

Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö 142021

Versio: 2  
Päivämäärä: 28.8.2023

## Ohje potilaalle, jolla on todettu ESBL, CPE tai ampC

Kuvaus: Potilasohje ESBL-, CPE- tai ampC-bakteerin kantajalle

Gram-negatiiviset sauvabakteerit (esimerkiksi E.coli, Klebsiella tai Proteus mirabilis) kuuluvat suoliston bakteerikantaan. Näitä bakteereja esiintyy myös limakalvoilla ja ihon kosteilla alueilla, kuten taiteissa. Osa tavallisista suolistobakteereista voi muuttua vastustuskykyiseksi hoidossa käytetyille antibiooteille. Tällaisia ovat antibiootteja pilkkovia entsyymejä tuottavat ESBL-, CPE- ja ampC-bakteerit.

Taudinaiheuttamiskyvyltään nämä bakteerit eivät poikkea normaaleista suolistobakteereista, mutta niiden aiheuttamien tulehdusten hoito voi olla tavallista hankalampaa, koska tehoavia antibiootteja on vähemmän. Antibiooteille vastustuskykyisten suolistobakteerien oireettomat kantajat eivät tarvitse antibioottiloitoa.

Vaikeasti sairast potilaat ovat alttiimpia antibiooteille vastustuskykyisten bakteerien aiheuttamille infektioille. Tämän vuoksi sairaalaympäristössä **ESBL-Klebsiella-, CPE- ja ampC-** bakteerien leviämistä pyritään määrätietoisesti estämään hyvällä käsihygienialla, välineiden sekä hoitoympäristön asianmukaisella puhdistamisella ja sijoittamalla potilas mahdollisuuksien mukaan yhden hengen huoneeseen, jolloin puhutaan kosketusvarotoimista. Muiden ESBL-bakteerien (useimmiten E.Coli) osalta leviämisen ehkäisemiseksi riittää yleensä huolellinen käsihygienia. Henkilökunta opastaa teitä käsihygienian toteuttamisessa.

### Kotona ei tarvitse noudattaa mitään tavanomaisesta poikkeavia käytäntöjä.

- Kädet pidetään puhtaana pesemällä ne saippualla ja vedellä. Pese kädet aina ennen elintarvikkeiden käsittelyä ja WC-käynnin jälkeen.
- Haavat ja rikkoutunut iho pidetään puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet.
- Ihon, erityisesti käsien ihon, kuivumista/halkeilua on hyvä estää ihoa rasvaamalla.
- Jos haavaa, dreenejä tai verisuonikatetrejä joutuu käsittelemään kotona, tulee noudattaa henkilökunnan antamia ohjeita.
- Kaikki hygieniavälineet (pyyhkeet, kammat, harjat ym.) tulee olla henkilökohtaisia.
- Siivouksessa käytetään normaaleja, kaupasta saatavia pesuaineita.
- On tärkeää, että kerrotte omasta ja perheenjäsenenne löydöksestä lääkärille hakeutessanne hoitoon. Tieto ohjaa antibioottiloidon valintaa.

Voit kysyä lisätietoja sinua hoitavilta henkilöiltä. Lisää tietoa saat myös THL:n verkkosivuilta.

[ESBL - THL](#) [CPE - THL](#)

Löydös ja löydöksen päivämäärä: \_\_\_\_\_