

Versio: 1  
Päivämäärä: 7.7.2023  
Hyväksyjä: Irma Koivula, 10.5.2023 10:18

9.5.2023

Yksikkö:	142021	Työohje	Julkinen
----------	--------	---------	----------

Otsikko:	KÄSIHYGIENIA
Laatija(t):	Mauranen Ella
Vastuuhlö:	Mauranen Ella
Hyväksyjä:	Koivula Irma
Kuvaus:	Toimenpiteet, joilla pyritään poistamaan tilapäisesti käsiin joutuneet mikrobit

**Käsihygienia on hoitoon liittyvien infektioiden torjunnan perusta.** Käsien desinfektiolla poistetaan potilaan tai ympäristön koskettamisesta käsiin tilapäisesti joutuneet mikrobit. **Potilaat ja vierailijat ohjeistetaan käyttämään myös käsihuuhdetta.** Huolehditaan, että käsihuuhdetta on helposti saatavilla opastein merkityissä pisteissä.

### Hyvän käsihygienian periaatteet

- Huolehdi käsien ihon kunnosta, terve iho on paras suoja.
- Käytä suojäkäsineitä tarvittaessa, kun kosket eritteitä, kontaminoituneita alueita, potilaan limakalvoja tai rikkiäistä ihoa. [Suojäkäsineiden käyttö](#)
- Älä käytä sormuksia, kelloa, rannekoruja, aktiivisuusranneketta, kynsilakkaa tai rakenne- ja geelikynsiä potilastyössä. Pidä kynnet lyhyinä ja kynnenaluset puhtaina.
- Kerrostuneen käsihuhuhteen aiheuttaman tahmeuden voi huuhdella haalealla vedellä.

### Käsien desinfektio

- Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi annosta kuiviin käsiin.
- Hiero käsihuuhdetta huolellisesti kaikkialle käsiin vähintään 20- 30 sekunnin ajan, kunnes kädet ovat kuivat.
- [Käsien desinfektio](#)

Versio: 1  
Päivämäärä: 7.7.2023  
Hyväksyjä: Irma Koivula, 10.5.2023 10:18

## Käsien desinfektio

- Osastolle ja potilashuoneeseen tultaessa ja sieltä poistuessa
- Ennen ja jälkeen potilaskontaktin
- Potilaan hoitoympäristön koskettamisen jälkeen
- Ennen aseptisia toimenpiteitä
- Ennen suojäkäsineiden ja muiden suojainten pukemista ja aina niiden riisumisen jälkeen
- Ennen ruoan jakoa
- WC:ssä käynnin ja käsien pesun jälkeen
- Aivastamisen, yskimisen ja nenän niistämisen jälkeen
- Huolehditaan käsihygieniasta myös tietokoneen näppäimistön/hiiren, puhelimen, tablettien ja muiden vastaavien laitteiden käytön yhteydessä

## Käsien vesi- saippuapesu

- Kädet pestään silloin, kun ne ovat näkyvästi likaiset ja aina ripulipotilaiden hoidon jälkeen.
- Kädet kostutetaan ensin haalealla vedellä ja sen jälkeen niihin hierotaan nestesaippuaa.
- Kädet pestään juoksevan veden alla **vähintään 60 sekunnin ajan**, huuhdellaan ja kuivataan huolellisesti kertakäyttöpyyhkeellä, jolla suljetaan myös vesihana.