

142021

Versio: 1 Päivämäärä: 15.8.2023
------------------------------------

## Ohje potilaalle, jolla on todettu VRE

Kuvaus: Potilasohje VRE-kantajalle

### Mikä on vankomysiinille resistentti enterokokki (VRE)?

Sinulta otetussa bakteerinäytteestä on löytynyt **VRE (Vankomysiinille Resistentti Enterokokki)** -bakteeri. Enterokokki kuuluu suoliston normaaliin bakteerikasvustoon. Kun enterokokki kehittää vastustuskyvyn vankomysiiniantibiootille, puhutaan **VRE:stä**. VRE voi aiheuttaa samanlaisia infektioita kuin herkkä enterokokki. Tavallisin enterokokin aiheuttama infektio on virtsatietulehdus. Suurin osa VRE-kantajista on kuitenkin oireettomia. VRE:n hoitoon on käytettävissä vähemmän antibiootteja kuin tavallisen herkän enterokokin hoitoon. Tästä syystä VRE:n leviäminen terveydenhuollossa on estettävä.

### VRE:n leviämisen ehkäisy terveydenhuollon toimintayksiköissä

VRE tarttuu käsien, välineiden ja pintojen välityksellä. Käsien pesu ja terveydenhuollon laitoksissa myös käsihuuhteen käyttö on tärkein yksittäinen keino ehkäistä bakteerien leviämistä.

Leviämisen ehkäisemiseksi sinua hoidetaan ensisijaisesti yhden hengen huoneessa tai yhdessä sellaisten potilaiden kanssa, joilla on jo todettu sama bakteeri. Henkilökunta käyttää tarvittavia suojaimia tartuntojen leviämisen ehkäisemiseksi. Pyydämme sinua desinfiomaan kädet käsihuuhteella potilashuoneeseen tullessasi ja sieltä poistuessasi, ennen ruokailua sekä esim haavasideosten kosketteluun jälkeen. Ihorikkojen ja haavojen kosketteluun pitää välttää. WC-käynnin jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla, kuivataan huolellisesti, jonka jälkeen kädet desinfioidaan käsihuuhteella. Hoitohenkilökunta opastaa sinulle, miten käsihuhdetta käytetään. Vierailijoiden on tärkeää käyttää käsihuhdetta sekä potilashuoneeseen tullessa että sieltä lähtiessä. Potilashuoneen ulkopuolella liikutaan henkilökunnan ohjeiden mukaisesti.

Kerro VRE -kantajuudesta, kun asioit sairaaloissa tai muissa terveydenhuollon yksiköissä (esimerkiksi hammaslääkäri, kotisairaanhoido, fysioterapia). VRE -kantajuudesta kertominen lääkärikäynneillä on tärkeää, jos sinulle määrätään antibioottihoito.

### Kuinka kauan varotoimia noudatetaan?

VRE -bakteeri voi hävitä kantajaltaan ilman mitään hoitoa. On kuitenkin mahdollista, että VRE säilyy elimistössä pitkään. Tämän vuoksi sairaaloiden ja muiden hoitolaitosten varotoimia ei yleensä voida purkaa. VRE -kantajuus ei vaikuta hoidon laatuun eikä se viivästyä hoitoa.

142021

Versio: 1 Päivämäärä: 15.8.2023
------------------------------------

Hoitoyksiköiden ulkopuolella voit elää rajoituksetta normaalia elämää, käydä työssä, koulussa ja harrastuksissa ilman, että olet velvollinen kertomaan kantajuudesta.

### **Kotona huomioitavia asioita:**

- Pese ja kuivaa kädet huolellisesti WC:ssä käynnin jälkeen, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua.
- Kädet on pestävä myös ennen haavojen ja katetriin käsittelyä sekä sen jälkeen.
- WC:ssä ja kylpyhuoneessa olisi hyvä olla oma merkitty pyyhe vierailijoille.
- Henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitettut tarvikkeet (esimerkiksi hammasharja ja parranajokone, kosmetiikka) ovat henkilökohtaisia.
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet.
- Astioiden, pyykin ja jätteitten käsittelyssä toimitaan normaalisti.

Lisätietoja saat terveyskeskuksen henkilökunnalta tai sinua hoitaneesta yksiköstä