

Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö 142021

Versio: 1
Päivämäärä: 24.8.2023

MRSA-potilaan kotihoito-ohje

Kuvaus: Ohje MRSA-kantajalle

Iholla elää paljon erilaisia bakteereita. Yksi tavallisimmista on *Staphylococcus aureus* (= S. aureus), jota löytyy usein ihon lisäksi myös nenästä ja nielusta.

Sellaista S. aureus -bakteeria, joka on kehittänyt vastustuskyvyn sen hoitoon tavallisesti käytetyille antibiooteille, kutsutaan metisilliinille resistentiksi *Staphylococcus aureukseksi* (MRSA). MRSA tarkoittaa siis tavallista ihobakteeria, joka on vastustuskykyinen useille antibiooteille.

MRSA-kantajaksi kutsutaan henkilöä, jolla on todettu MRSA-bakteeri esimerkiksi haavalta. MRSA-kantajuus ei ole sairaus, eikä vaadi hoitoa. Sen sijaan MRSA-bakteerin leviämistä ehkäisevät toimenpiteet ovat tarpeen.

Yleensä S. aureus- ja MRSA-bakteerit elävät iholla aiheuttamatta minkäänlaisia oireita. Ihon läpi päästessään ne voivat aiheuttaa tulehduksia. Tavallisimmillaan nämä bakteerit aiheuttavat kynsivallintulehduksia, märkäistä ihottumaa tai ihopaiseita, joskus vakavia yleisinfektioita. Suurin osa MRSA-kantajista ei kuitenkaan sairastu MRSA-bakteerin aiheuttamaan infektiin.

S. aureus - ja MRSA-bakteerien aiheuttamat infektiot eivät eroa vakavuudeltaan toisistaan, S. aureus -bakteerin aiheuttaman infektion hoitoon. Siksi tieto MRSA-kantajuudesta on hyödyllinen hoitoa suunniteltaessa.

Jotta MRSA-bakteerit eivät pääsisi leviämään, on tärkeää, että kerrot hoitohenkilökunnalle MRSA-kantajuudestasi jo aikaa varatessasi ja näytät tämän ohjeen asioidessasi terveyskeskuksessa, sairaalassa, hammaslääkärissä ja sinua mahdollisesti hoitavalle kotisairaanhoidajalle.

Kotona ei tarvitse noudattaa mitään tavanomaisesta poikkeavia käytäntöjä.

Hyvää hygieniää tulee tietenkin noudattaa riippumatta siitä, onko todettu MRSA-kantajaksi vai ei:

- Kädet pidetään puhtaana pesemällä ne saippualla ja vedellä
- Haavat ja rikkoutunut iho pidetään puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet
- Ihon, erityisesti käsien ihon, kuivumista/halkeilua on hyvä estää ihoa rasvaamalla
- Jos haavaa, dreenejä tai verisuonikatetrejä joutuu käsittelemään kotona, tulee noudattaa henkilökunnan antamia ohjeita
- Kerro aina sinua hoitaville lääkäreille, että sinulta on löytynyt MRSA. Tieto ohjaa antibioottihoidon valintaa

Lisää tietoa saat esimerkiksi THL:n verkkosivuilta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-ao/mrsa>

Voit kysyä MRSA:sta lisätietoja myös sinua hoitavilta henkilöiltä.