

Versio: 5
Päivämäärä: 19.4.2024
Hyväksyjä: Irma Koivula, 18.4.2024 15:07

18.4.2024

| | | | |
|----------|---------------|------------------------|----------|
| Yksikkö: | 142021 | Hoito- ja tutkimusohje | Julkinen |
|----------|---------------|------------------------|----------|

| | |
|-------------|---|
| Otsikko: | HENGITYSTIEVIRUSINFEKTIOIDEN HOITO |
| Laatija(t): | Koivula Irma, Bergmann Christoph |
| Vastuuhlö: | Koivula Irma |
| Hyväksyjä: | Koivula Irma |
| Kuvaus: | Virusperäisten hengitystieinfektioiden diagnostiikka, hoito sekä varotoimet |

Merkittävimmät hengitystieinfektioita aiheuttavat virukset ovat **influenssa, Covid-19 ja RSV**. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä mikä virus on kyseessä.

VIRUSINFEKTIOIDEN TARTTUMINEN

Influenssa, korona ja RSV tarttuvat **pisaratartuntana** (yskökset, pärskeet) ja **kosketustartuntana** (hengitystie- eritteillä tahriintuneet kädet ja pinnat). Sairaana ihmisen yskiessä tai aivastaessa levittämät pisarat putoavat nopeasti maahan, eivätkä kulkeudu 1–2 metriä kauemmaksi.

Aikuiset ovat tartuttavia jo päivää ennen oireiden alkua ja joitakin päiviä oireiden loputtua. Pikkulapset ovat tartuttavia jo useita päiviä ennen oireiden alkua ja niiden päätyttyäkin. Oireinen henkilö on erityisen tartuttava muutaman ensimmäisen vuorokauden aikana. Nykytiedon mukaan myös koronavirustautiin sairastunut henkilö on **tartuttavimmillaan** oireisen taudin alussa ja 1–2 päivää ennen oireiden alkua. Tartuttavuus laskee jyrkästi ensimmäisten oireisten päivien jälkeen. Myös oireeton voi tartuttaa tautia eteenpäin.

HENGITYSTIEINFEKTION LABORATORIODIAGNOSTIIKKA

Oireiden vakavuuden vuoksi terveydenhuollon arvioon tulevilta ja etenkin sairaalahoitoon jääviltä potilailta tutkitaan ensisijaisesti:

R-Mik NhO (54321) (joka sisältää muun muassa osatutkimukset

-CV19NhO, InfANhO, InfBNhO, RSVNhO, AdenNhO, hMPVNhO, ChpnNhO ja MypnNhO)

sekä **U-PneuAg (54205)** ja **U-LpnAg (4632)** (pneumokokki ja legionella)

Versio: 5
Päivämäärä: 19.4.2024
Hyväksyjä: Irma Koivula, 18.4.2024 15:07

Epidemiakaudella, jolloin halutaan erityisesti selvittää **influenssan (Aja B), RSV:n tai koronan** esiintyvyyttä, käytetään **R-comNhO (54327)** – tutkimusta.

VIRUSINFEKTIOIDENHOITO

Jos yleisvointi laskee tai oireet ovat vakavia, on syytä olla yhteydessä terveydenhuoltoon, kuten muidenkin sairastumisien kohdalla. Tietyt riskitekijät, kuten korkea ikä tai useat samanaikaiset perussairaudet, lisäävät vakavan tautimuodon mahdollisuutta.

[Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät](#)

Influenssan ja Covid-19 aiheuttaman vakavan tautimuodon riskiryhmiin kuuluvien kannattaa olla matalalla kynnyksellä yhteydessä omaan terveydenhuoltoonsa. Heille on mahdollista aloittaa tarvittaessa läikehoito.

[Influenssan hoito](#)

[Covid-19 läikehoito](#)

POTILAAN SIOITTAMINEN

Pisaravarotoimet (kts [Pisaravarotoimet](#) ja varoimitaulukko, viimeinen sivu)

- 1hh, oma wc ja suihku tai kohortointi samaan huoneeseen jos on sama taudinaiheuttaja.
- Mikäli 1hh tai kohorttipaikkoja ei ole, voidaan potilasta hoitaa useamman hengen huoneessa pisaravarotoimia noudattaen ja huonetoverit suojaten. Sänkyjen välinen etäisyys tulisi olla vähintään 1,5 - 2 m. ([Tilavarotoimet ja kohortointi](#))
- Suojakäsineitä, suojatakia tai esiliinaa käytetään pisaravarotoimien mukaisesti.
- Suu-nenäsuojusta ja silmäsuojusta käytetään potilaan läihoidossa ja kun on vaara roiskeista. Jos potilaalla on voimakkaita hengitystieinfektion oireita, voidaan potilaiden pitkäkestoisessa läihoidossa käyttää FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta kirurgisen suu-nenäsuojuksen sijaan.
- Kun tehdään korkean riskin toimenpiteitä (aiempi termi: aerosoleja tuottavat toimenpiteet), on tarpeen, että henkilökunta:
 - noudattaa kosketus- ja pisaravarotoimia
 - käyttää FFP2- tai FFP3-hengityksensuojainta
- Välineet, siivous, pyykki, jätteet (kts [Pisaravarotoimet](#))
- Potilaalle opetetaan yskimishygienia ja käsihygienia.
- Omaisille kerrotaan pisaravarotoimien merkitys ja ohjeistetaan käsihygienia.
- Potilaalle laitetaan kuljetuksen ajaksi kirurginen suu-nenäsuojus, mikäli mahdollista.

Versio: 5
Päivämäärä: 19.4.2024
Hyväksyjä: Irma Koivula, 18.4.2024 15:07

VAROTOIMIEN KESTO

Varotoimien kestoa määritettäessä on tarpeen huomioida mm. oireiden alusta kulunut aika, oireiden vähentyminen, taudin vaikeusaste, henkilön vastustuskyky ja jatkotartuntojen seuraukset huomioiden riskiryhmiin kuuluvat kontaktit.

RSV: pisaravarotoimet jatkuvat **7 vrk** ajan

Influenssa ja COVID-19 potilaiden kohdalla pisaravarotoimet voidaan yleensä lopettaa, kun seuraavat kriteerit täyttyvät. Tätä ohjetta voidaan soveltaa myös muihin hengitystievirusinfektioihin.

1. Oireiden alusta on kulunut **5 vrk**
ja
2. Kuume on ollut poissa ainakin 24 tunnin ajan
ja
3. Muut oireet ovat vähentymässä.

Immuunipuutteisilla ja vaikeassa taudinkuvassa pisaravarotoimia voi olla syytä jatkaa pidempään, kuitenkin enintään 14–20 vrk ajan.

- syvästi immuunipuutteisilla COVID-19 potilailla pisaravarotoimien kestoksi suositellaan vähintään 20 vrk.

Lapsilla influenssa- ja RS-viruseritys jatkuu pidempään, pisaravarotoimia noudatetaan koko sairaalahoidon ajan.

Vakava adenovirusinfektio: pisara- ja kosketusvarotoimet koko sairaalassa olon ajan.

[Toimenpideohje hoitoon liittyvien hengitystievirusinfektioiden torjuntaan - THL](#)

Versio: 5
 Päivämäärä: 19.4.2024
 Hyväksyjä: Irma Koivula, 18.4.2024 15:07

VAROTOIMITAULUKKO

| | TAVANOMAISET VAROTOIMET | KOSKETUSVAROTOIMET | PISARAVAROTOIMET |
|---|---|--|---|
| Kirurginen suu- nenäsuojus | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista | Kun työskennellään < 1m etäisyydellä potilaasta |
| Visiiri, kokokasvosuoja tai suojalasit | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista | Kun työskennellään < 1m etäisyydellä potilaasta |
| Suojakäsineet | Kun kosketaan haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai verellä tai eritteillä kontaminoituneita alueita | Kun ollaan kosketuksessa potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä | Kun kosketaan haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai verellä tai eritteillä kontaminoituneita alueita |
| Suojatakki | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista | Kun ollaan kosketuksessa potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä | Kun vaara veri- tai eriteroiskeista |
| FFP2/3 hengityksensuojain | | | Korkean riskin toimenpiteet |
| Potilaan sijoittaminen | 1 hengen huone, jos potilaan ympäristö kontaminoituu eritteillä tai potilas ei kykene noudattamaan hygieniaohjeita | 1 hengen huone, jossa oma WC ja pesutila (yhteiset tilat jos tämä ei ole mahdollista) tai kohortti | 1 hengen huone, jossa oma WC ja pesutila (yhteiset tilat jos tämä ei ole mahdollista, potilaat pidettävä vähintään 2 m etäisyydellä toisistaan) tai kohortti |

Versio: 5
Päivämäärä: 19.4.2024
Hyväksyjä: Irma Koivula, 18.4.2024 15:07