

Versio: 1
Päivämäärä: 19.2.2024
Hyväksyjä: Päivi Hartikainen, 16.2.2024 13:37

16.2.2024

Yksikkö:	Neurologia, Kipukeskus	Hallinnollinen ohje	Julkinen
----------	-------------------------------	---------------------	----------

Otsikko:	Läheteohje Kipukeskus pkl:lle
Laatija(t):	Katja Luostarinen, Elisa Nevalainen, Marja Niiranen
Vastuuhlö:	Katja Luostarinen
Hyväksyjä:	Päivi Hartikainen
Kuvaus:	Läheteohjeet lääkäreille, jotka laativat lähetteitä Kipukeskus poliklinikalle.

Kipukeskus:

Kipupoliklinikka on kiireettömän hoidon poliklinikka, jossa hoidetaan kohtalaista ja vaikeaa ei - syöpäperäistä pitkittynyttä kipua. Kipupoliklinikka keskittyy kivun hoitoon; työkykyarviot tehdään yksilöllisesti muualla.

Vaikealla kivulla tarkoitetaan kovaa, työkyvyttömyyttä aiheuttavaa tai normaaleja päivittäisiä toimia estävää tai yöunta rikkovaa kipua.

Kohtalaisella kivulla tarkoitetaan työntekoa vaikeuttavaa mutta ei sitä estävää kipua (esim. korvaava työ onnistuu), joka häiritsee osaa normaaleista päivittäisistä toimista, vaikeuttaa liikkumista, muuntaa liikemalleja tai estää tavanomaisen kuntoliikunnan Hoidettavien kiputilojen syyt tulee olla riittävästi selvitetty ja/tai syy tiedossa

Lähete/konsultaatioindikaatiot

Työ- ja/tai toimintakyvyn merkittävä alenema huolimatta asianmukaisista avokuntoutuksen toimenpiteistä (fysioterapia, toimintaterapia, psyykkinen tuki) ja lääkehoidoista

o KOHTALAISEN kivun vuoksi yli 3kk ajan

o VAIKEAN kivun vuoksi yli 1 kk ajan

Poikkeavan laaja-alainen kiputila, jolle ei ole osoitettavissa selittävää syytä kuten kudonsvauriota (nosiplastinen kipu)

Pitkittynyt kiputila, joka ei helpota kuntoutuksen ja/tai lääkityksen avulla

Tarve harkita erityishoitoja: o Neuromodulaatiohoidot kuten selkäydinstimulaattori- tai magneettistimulaatiohoito (rTMS) o Kapsaisiinilaastarihoito

Versio: 1
Päivämäärä: 19.2.2024
Hyväksyjä: Päivi Hartikainen, 16.2.2024 13:37

TAI

Arviotarve tehokkaammista psykososiaalisista ja/tai monialaisista hoitomuodoista, esim.:

- o kipuhoidajan ohjauksenkäynnit, kipuryhmätoiminta
- o kuntoutustoimien tehostaminen: krooniseen kipuun perehtyneen fysio- tai toimintaterapeutin arvio ja/tai hoito, kuntoutusjakso
- o moniammatillinen yhteistyö eri erikoisalojen kesken, yhteisvastaanotot

Opioidilääkityksen (vahvan opioidin) aloittamisen arviot pitkäaikaiseen ei-syöpäkipuun

Erityislääkehoidon aloittamisen arviot (esim. kannabinoidit)

KIPUPOLIKLINIKAN LÄHETTEESSÄ VAADITTAVAT TIEDOT:

Lähetämisen syy: Ongelman määrittely, diagnoosi

Esitiedot:

- o sairaudet ja aiemmat operatiiviset hoidot
- o käytössä oleva lääkitys (päivitetty lääkelista)
- o potilaan äidinkieli, jos joku muu kuin suomi ja tieto tulkin tarpeesta

Kipuongelma ja sen kehitys o tehdyt etiologiset tutkimukset tuloksineen

- o aiempi kivun hoito (lääkkeetön ja lääkkeellinen, operatiiviset toimenpiteet) ja näiden vaste
- o kiputyypit, kivun kesto, voimakkuus, sijainti ja vaikutus toimintakykyyn
- o Kuntoutustoimet (aiemmat ja nykyiset) tuloksineen
- o ajankohtaiset kivun hoidon menetelmät (lääkkeellinen ja lääkkeetön, operatiivinen)

Toimintakyky

- o ammatti ja työkyky
- o päivittäisistä toiminnoista selviytyminen
- o apuvälineet, ulkopuolinen avuntarve ym. tukitoimet

Oleelliset psykososiaaliset tekijät

Ohje 3 (3) Puijonlaaksontie 2, PL 1711, 70211 KUOPIO | www.pshyvinvointialue.fi o mieliala o päihteiden käyttö

o uni

Oleelliset kliiniset statuslöydökset - selvä kysymyksenasettelu

Versio: 1
Päivämäärä: 19.2.2024
Hyväksyjä: Päivi Hartikainen, 16.2.2024 13:37

Läheteeseen ei pidä kopioida suoraan erillisiä röntgenlausuntoja, laboratoriotuloksia eikä lausuntoja

Lähteet: 1. Kipu Käypähoito 22.8.2017, Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Anestesiologiyhdistyksen ja Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä

2. Pitkäkestoisen kivun kiireetön tutkimus ja hoito.

Yhtenäiset kiireettömän hoidon perusteet 29.3.2019. Sosiaali- ja terveysministeriö. (Yhtenäisen kiireettömän hoidon perusteet 2019 (valtioneuvosto.fi))

3. TerveyskyläPRO, kivunhoidon virtuaalikeskus. Kivunhoidon virtuaalikeskus | Virtuaalikeskukset | TerveyskyläPRO (terveyskyla.fi)