

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 19.6.2024 16:17

20.6.2023

Yksikkö:	142021	Työohje	Julkinen
----------	---------------	---------	----------

Otsikko:	SUOJAROTOIMET
Laatija(t):	Raisio Jenni, Ilmoniemi Suvi
Vastuuhlö:	Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä:	Hämäläinen Sari
Kuvaus:	Suojavarotoimien huomioiminen potilaiden hoidossa, joilla vastustuskyky on heikentynyt vaikean perustaudin tai siihen annetun hoidon vuoksi.

Suojavarotoimin hoidettavia potilaita ovat esimerkiksi elinsiirron saanut potilas (pääsääntöisesti 1 vuosi elinsiirrosta) tai potilas, jonka neutrofiilit ovat alle 0,5.

Suojavarotoimien tarpeesta ja kestosta päättää hoitava lääkäri.

Huoneen valinta	Yhden hengen huone, jossa oma WC- pesutilat. Jos mahdollista, sijoita potilas ylipaineistettuun huoneeseen. Huoneen ikkunat pidetään suljettuina varotoimien ajan. Huoneeseen ei saa tuoda leikkokukkia tai ruukkukasveja.
Huoneen varustelu	Hoidossa tarvittavat suojaimet ja niiden käyttöohjeet. Potilaskohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet, mieluiten kertakäyttöiset välineet. Huoneen oveen kyltti: ”Ota yhteyttä henkilökuntaan ennen huoneeseen menoa”
Henkilökunta	Hoitoon osallistuvan Henkilökunnan rokotussuoja tartuntatautilain mukainen.
Käsihygienia	Erittäin huolellinen käsihygienia tavanomaisten varotoimien mukaan.
Yskimishygienia	Tavanomaiset varotoimet

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 19.6.2024 16:17

Ohjaus ja tiedottaminen	<p>Potilas: Kerrotaan suojavarotoimista ja niiden tarkoitus. Ohjataan välttämään liikkumista yhteisissä tiloissa varotoimien ajan. Opastus käsi -ja yskimishygieniaan ja henkilökohtaisen hygieniasta huolehtimiseen</p> <p>Hoitoon osallistuvat: suojavarotoimista tiedottaminen</p> <p>Vierailijat: Käsihygienia, suositellaan kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttöä lähietäisyydellä potilaaseen (alle 2m). Vierailut terveenä, ei akuuttia infektiota.</p>
Suojainten käyttö	<p>Kirurginen suu-nenäsuojus potilaan lähihoidossa (etäisyys potilaaseen alle kaksi metriä).</p> <p>Muut suojaimet tavanomaisten varotoimien mukaan.</p> <p>Suojainten säilytys puhtaassa sulkuutilassa, jos sulkuutilallinen huone tai potilashuoneen puolella. Suojaimet riisutaan huoneessa.</p>
Aseptiset työtavat	<p>Tavanomaisten varotoimien mukaan.</p> <p>Huolellisuus kanyylien ja katetrien seurannassa ja hoidossa. Tarpeettomien kanyylien ja katetrien poisto mahdollisimman pian.</p>
Näytteenotto	<p>Huonekohtaiset näytteenottovälineet, ei näytteenottokärryä huoneeseen. Ohjaa laboratorio ottamaan potilaan näytteet ensimmäisenä.</p>
Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistus	<p>Tutkimus- ja hoitovälineet potilaskohtaiset, mahdollisuuksien mukaan kertakäyttöiset.</p> <p>Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan</p> <p>Lääkinnälliset laitteet puhdistetaan laitevalmistajan ohjeen mukaisesti (Laki terveydenhuollon laitteista ja tarvikkeista 629/2010)</p>

Versio: 2
Päivämäärä: 28.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 19.6.2024 16:17

Ruokailuvälineet Ruokavalio	<p>Normaali käytäntö</p> <p>Ei tuoreita vihanneksia. Marjat tarjotaan kuumennettuina, hedelmät kuorittuina, kypsytetyt kovat juustot (pastöroidusta maidosta), leikkeleet, makkarat, täysin kypsennetty kananmuna (8-10 min kypsennys)</p>
Jätteet ja pyykki Siivous	<p>Käsitellään tavalliseen tapaan.</p> <p>Kosketus -ja tasopintojen pyyhintä: yleispuhdistusaine Lattian pyyhintä: yleispuhdistusaine</p> <p>Varotoimien päättyessä huone siivotaan normaaliin tapaan. Yläpölyt ja lattiakaivo puhdistetaan varotoimien päättyttyä, ei potilaan ollessa huoneessa.</p> <p>Suihkuletkut vaihdetaan puhtaisiin viikoittain.</p> <p>Potilashuoneen ikkunaa ei tule avata hoitajakson aikana.</p>
Potilaan kuljettaminen	<p>Potilas: kirurginen suu-nenäsuojus kuljetuksen ajaksi, jos pystyy käyttämään.</p> <p>Kuljettaja: kirurginen suu-nenäsuojus ja käsihygienia</p>