

Versio: 2
Päivämäärä: 18.6.2024
Hyväksyjä: Sari Hämäläinen, 12.6.2024 15:15

31.3.2023

Yksikkö:	142021	Työohje	Julkinen
----------	---------------	---------	----------

Otsikko:	HERPES SIMPLEX (YSKÄNROKKO) JA HENKILÖKUNTA
Laatija(t):	Vepsäläinen Heidi
Vastuuhlö:	Ilmoniemi Suvi
Hyväksyjä:	Hämäläinen Sari
Kuvaus:	Toimintaohje Herpes simplex- viruksen aiheuttamissa yskänrokkotapauksissa

Yskänrokko (Herpes simplex) on viruksen aiheuttama huulen rakkulainen tulehdus. Virusta kantaa jopa 90 % väestöstä ja n. 20 % kärsii säännöllisesti huuliherpeksessä 2 - 3 kertaa vuodessa. Herpesvirus aktivoituu mm. stressin, infektion tai hormonaalisten syiden seurauksena. Herpes simplexin aiheuttama yleisinfektio voi olla vaarallinen vastasyntyneille lapsille, raskaana oleville, immuunipuutteisille ja palovammapotilaille.

Tartunnan kannalta riskiosastoja ovat vastasyntyneiden teho-osasto, hematologian osasto, synnytys-, syöpä- ja palovammapotilaita hoitavat osastot.

Yskänrokko tarttuu kosketus- ja pisaratartuntana.

- 1) Jos hoitohenkilökuntaan kuuluvalla on **herpes-infektio käsissä**, hän **ei saa osallistua potilastyöhön**.
- 2) Jos **huulella oleva yskänrokko on erittävä ja henkilökuntaan kuuluva työskentelee riskiosastolla, hänen tulisi ensisijaisesti siirtyä työtehtäviin, joissa hän ei ole tekemisissä riskipotilaiden kanssa**. Jos tämä ei ole mahdollista, on hoitotoimenpiteissä käytettävä kirurgista suu-nenäsuojaa ja suojakäsineitä, kunnes herpesrakkulat ovat kuivuneet. Huuliherpeslaastarin käyttö rokahtuman päällä on suositeltavaa. Lisäksi **on vältettävä koskettelemasta kasvojen aluetta ja huolehdittava hyvästä käsihygieniasta**.

Tarvittaessa työterveyshoitaja/ -lääkäri arvioi, voiko työntekijä työskennellä osastolla suojaimia käyttäen vai siirtyäkö hän toisiin työtehtäviin. Työterveyshuolto arvioi mahdollisen estolääkityksen tarpeen.