille**. Tämä ei kuitenkaan vaikuta bakteerin taudinaiheuttamiskykyyn, mutta niiden aiheuttamien tulehdusten hoito voi olla tavallista hankalampaa. Tästä syystä ESBL-ominaisuuden omaavien bakteerien leviäminen terveydenhuollossa on estettävä.

### Entä jos ESBL- todetaan?

Jos teillä todetaan ESBL-bakteeri, **sairaalahoidon ajan** tarvitaan varotoimenpiteitä kuten oma huone ja wc. Saatte tähän liittyen erillisen ohjeen (ohje ESBL-bakteerin kantajalle). Kotona hyvä käsi- ja WC-hygienia ovat riittäviä toimia bakteerien leviämisen ehkäisemiseksi.

Lisätietoja voi tarvittaessa kysyä hygieniahoitajilta puh. \_\_\_\_\_