

Versio: 1
Päivämäärä: 20.6.2023
Hyväksyjä: Ella Mauranen, 20.6.2023 10:12

20.6.2023

Yksikkö:	142021	Työohje	Julkinen
----------	---------------	---------	----------

Otsikko:	Kertakäyttöisten suojainten pukemis- ja riisumisjärjestys
Laatija(t):	Anne Kosunen, Christoph Bergmann
Vastuuhlö:	Anne Kosunen
Hyväksyjä:	Ella Mauranen
Kuvaus:	Ohjeet valitsemiesi kertakäyttöisten suojainten (suojatakki tai hihallinen suojaesiliina/suunenäsuojus/kokokasvosuojain/suojakäsineet) pukemiseen ja riisumiseen oikeassa järjestyksessä.

Suojainten pukeminen:

1. [Desinfioi kädet.](#)



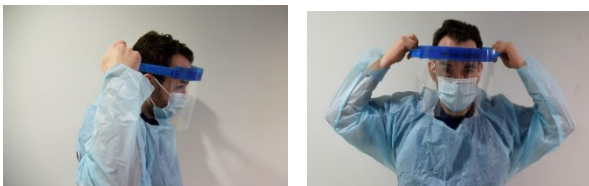
2. Suojaesiliinan pukeminen. Huomioi, ettei suojaesiliina koske lattiaan. Solmi nauhat taakse.



3. Suu-nenäsuojuksen pukeminen. Aseta kirurginen suu-nenäsuojus kasvoille suun ja nenän eteen siten, että laskokset avautuvat suojuksen ulkopuolella alaspäin. Muotoile metallinen nenäpinne nenänvarren päälle tiiviisti. Vedä suojusta ylhäältä ja alhaalta niin, että suu-nenäsuojuksen alareuna laskeutuu leuan alle. Kirurgisen suu-nenäsuojuksen tulee peittää suu sekä nenä.



4. Kokokasvosuojaimen pukeminen. Asettele hihna takaraivolle. Otsapanta asettuu kulmakarvojen yläpuolelle.



Versio: 1
Päivämäärä: 20.6.2023
Hyväksyjä: Ella Mauranen, 20.6.2023 10:12

5. Desinfioi kädet.
6. Suojakäsineiden pukeminen. Suojakäsineiden varsi tulee hihan päälle.



Vaihtoehto 1: peukalo peukalolenkin läpi.



Vaihtoehto 2: Peukalolenkki otetaan peukalon ja kämmenen väliin.

Suojainten riisuminen:

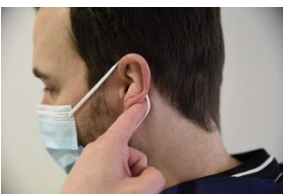
1. Suojaesiliinan riisuminen. Tartu suojaesiliinaan rinnan korkeudelta, repäise niskanauha auki. Laske suojaesiliina käsivarsille. Ota kiinni suojaesiliinasta lantion kohdalta ja repäise vyötärönauha auki. Riisu suojakäsineet samanaikaisesti suojaesiliinan hihojen kanssa. Älä kontaminoi itseäsi suojaesiliinan ulkopinnalla. Laita riisutut suojaimet suoraan jätteisiin.



2. Desinfioi kädet.
3. Kokokasvosuojaimen riisuminen. Tartu hihnaan takaraivolta ja nosta hihna pään yli. Huolehdi, ettei kokokasvosuojain osu kasvoihisi.



4. Desinfioi kädet.
5. Suu-nenäsuojuksen riisuminen. Tartu lenkkeihin korvan takaa. Laita suu-nenäsuojus suoraan jätteisiin.



6. Desinfioi kädet.