

Nimi: Pesaravaroimet
Versio: 1
Päivämäärä: 27.3.2023
Ohjetyyppi: Hoito- ja tutkimusohje
Laatija: Bergmann, Christoph
Vastuukäyttäjä: Christoph Bergmann
Hyväksyjä: Ella Mauranen, 24.3.2023 13:03

22.3.2023

Yksikkö: 142021

Hoito- ja tutkimusohje

Julkinen

Otsikko: **Pesaravaroimet**

Laatija(t): Bergmann Christoph
Vastuuhlö: Bergmann Christoph
Hyväksyjä: Mauranen Ella
Kuvaus: Pesaravaroimien toteutus

Pesaravaroimia käytetään, **tavanomaisten- ja kosketusvarotoimien lisäksi** sairauksissa, jotka leviävät suurten pisaroiden välityksellä. Näitä pisaroita syntyy yskiessä, niistäessä, puhuessa, aivastaessa tai aerosolia tuottavissa toimenpiteissä.

Pesaravaroimien käyttö	Varotoimet infektiosairauksissa (luettelo taudinaiheuttajien mukaan)
Potilashuone	Mahdollisuuksien mukaan 1-hengen huone, oma wc ja suihku. Jos pesaravaroimin hoidettavaa potilasta hoidetaan samassa huoneessa muiden potilaiden kanssa, sijoitetaan hänet 2 m päähän viereisestä potilassängystä (tilavarotoimet) Saman mikrobin aiheuttamaa infektioita sairastavien potilaiden kanssa yhteinen huone (kohortointi) Eristäminen: Tilaeristys ja kohortointi
Huoneen varustelu	Ylimääräiset tavarat poistetaan Huoneen oveen kyltti: ” <i>Ota yhteyttä henkilökuntaan ennen huoneeseen menoa</i> ” Kertakäyttöiset suojaimet Potilaskohtaiset näytteenotto-, tutkimus- ja hoitovälineet Potilaan tarvitsemat hoitotarvikkeet max 1 vrk tarve kerrallaan Eriyisjätelaatikko tarvittaessa Huonekohtaiset siivousvälineet Tietokonetta ei viedä potilashuoneeseen

Nimi: Pesaravaroimet
 Versio: 1
 Päivämäärä: 27.3.2023
 Ohjetyyppi: Hoito- ja tutkimusohje
 Laatija: Bergmann, Christoph
 Vastuukäyttäjä: Christoph Bergmann
 Hyväksyjä: Ella Mauranen, 24.3.2023 13:03

Tiedottaminen ja opastus	Hoitoon osallistuvat: pesaravaroimista tiedottaminen Potilas: käsi- ja yskimishygienian opastus Vieraat: käsihygieniapastus ja kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttö, hoitoon osallistuminen vain opastettuna
Käsihygienia	Käsien desinfektio Käsihygienia
Suojaimet (kertakäyttöiset/potilaskohtaiset) Kirurginen suu-nenäsuojus tai FFP2-tai FFP3- hengityssuojain	Lähihoidossa (etäisyys alle 1metriä) Aerosoleja tuottavien toimenpiteiden yhteydessä (mm liman imeminen, bronkoskopia, intubaatio, BiPaP- ja nebulisaattorihoito) (meningokokki, difteria tai Covid-19)
Suojalasit tai visiirimaski Suojakäsineet Hihallinen suojaesiliina tai suojatakki	Lähihoidossa (etäisyys alle 1metriä) Tavanomaisten varotoimien mukaisesti Tavanomaisten varotoimien mukaisesti
Suojainten pukeminen ja riisuminen	Puetaan sulkutilassa tai ennen potilashuoneeseen menoa Riisutaan Potilashuoneessa (vain käsineet ja suojatakki) Suu-nenäsuojus riisutaan vasta huoneen ulkopuolella
Ruokailu Ruokailuvälineet	Potilashuoneessa Normaali käytäntö
Tutkimus- ja hoitovälineiden puhdistus	Lämpödesinfektio (huuhtelu- ja desinfektio-kone) suositeltavin Pintadesinfektio: pesevä pintadesinfektioaine
Potilaan kuljettaminen	Potilas: kirurginen suu-nenäsuojus Kuljettaja: kirurginen suu-nenäsuojus
Laboratorionäytteet	Näytteenottaja suojautuu varotoimiohjeiden mukaisesti Tutkimuspyyntöön merkintä pesaravaroimista Näyteputkien pyyhkiminen A 12T

Nimi: Pesaravarotoimet
Versio: 1
Päivämäärä: 27.3.2023
Ohjetyyppi: Hoito- ja tutkimusohje
Laatija: Bergmann, Christoph
Vastuukäyttäjä: Christoph Bergmann
Hyväksyjä: Ella Mauranen, 24.3.2023 13:03

Jätteet	Pääosin sekajätettä, runsaasti eritteitä sisältävä jäte erityisjätettä.
Pyykki	Varotoimihuoneen siivous, pyykki- ja jätehuolto
Siivous	Hoitohenkilökunta huolehtii hoitotarvikkeet huoneesta pois ennen loppusiivousta Varotoimihuoneen loppusiivous
Eritetahradesinfektio	Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio Eritetahradesinfektio
Varotoimien kesto	Hoitavan lääkärin ohjeen mukaan Taudinaiheuttajakohtainen