

Versio: 4
Päivämäärä: 19.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:12

17.6.2024

| | | | |
|----------|--------|---------|----------|
| Yksikkö: | 142021 | Työohje | Julkinen |
|----------|--------|---------|----------|

| | |
|-------------|---|
| Otsikko: | KÄSIHYGIENIA |
| Laatija(t): | Bergmann Christoph |
| Vastuuhlö: | Ilmoniemi Suvi |
| Hyväksyjä: | Hämäläinen Sari |
| Kuvaus: | Toimenpiteet, joilla pyritään poistamaan tilapäisesti käsiin joutuneet mikrobit |

Käsihygienia on hoitoon liittyvien infektioiden torjunnan perusta. Käsien desinfektioilla poistetaan potilaan tai ympäristön koskettamisesta käsiin tilapäisesti joutuneet mikrobit.

Potilaat ja vierailijat ohjeistetaan käyttämään myös käsihuuhdetta. Huolehditaan, että käsihuuhdetta on helposti saatavilla opastein merkityissä pisteissä.

Hyvän käsihygienian periaatteet

- Huolehdi käsien ihon kunnosta, terve iho on paras suoja.
- Käytä suojakäsineitä tarvittaessa, kun kosket eritteitä, kontaminoituneita alueita, potilaan limakalvoja tai rikkiäistä ihoa. [Suojakäsineiden käyttö](#)
- Älä käytä sormuksia, kelloa, rannekoruja, aktiivisuusranneketta, kynsilakkaa tai rakennusgeelikynsiä potilastyössä. Pidä kynnet lyhyinä ja kynnenaluset puhtaina.
- Kerrostuneen käsihuuhteen aiheuttaman tahmeuden voi huuhdella haalealla vedellä.

Käsien desinfektiotekniikka

- Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi annosta kuiviin käsiin.
- Hiero käsihuuhdetta huolellisesti kaikkialle käsiin vähintään 20–30 sekunnin ajan, kunnes kädet ovat kuivat.

[Videot henkilökunnalle - Käsien desinfektio \(dreambroker.com\)](#)

Versio: 4
Päivämäärä: 19.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 18.6.2024 15:12

Käsien desinfektio

- Osastolle ja potilashuoneeseen tultaessa ja sieltä poistuessa
- Ennen ja jälkeen potilaskontaktin
- Potilaan hoitoympäristön koskettamisen jälkeen
- Ennen aseptisia toimenpiteitä
- Ennen suojakäsineiden ja muiden suojainten pukemista ja aina niiden riisumisen jälkeen
- Ennen ruoan jakoa
- WC:ssä käynnin ja käsien pesun jälkeen
- Aivastamisen, yskimisen ja nenän niistämisen jälkeen
- Huolehditaan käsihygieniasta myös tietokoneen näppäimistön/hiiren, puhelimen, tablettien ja muiden vastaavien laitteiden käytön yhteydessä

Käsien vesi- saippuapesu

- Kädet pestään silloin, kun ne ovat näkyvästi likaiset ja aina ripulipotilaiden hoidon jälkeen.
- Kädet kostutetaan ensin haalealla vedellä ja sen jälkeen niihin hierotaan nestesaippuaa.
- Kädet pestään juoksevan veden alla **vähintään 60 sekunnin ajan**, huuhdellaan ja kuivataan huolellisesti kertakäyttöpyyhkeellä, jolla suljetaan myös vesihana.