

# Tervetuloa harjoitteluun Pohjois-Savon hyvinvointialueelle

Tämän tarkistuslistan avulla voit varmistaa, että muistat huomioida keskeiset harjoitteluun liittyvät asiat. Tarkemmat tiedot ja ohjeet löydät sähköisestä Opiskelijan oppaasta ja sen toimintaympäristökohtaisista osioista.

## ENNEN HARJOITTELUN ALOITUSTA

- tutustu huolellisesti Opiskelijan oppaaseen ja harjoittelusi mukaiseen toimintaympäristökohtaiseen osioon
- huolehdi tarvittavat rokotukset ja terveystutkimukset
- suorita tarvittavat tietoturvakoulutukset
- ole yhteydessä harjoitteluyksikkösi, lähetä tarvittavat etukäteistiedot tai -dokumentit
- varmista, että tiedät ensimmäisen harjoittelupäiväsi aikataulun ja harjoitteluun saapumishjeet

## OTA MUKAASI HARJOITTELUUN TULLESSASI

- kuvallinen henkilökortti
- opiskelijakortti/KELAn ateriatukikortti mahdollista ateriaetua varten
- tarvittavat työvarusteet kuten esimerkiksi työkengät
- innostunut ja utelias mieli 😊

## HARJOITTELUN AIKANA

- huolehdi, että vuorosuunnittelusi noudattaa työaikalainsäädäntöä, ja kirjaa harjoittelun tunnit oppilaitoksen ohjaamalla tavalla
- sairastuessasi jää kotiin ja ilmoita poissaolosi mahdollisimman pian suoraan harjoitteluyksikkösi soittamalla
  - voit lisätä tähän yksikön yhteystiedot Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.
- esittele aina itsesi ja roolisi
- ole aktiivinen, tarkenna ja täsmennä tavoitteitasi, reflektoi osaamistasi, pyydä palautetta ja anna sitä myös itse
- iloitse oivalluksista ja onnistumisista sekä uuden oppimisesta
- mikäli kohtaat harjoittelussasi haasteita, jotka eivät ratkea oman ohjaajan tai yksikön opiskelijavastaavan kanssa, ole yhteydessä omaan opettajaasi ja tarvittaessa vastualueen koulutuksen asiantuntijaan
- mikäli kohtaat harjoittelusi aikana poikkeuksellisen psykososiaalisesti kuormittavia tilanteita, huolehdi, että saat riittävästi tukea tilanteen purkamiseen

## HARJOITTELUN JÄLKEEN

- anna harjoitteluyksikköön palautetta täyttämällä sähköinen opiskelijaohjauksen laatu -palautekysely
- anna ohjaajallesi palautetta, voit hyödyntää valmista kirjallista palautepohjaa
- palauta harjoittelua varten saamasi varusteet kuten työvaatteet, avaimet ja kulkutunnisteet ohjeiden mukaisesti
- huolehdi, että vuorolomakkeesi tulee hyväksytyä/allegirjoitettua ja palautettua yksikkökohtaisten ohjeiden mukaisesti